



Er ook schoon genoeg van? MICROPLASTICS IN COSMETICA

Duizenden tonnen onzichtbaar kleine plastic deeltjes vervuilen onze rivieren, zeeën en oceaan. Op vraag van de Europese Commissie onderzocht het ECHA (European Chemicals Agency) doelbewust toegevoegde microplastics in producten op de markt.

Binke D'Haese

VAN LIPPENSTIFT TOT BORD

3800 ton. Zoveel microplastics komen in Europa jaarlijks in het milieu terecht. Het dagdagelijks gebruik van cosmetica en verzorgingsproducten draagt daaraan bij. Sinds de jaren zestig voegen producenten immers microplastics toe aan cosmetische producten. Van zonnemelk over scrubs en tandpasta's tot deodorant en make-up! In die producten dienen de microplastics bijvoorbeeld om het middel waterresistente eigenschappen te geven. Of ze regelen de dikheid (viscositeit) van het product, zodat consumenten het product beter kunnen doseren of aanbrengen. Verder nog als (zacht, uiteraard) schuurmiddel, emulgator of als goedkope(re) vulstof. Deze kleine plastic deeltjes spoelen jammer genoeg rechtstreeks van de badkamer het riool binnen. Na één gemiddelde douchebeurt met tandenpoets- en scrubsessie verdwijnen al zo'n 100.000 deeltjes het milieu in. En ook de afvalwaterzuiveringsinstallaties zijn niet of onvoldoende in staat deze erg kleine stukjes uit het afvalwater te filteren. Gevolg, ook deze stroom plastic draagt nog maar eens bij aan de plastic soep in de oceaan. Microplastics zijn niet biologisch afbreekbaar. En eenmaal in

het (zee)milieu zijn ze nog nauwelijks te verwijderen. Ze hopen zich op in mosselen en ander zeevoedsel, en kunnen zo via de voedselketen terug op ons bord belanden.

PLASTIC? ECHT PLASTIC?

De meest voorkomende microplastics in cosmetica zijn polyethyleen en samengestelde polymeren. Polyethyleen kennen we als een van de meest geproduceerde kunststoffen ter wereld. Jammer genoeg te vinden in veel cosmetische producten zoals eyeliners, mascara, oogschaduw,

wenkbrauwpotloden, lippenstiften, gezichtspoeders en foundations, maar ook in huidreinigers en huidverzorgingsproducten. Daar houdt het de ingrediënten (bv. de olie en vloeibare bestanddelen) bij elkaar of zorgt het voor een dunne laag op de huid, het haar of de nagels. Als samengestelde polymeer bieden ze heel wat eigenschappen: ze maken het product bijvoorbeeld waterproof of antistatisch, ze fixeren het, etc.

DOE HET ZELF (BETER)!

Smeer je liever geen plastic op je lijf? Verspreid je liever geen microplastics? Gelijk heb je! Voor aankoop kan je met de app 'Beat the microbead' controleren of het product microplastics bevat of niet. Maak je liever zelf plasticvrije milieuvriendelijke schoonheidsproducten? Dat kan heel eenvoudig. Hier alvast twee makkelijke starters. Veel plezier!

SCRUB	HAARMASKER
BENODIGDHEDEN	
* Zeezout * Olijfolie * Lavendelolie of een ander geurtje	* 2 grote lepels kokosolie * 1 lepel abrikozenpitolie * enkele druppels amber * 1 kleine lepel arganolie
AAN DE SLAG	
* Meng 2 kopjes zeezout met een half kopje olijfolie in een grote kom. * Voeg 15 druppels (lavendel)olie toe en meng opnieuw. * Bewaar jouw milieuvriendelijke scrub in een afsluitbaar potje. Genieten maar!	* Meet de ingrediënten af en voeg ze samen in een kookpot * Laat ze smelten en roer goed * Giet dit over in een afsluitbaar potje en geniet van je persoonlijke wellnessmoment!