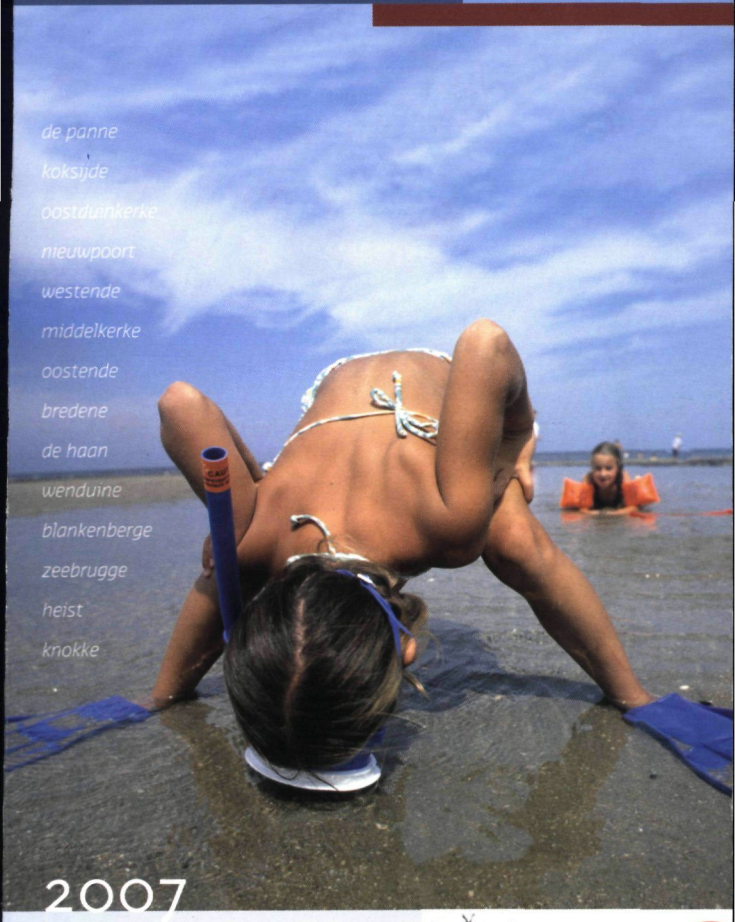
de kust

Kustschatten



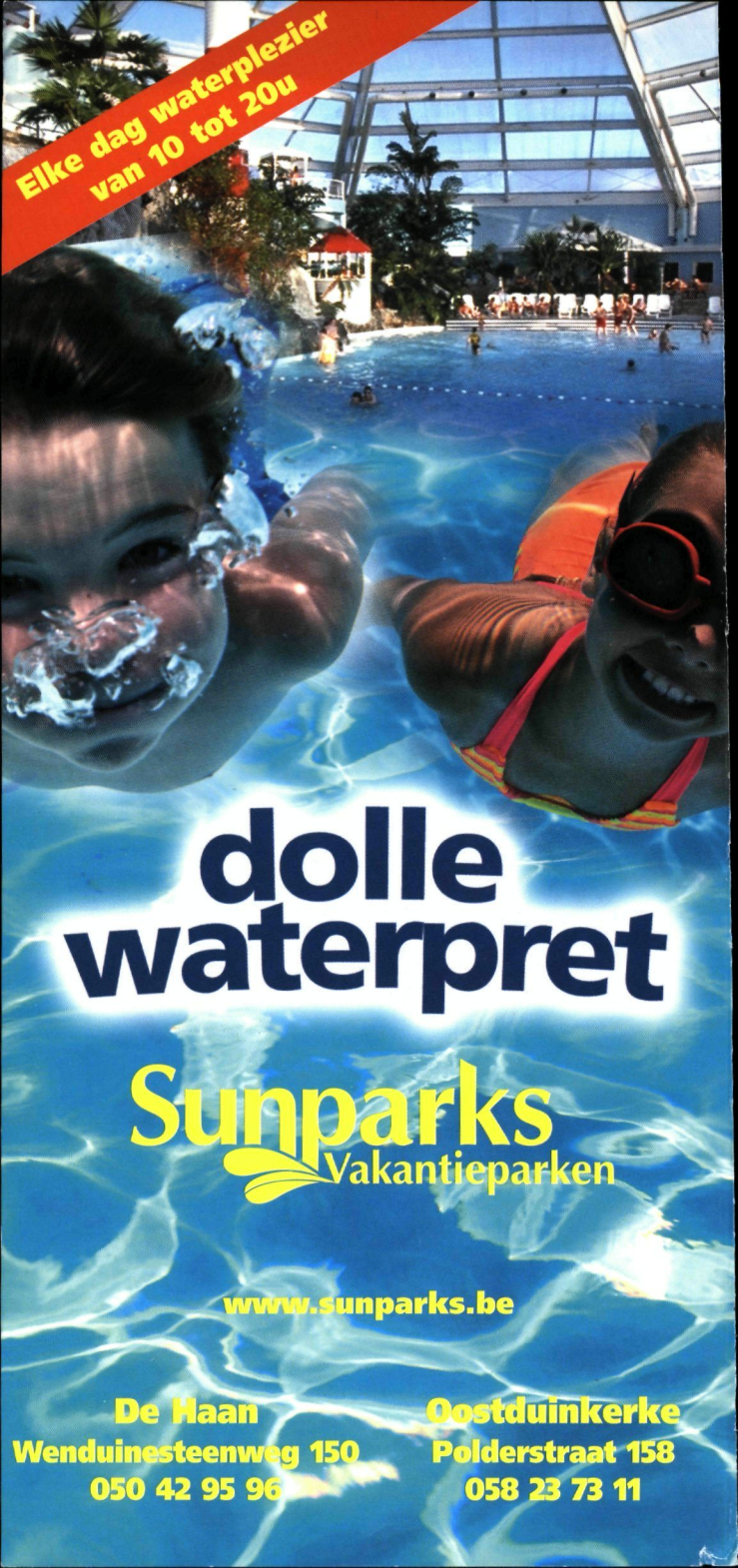
de panne
koksijde
oostduinkerke
nieuwpoort
westende
middelkerke
oostende
bredene
de haan
wenduine
blankenberge
zeebrugge
heist
knokke

2007

Provincie West-Vlaanderen
Door mensen gedreven

Genieten. Het zit in ons.

waarde €1


Elke dag waterplezier
van 10 tot 20u
dolle
waterpret
Sunparks
Vakantieparken
www.sunparks.be
De Haan
Wenduinesteenweg 150
050 42 95 96
Oostduinkerke
Polderstraat 158
058 23 73 11

Inhoudsopgave

BADPLAATSEN	4
CULTUUR	16
Musea	19
Bezienswaardigheden	27
Feest en folklore	45
Film en theater	45
Casino's	47
Kunst- en cultuurhuizen	49
NATUUR	52
Bezoekerscentra	54
Zee	56
Tuinen en parken	58
Natuurdomeinen en -reservaten	60
SPORT & RECREATIE	70
Wandelen en fietsen	72
Op, in en aan het water	93
Hengelen	100
Te paard	102
Zwembaden	106
Sportdiensten	108
Bowling	110
Golf	111
KINDEREN	112
HORECA & WINKELEN	120
Logies	122
Lekker eten en drinken	123
Shopping	135
Markten	136
VLAKBIJ	138
Brugge	140
Brugse Ommeland	141
Leiestreek	142
Westhoek	143
WAT JE MOET WETEN	144
Toeristische diensten	146
Veiligheid	148
Nuttige informatie	151
EVENEMENTENKALENDER	154
MEETINGS EN INCENTIVES AAN DE KUST	158

Kustschatten 2007

Kustschatten 2007

NOOIT GEDACHT

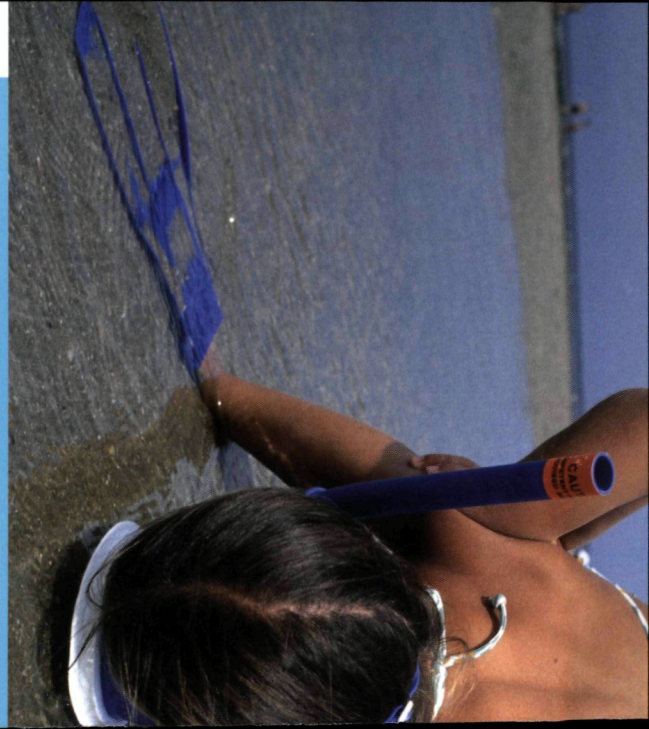
Een vakantie blijft lange tijd bij als je dingen ontdekt en beleeft. Ze geven je een goed gevoel. En al zijn het kleine pareltjes die je voordien niet of anders zag, een wauw-effect doet wonderen. De zee, het strand en de duinen hebben op iedereen een grote aantrekkingskracht. Dat en de kleine verrassende ontdekkingen maken van de Kust een uitgelezen vakantieoord. Wij geven je graag tips en informatie om je verblijf aan zee memorabel te maken.

Wat is er zo boeiend aan Koksijde, zo authentiek aan Blankenberge of zo mondain aan Knokke-Heist? Dat proberen wij in een paar woorden uit te leggen, want geen enkele badplaats is identiek.
Wil je tijdens je verblijf musea bezoeken, natuurwandelingen maken, iets leren over onze Bourgondische gewoonten of een cultureel evenement meepikken? Je vindt in deze pocket allerlei aspecten die je vakantie aan zee niet alleen ontspannend maar ook boeiend maken, en wel boeiend voor iedereen.

De kwaliteit en kwantiteit aan informatie in deze kustpocket is van een onschatbare waarde. Kustschatten wordt jaarlijks herzien, dus actueler kan het niet. Allicht worden er in de loop van het seizoen nieuwe dingen gelanceerd die niet zijn opgenomen. Dat is nu eenmaal het resultaat van de dynamiek die zo eigen is aan de Kust. We raden je dan ook aan om tijdens je verblijf eens langs te gaan bij de toeristische dienst of te surfen op de golven van www.dekust.org.

Laat deze pocket een inspiratiebron zijn en hou ons op de hoogte van je ontdekkingen!

badplaatsen



badplaatsen

DE PANNE

KOKSIJDE

OOSTDUINKERKE

NIEUWPOORT

WESTENDE

MIDDELKERKE

OOSTENDE

BREDENE

DE HAAN

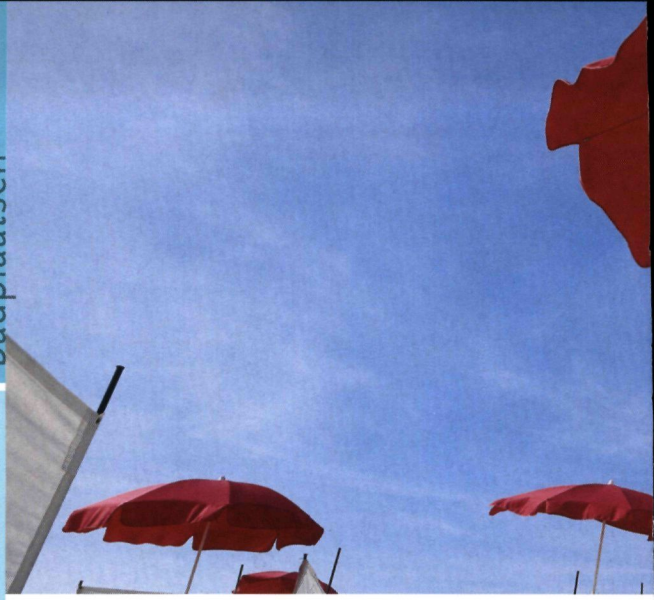
WENDUINE

BLANKENBERGE

ZEEBRUGGE

HEIST

KNOKKE



Onze badplaatsen: stuk voor stuk uniek

Waarom gaat iemand naar Nieuwpoort en niet naar De Panne of omgekeerd? Het zijn allebei Vlaamse badsteden met een mooie wandeldijk, een heerlijk breed strand en heel wat sportmogelijkheden. Je keuze heeft niet alleen te maken met de geografische ligging. De Kust is trouwens amper 70 km lang. De typische kantjes van een dorp of stad zorgen voor een bepaalde uitstraling. Die eigenheid trachten we te verwoorden zodat je weet of je je thuis zal voelen.

De Panne

Strandzeilen/De Panne

GROEN VAKANTIEOORD AAN ZEE

Als je vraagt aan de bezoekers van De Panne wat hen het meest aanspreekt in deze gemeente, dan is het de prominente aanwezigheid van de natuur, de vele sportieve mogelijkheden en het brede strand. Naar De Panne ga je om uren te wandelen, te strandzeilen en te genieten van het actieve buitenleven.

In De Panne is het pittoreske Noord-Frankrijk nooit ver weg. In de geklasseerde Dumontwijk kan je dezelfde cottagestijl als aan de Noord-Franse kust opsnuiven. Wie wil kan over de grens een kijkje nemen of zich wagen aan de oversteek Calais-Dover en zo een kort bezoek aan de overkant van het kanaal meepikken.

Koksijde–Oostduinkerke

EEN NATUURPALET BOORDEVOL CULTUUR

Hoge toppen scheert Koksijde, letterlijk en figuurlijk. Van de hoogste duin (Hoge Blekker) en niet minder dan 701 ha natuurgebieden tot internationaal erkende kunst en archeologie.

Zeker zien

Het hoeft geen betoog dat het Delvauxmuseum een uitzonderlijk pareltje is in het cultureel erfgoed van Koksijde. Waarom Delvaux destijds koos voor Sint-Idesbald als vakantieoord, heeft alles te maken met de artistieke sfeer die er heerste. Je kan de bon-temps nog opsnuiven in de villawijken van Sint-Idesbald en Koksijde.

HET STRAND VAN DE PAARDENVISSER

Strand, uitgestrekte duinen en garnaalvissers te paard, authentieker kan het niet. In Oostduinkerke proef je het vissersleven van weleer. De folklore wordt in stand gehouden omdat het de enige plaats in Europa is waar garnalen nog te paard worden gevangen. Bij laag tij kan je de vissers aan het werk zien. De garnalen worden niet alleen gevangen, maar ook gekookt en verkocht op het strand.

Paardenvisser/Oostduinkerke

Staketsel/Nieuwpoort

Nieuwpoort

STRANDSTAD VAN VISSERS EN ZEEZEILERS

Nieuwpoort heeft een jachthaven. En niet zo maar een. Het is een van de grootste van Noord-Europa en ze kan maar liefst 2000 plezierboten meren. Dat zorgt voor een indrukwekkend schouwspel van duizenden masten. De moderne haven staat in contrast met de middeleeuwse architectuur van de oude stad. Door haar strategische ligging aan de monding van de IJzer, werd Nieuwpoort in de loop van de geschiedenis meerdere malen verwoest maar ook altijd weer heropgebouwd.

In Nieuwpoort moet je op het water, en als je zelf niet vaart, laat je dan varen. De haven maakt een verbinding met de zee en het vlakke hinterland. Het is de stad van de vissers en de zeilers.

Middelkerke–Westende

DE GOEIE KANT VAN 'T STRAND

Middelkerke-Westende is een kustgemeente zonder poeha. Hier vind je geen uit de band springende dingen, wel een mix van al wat een badplaats nodig heeft om families te verwennen. Het is de ideale stek voor een ontspannende strandvakantie. De gemeente organiseert allerlei evenementen om het iedereen naar zijn zin te maken, het casino zorgt voor een brede waaier aan avondanimatie, het strand is ideaal om te spelen en te sporten en door zijn centrale ligging is het ook een perfecte uitvalsbasis voor uitstappen langs de Kust en naar het binnenland.

Ongekunsteld genieten
Middelkerke-Westende blinkt uit in ongekunsteldheid. Hier kan je pretentieloos op vakantie met de kinderen.

Fort Napoleon/Oostende

Oostende

STAD AAN ZEE

Oostende is een kosmopolitische stad met vele troeven. Het steunt op een rijk verleden en je proeft er overal de maritieme sfeer van een echte havenstad. Oostende is ook een moderne en bedrijvige badplaats waar altijd iets te beleven valt. Bovendien biedt deze badplaats alle faciliteiten van een echte cultuurstad. Excentrieke kunstenaars vinden al generaties lang hun inspiratie in Ensors stad.
De voorbije jaren onderging Oostende een ware metamorfose met als absoluut hoogtepunt de renovatie van het prestigieuze Casino-Kursaal. Wie de stad een tijdje niet bezocht heeft, zal aangenaam verrast zijn.

HET STRAND: WIE IS DE BAAS?

Het strand is grotendeels openbaar domein. Stranden kunnen dus geen privé-eigendom zijn. Het is wel mogelijk dat op het strand concessies worden toegestaan.
Ook privaat gebruik is toegestaan, voor zover deze geen afbreuk doet aan de bestemming ervan.

Bredene

TUSSEN DUIN EN POLDER

Bredene is dé kampeergemeente bij uitstek. En omdat kamperen iets is dat je in je bloed hebt of niet, schept dit een samenhorigheidsgevoel. Maar er is meer unieks in Bredene. Sinds de opening van het afgebakende naaktstrand is dit dé badplaats van de naturisten. Bovendien is het de enige kustgemeente zonder dijk. De prachtige overgang van strand naar duinen maakt dat ruimschoots goed. Geen flaneren op de dijk, wel keuvelen langs terrasjes in de gezellige Kapelstraat of genieten van evenementen in het park 't Paelsteenveld.

Watertoren/Bredene

belle epoque/De Haan

De Haan–Wenduine

RESIDENTIEEL IN BELLE EPOQUESTIJL

De Haan is één en al belle epoque. Hier vind je amper hoogbouw. De typische Anglo-Normandische bouwstijl met rode daken, balkonnetjes, torentjes en gevels met vakwerkstructuur bepaalt niet alleen het uitzicht maar ook de sfeer van de badplaats. Je wandelt met plezier door de slingerende lanen van de romantische villawijk en her en der ontdek je schatten. 1900 is nooit veraf. De beschermde villawijk 'de Concessie' en het geklasseerde tramstationnetje zijn parels van 20ste-eeuwse kustarchitectuur.

157 ha unieke duinbossen rijgen De Haan en Wenduine aan elkaar. In deelgemeente Wenduine heerst dezelfde rust als in De Haan. Het is met andere woorden een ideale plek om gezellig te genieten. Wenduine zweert bij klein maar af en toe mag het grootser met de 4 reuzen.

Pier/Blankenberge

Blankenberge

DE BRUISENDE BADPLAATS

Als er een badplaats is die vol energie zit en iedereen weet te verleiden, dan is het zeker Blankenberge. Niet in het minst door het ongeëvenaarde aanbod familieattracties en bezienswaardigheden. De vernieuwde pierpromenade imponeert door zijn magische architectuur. Bootjes kijken kan dus zowel aan de wondermooie Paravang als op de staketsels aan de haven.

Blankenberge 'anders'

Blankenberge 'anders' zal je verbazen. Als je door de drukte heen kan kijken en verder gaat dan het strand, ontdek je een prachtig art nouveau erfgoed achter de dijk. Een uitgestippelde wandelroute verbindt de mooiste huizen. Wie nog verder durft te stappen komt in het natuurgebied 'De Fonteintjes'.

Tramstation/De Haan

Zeebrugge

HET MEKKA VAN DE LEKKERE VISKEUKEN

Zeebrugge is een eigentijdse stad. Het Boudewijnkanaal verbindt ze met haar historische moederstad Brugge. In een notendop? Wereldhaven, familiale badplaats en 'hoofdstad van de vis'. Letterlijk àlles staat in het teken van de zee. De mijn is beroemd tot ver buiten Zeebrugge en de zeehaven domineert het dagelijks leven van zowel toerist als inwoner. Zit je op het strand, dan zie je de haven op de achtergrond. Een toeristische rondrit kan met de bus of de boot. Bezoek je Seafront, dan krijg je het verhaal van het leven op zee. Wil je sporten? Hier moet je zeilen of hengelen. De specialiteiten in de restaurants zijn steevast visschotels. Geen wonder dat de vele echte visrestaurants hier legendarisch zijn. Je ontsnapt er niet aan. In Zeebrugge wordt iedereen zeeman...

Channel 16/Zeebrugge

Kunst aan zee/Knokke

Knokke–Heist

DE KUST VAN HET GENIETEN

Knokke-Heist in enkele woorden? Mondain, eigentijds en natuurvriendelijk. Haar ligging nabij de Nederlandse grens, haar bereikbaarheid en de aanwezigheid van een toegankelijk natuur-, wandel- en fietsgebied maken van Knokke-Heist een topbestemming. Deze badplaats heeft het allemaal: natuur, cultuur, gastronomie, trendy shopping en boeiende sporten.

Het Casino Knokke, het cultuurcentrum Scharpoord en de meer dan vijftig kunstgalerijen, waarvan enkele van internationaal niveau, geven Knokke-Heist een belangrijke culturele uitstraling. Wie naar Knokke-Heist komt, houdt van stijl.

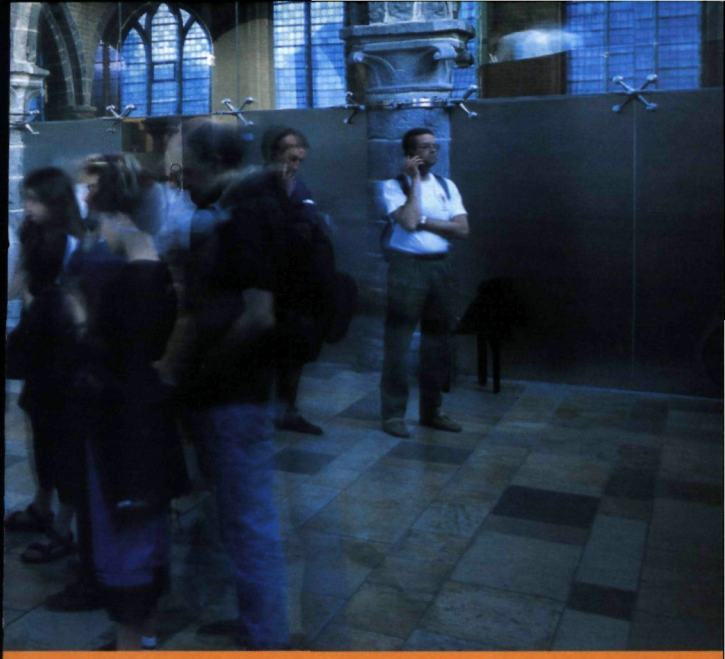
Laat je wagen staan, de kusttram brengt je ter plaatse

www.delijn.be

MAG JE STRANDJUTTEN?

Nee, strandjutten is niet toegelaten.
Het is verboden zonder bijzondere machtiging vanwege ambtenaren of bedienden van de overheid om op de stranden om het even welke materialen of voorwerpen, met inbegrip van de op het strand geworpen wrakken, weg te halen (Kustreglement). De vinder moet aangifte doen aan de ontvanger der domeinen die de vondst terugvordert tegen vergoeding van de gemaakte kosten.
Gebeurt dit niet binnen de termijn van een jaar, dan vallen de goederen toe aan de staat.

cultuur



cultuur

MUSEA

BEZIENSWAARDIGHEDEN

FEEST EN FOLKLORE

FILM EN THEATER

CASINO'S

KUNST- EN CULTUURHUIZEN

Ku(n)stwerkjes

Het is een hardnekkig vooroordeel dat je alleen maar naar de Kust gaat om de zee te zien en op het strand te zitten. Natuurlijk heeft dat water een enorme aantrekkingskracht, ook op kunstenaars. De Kust is voortaan een gerespecteerde cultuurregio. Wij hoeven niet uit te leggen waarom, bekijk gewoon het aanbod. Een cultureel arrangement aan zee is niet zo een gek idee.

WAT BIJ SLECHT WEER EN IS CULTUUR DAN ECHT ZO SAAI VOOR KINDEREN?

Welnee! Sommige musea of attracties komen zeker in aanmerking voor een bezoekje met de hele familie. We hebben het je alvast makkelijk gemaakt en aangeduid waar je samen naartoe kan. Het icoontje dat je hier en daar terugvindt, helpt je op weg.

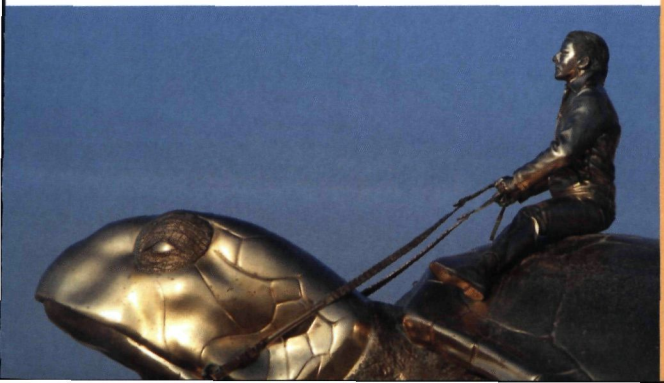
2006Beaufort © Eric de Mildt/De Panne

Musea

Het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) in Oostende heeft een autoriteit opgebouwd die kan concurreren met de belangrijke musea in de binnenlandse grootsteden. De Kust heeft een gevarieerd aanbod van zowel kleine folkloristische *musea als nationaal en zelfs internationaal erkende cultuur*huizen. Er is niet alleen het Ensorhuis in Oostende maar ook het Delvauxmuseum in Sint-Idesbald en het Ryckewaertshof Anto Diez in Bredene.

Hierna vind je een beschrijving van de musea, meer praktische informatie vind je in de bijsluiter 'attracties & bezienswaardigheden'.

Schildpad © Jan Fabre/Nieuwpoort



KOKSIJDE

– Abdijmuseum Ten Duinen 1138

De recent gerestaureerde historische site annex museum bestaat uit vijf delen: het abdijmuseum, de archeologische site en het park van de vroegere abdij O.L.V. Ten Duinen, de abdijhoeve Ten Bogaerde, de Zuidabdijmolen en het Zilvermuseum. Centraal thema is de geschiedenis van de Orde van Citeaux in de Lage Landen. In de middeleeuwen was deze abdij een van de invloedrijkste religieuze instellingen in Vlaanderen. Je krijgt het verhaal achter deze indrukwekkende ruïnes. Indien je het wil, kan je de theorie aan de praktijk toetsen tijdens een wandeling door de ruïnes.

– Vanneuvillehuis

Een nieuw gegeven is de collectie Walter Vilain die is ondergebracht in het Vanneuvillehuis. In het oude vissershuis is sinds vorig jaar een permanente tentoonstelling ondergebracht: de volledige collectie van Walter Vilain staat nu temidden zijn muurschilderijen.

– Paul Delvauxmuseum

Het museum huist in een voormalige visserswoning die ondergronds werd uitgebreid. Er valt geen daglicht binnen en dat schept de juiste sfeer om de mysterieuze werken van Delvaux te bewaren en te tonen. Het werk van Delvaux bevat thema's als naakte eenzame vrouwen, treinstations en tempels bij nacht of sprekende skeletten. Deze surrealist bracht een groot deel van zijn tijd door in Koksijde. Het museum is gelegen in de architectonisch interessante villawijk achter de dijk van Sint-Idesbald.

– Museum Taf Wallet

Taf Wallet is een van de kunstenaars die in Sint-Idesbald zijn inspiratie vond. De zee en stillevens met tafel en wijn zijn steeds weerkerende thema's.

– 't Krekelhof

Dit rariteitenmuseum zet het leven van de keuterboer uit de jaren 1900 op een aparte manier in de kijker. Het museum heeft een bijhorende taverne met streekbieren, specialiteiten en kinderspelen.

MAG JE KAMPEREN OP HET STRAND?

Nee, dat is verboden of onderworpen aan een vergunning. Op de meeste plaatsen is het verboden te overnachten op het strand, zonder uitzondering. Dus ook niet in openlucht.

Paul Delvauxmuseum/Sint-Idesbald (Koksijde)

OOSTDUINKERKE

– Nationaal Visserijmuseum

Dit museum brengt ongeveer 1200 jaar geschiedenis van de visserij in beeld. Je vindt er oude werktuigen maar ook heel wat unieke maquettes van vissersboten. Ook interessant zijn de oude foto's en krantenartikels die het grote contrast met de huidige visserij laten zien. Uiteraard komen de Oostduinkerkse garnaalvissers uitgebreid aan bod. Het museum wordt ondertussen volledig vernieuwd. Vanaf juli 2007 is het terug open. De herberg op het binnenplein 'estaminet De Peerdevisscher' is authentiek. Tijdens het zomerseizoen vinden hier elke vrijdagavond folkloreavonden met volksdansen plaats. Er staan gezellige marktkraampjes met vissersambachten en je kan er genieten van lekkere vishapjes.

– Florishof

Oostduinkerke houdt haar visserijfolklore en oude ambachten in ere. Dit privémuseum is er speciaal aan gewijd.

– Museum voor Sleutel en Slot

Het museum heeft een unieke locatie in de oude kistenmakerij van de NV Litto, onze grootste slotenproducent. In 1998 werd het karaktervolle fabriekspand ingericht tot een tentoonstellingsruimte waar de verzameling sleutels en sloten van Raf Declercq een onderkomen vond. Nu krijg je er een overzicht van 3000 jaar sleutels en sloten.

MIDDELKERKE

– Kusthistories - De Oude Post

Het beschermd oud postkantoor van Middelkerke, in 2008 open als 'Kusthistories - De Oude Post', is een merkwaardig gebouw. Het wordt samen met de beschermde villa 'Les Zéphyrs' in Westende, omgevormd tot een interactief museum over de geschiedenis van ons kusttoerisme.

– Kusthistories - Les Zéphyrs

Les Zéphyrs is een beschermde villa uit het interbellum. Je kan er ontdekken hoe een familie uit de jaren 1930 de zomervakantie doorbracht aan de Belgische Kust. Het gebouw werd gerestaureerd en heringericht als onderdeel van het project Kusthistories. In Les Zéphyrs kan je ook terecht voor actuele toeristische informatie.

OOSTENDE

– Amandine

De laatste IJslandvaarder is definitief op het droge getrokken. De tentoonstelling en de ingerichte Amandine geven je een goed idee van het ruige leven aan boord van een IJslandvaarder. Verschillende scènes beelden de activiteiten op de boot uit. Voor groepen bestaat de mogelijkheid een rondleiding te krijgen van een rasechte visser.

– Oostends Historisch Museum 'De Plate'

Het museum is ondergebracht in een prachtig historisch pand in de Langestraat, Huize Louise-Marie. Een museum dat in woord en beeld het roemruchte verleden van Oostende in ere houdt.

– PMMK - Provinciaal Museum voor Moderne Kunst

Het gebouw waar het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) huist, is op zich al een knap staaltje van moderne (bouw)kunst. Opgetrokken onmiddellijk na de Tweede Wereldoorlog, was dit eerst een grootwarenhuis, nu een van de mooiste musea in België. In de uitstekend ingerichte ruimten, ontdek je werken van Belgische kunstenaars uit de eerste helft van de 20ste en 21ste eeuw. Het Vlaams expressionisme en abstracte kunst zijn er prominent aanwezig.

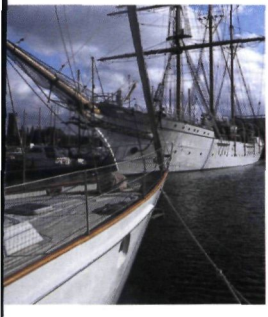
Het PMMK huisvest regelmatig grote internationale kunsttentoonstellingen.

PMMK/Oostende

– Mercator

Hoeft deze majestueuze driemaster nog een introductie? De Mercator werd in 1961 omgevormd tot een museum. Daarvoor deed het bijna 30 jaar dienst als opleidingsschip voor marine-officiers. Je kan onder andere de slaapzalen, de mess van de kadetten en de operatiezaal bezoeken. De audiogids loodst je door het hele schip. Zo kom je ondermeer te weten wat een 'honde-wacht' is en wat het dienstreglement de jonge knapen in opleiding voorschreef. Daarnaast zijn er unieke foto's van een wetenschappelijke expeditie naar de Paaseilanden in 1934 en de repatriëring van het stoffelijk overschot van Pater Damiaan.

Mercator/Oostende



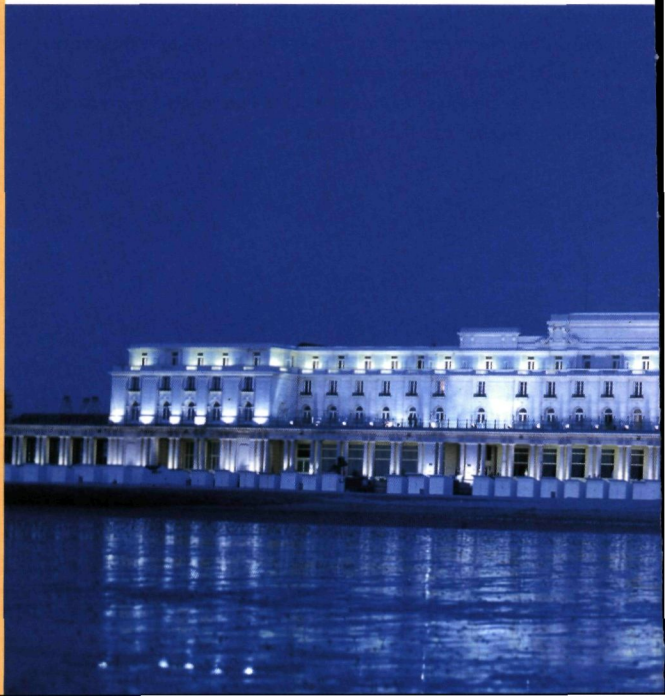
Amandine/Oostende

– James Ensorhuis

Het huis waar de Oostendse meester woonde en werkte van 1917 tot aan zijn dood, is de naam museum waardig. Het interieur is intact gebleven en je kan er zijn leven zoals het was proeven: maskers, het salon-atelier, een piano en een harmonium en vooral heel veel herkenbare dingen. Zijn huis weerspiegelt zijn werk, alsof je 150 jaar terug gaat in de tijd.

– Domein Raversijde

In de duinengordel tussen Oostende en Middelkerke zijn unieke getuigenissen van de plaatselijke geschiedenis bewaard gebleven. Het meest in het oog springend is de 'Atlantikwall', een verdedigingswal van de Duitse bezetter tijdens de twee wereldoorlogen. Op het domein liggen 60 constructies die je kan bezoeken langsheen 2 kilometer open en ondergrondse gangen. Sommige bunkers zijn in hun oorspronkelijke staat hersteld en authentieke voorwerpen creëren de sfeer van toen. Op het Domein Raversijde vind je ook resten van het middeleeuwse vissersdorp Walraversijde. Daarnaast kan je je verdiepen in het leven van Prins Karel, Regent van België tussen 1944 en 1950. Na zijn regentschap kwam Prins Karel in Raversijde wonen.



BREDENE

– Heemkundig Museum Turkeyenhof

In deze oude hoeve kan je teruggaan in de geschiedenis van Bredene en zijn omgeving. Gallo-Romeinse vondsten en oude gebruiksvoorwerpen worden getoond ter illustratie. Je kan ook een uitgebreide collectie Noordzeeschelpen bewonderen.

– *Ryckewaertshof Anto Diez*

Dit is letterlijk en figuurlijk een verborgen schat want het Ryckewaertshof ligt in een Bredense woonwijk. Centraal staat de permanente tentoonstelling van de Bredense schilder met Spaans bloed, Anto Diez. De werken van deze gelauwerde vertegenwoordiger van het Vlaams expressionisme zijn gratis te bezichtigen. Daarnaast worden er regelmatig tijdelijke tentoonstellingen georganiseerd. *Op de zolder is elke eerste zondag van de maand een* kunstcafé waar kunstenaars uit de omgeving uiteenzettingen houden of technieken demonstreren. Vanuit de bar heb je een uitzicht op de tuin met daarin een opstelling van kunstig bewerkte beelden die samen 3 sterrenbeelden vormen: de Grote en Kleine Beer en de Draak.

Thermae Palace/Oostende

BLANKENBERGE

– Zeemuseum

Het valt niet meteen op, maar de vuurtoren bij de haven is ingericht als een goed gedocumenteerd zeemuseum. Je kan de bibliotheek raadplegen, navigatie-instrumenten en zeekaarten bekijken alsook opgeviste en gevonden voorwerpen bewonderen. Het bezoek is gratis, bovendien heb je een prachtig vergezicht vanuit de toren.

– Living stone Museum

Spreken stenen en mineralen tot je verbeelding, dan is dit museum een absolute aanrader. Na je bezoek kan je terecht in de bijhorende Living stone Shop.

– Zuivelmuseum

Het Zuivelmuseum geeft een overzicht van meer dan 350 jaar bereiden van boter en kaas. Gereedschappen en historische machines, foto's en unieke documenten tonen hoe vroeger de melkwinning en de kaas- en boterbereiding gebeurde.

KNOKKE–HEIST

– Sincfala, Museum van de Zwinstreek

Hét ideale startpunt om de Zwinstreek te verkennen! In Sincfala ontdek je 2000 jaar woelige streekgeschiedenis. De multimediale presentatie en de levensgrote maquette van Sluis anno 1400, maken er een boeiend museum van. Ook voor de kinderen, zij krijgen een aangepast parcours en kunnen zich uitleven op de educatieve zolder. In het schoolgebouw uit 1899 keer je terug in de tijd en kan je het harde leven van de visser en zijn familie herbeleven. Je vindt er een visserijklasje, een café en een vissersplein. In de museumtuin stap je aan boord van de oude garnaalschuit 'Jessica'.

Kunst aan zee/Knokke-Heist

Dumontwijk/De Panne

Bezienswaardigheden

Wie verder durft te kijken dan het strand en de dijk, ontdekt een heel andere Kust. Bezienswaardigheden zijn er bij de vleet, je moet ze wel willen zien en er even tijd voor vrijmaken. Het strandtoerisme heeft zich in de afgelopen twee decennia sterk ontwikkeld, soms ten koste van de mooie belle epoque architectuur maar nooit ten koste van haar historische rijkdommen. Getuige daarvan de vele parels die voor het grijpen liggen.

DE PANNE

– Dumontwijk
De architecturaal interessante en geklasseerde Dumontwijk refereert naar de typische cottagestijl maar bevat ook een kenmerkend regionaal karakter met de baksteenarchitectuur. De wijk geeft een indruk van het verblijftoerisme in de 19de – 20ste eeuw. De prachtig vernieuwde Leopold I-Esplanade herinnert ons aan de eerste voetstappen van de Koning op zijn grondgebied. Zijn blijde intrede als eerste vorst van België wordt in ere gehouden door het statige beeld op het plein. De nabijgelegen Koninklijke Kapel bewijst eens te meer de band die De Panne had met het Koningshuis.

KOKSIJDE

– Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk
Opvallende, moderne 'kathedraal van het licht', gebouwd tussen 1958 en 1965. Het dak heeft de vorm van een duin. Zowel overdag als 's avonds te bezoeken. Ga naar de J. Van Buggenhoutlaan en de enorme kerk duikt op.

– Keunekapel

Ooit was de Keunekapel (1906) een privékapel van een rijke familie waar de dorpelingen op zondag de misviering konden bijwonen. Nu is dit een mooie tentoonstellingsruimte op een duinheuvel. Regelmatig worden hier tijdelijke tentoonstellingen gehouden. Het programma kan je bekomen bij de Dienst voor Cultuur.

– Zuid-Abdijmolen

Deze molen gebouwd in 1773, komt oorspronkelijk uit Houtem-Veurne. Hij werd in 1954 verplaatst naar de 'meulewalle' in Koksijde. Dit beschermde monument werd gerestaureerd in 1984.

– Militair vliegveld

Koksijde is de thuisbasis van het 40ste helikoptersmaldeel 'Search & Rescue', gekend van Windkracht 10. Een groepsbezoek is altijd mogelijk mits reservatie. Tijdens de opendeurdagen met airshow is het vliegveld toegankelijk voor iedereen.

OOSTDUINKERKE

– Sint-Niklaaskerk

Het enorme Christusbeeld op de 38 meter hoge toren van de Sint-Niklaaskerk, trekt meteen de aandacht. Het beeld is 13,5 meter lang en weegt maar liefst vier ton. Het is ontworpen door Arnost Gause. De kerk zelf werd in 1952 gebouwd door de Brusselaar Gilson.

NIEUWPOORT

– Vismijn

Hier kan je letterlijk en figuurlijk de sfeer opsnuiven. Het veilen van vis is een schouwspel dat alle zintuigen prikkelt. 'Van pittig bruintje tot grijze garnaal'. Wie wil meegenieten van een rondleiding in en rond de vismijn of het visveilingsysteem van dichtbij wil meemaken, kan tussen 15 juni en 15 september elke dinsdag deelnemen aan een geleid bezoek. Er wordt verzameld om 9u30 bij de vismijn. Een gids begeleidt de tocht. Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

– Ganzenpoot

Dit is de sierlijke benaming voor het sluizencomplex aan het Albert I-monument. De sluizen zorgen ervoor dat het waterpeil voor de scheepvaart gewaarborgd blijft en dat het drainagewater van de

Seaking/Koksijde

laaggelegen polders bij eb kan afvloeien. In oktober 1914 werden, onder meer door toedoen van schipper Hendrik Geeraert, de sluizen bij hoog water geopend waardoor de laagvlakte achter Nieuwpoort onder water kwam te staan. Het belette de Duitse bezetter om verder op te rukken. Vandaag vind je hier heel wat rust.

Koning Albert I-monument

et Koning Albert I-monument houdt de talrijke slachtoffers van Eerste Wereldoorlog in herinnering. 'Monumentaal' is het juiste rd om de enorme promenade naar het ruiterstandbeeld van ng Albert I en de hoge zuilenkring rondom te beschrijven. Dit ument uit 1938 is vervaardigd uit klei, gedolven langs de IJzer. te voet of met de lift naar de bovenverdieping waar je een rekt zicht hebt op de IJzervlakte. Oriëntatietafels geven de ante plaatsen aan.

Albert I-monument/Nieuwpoort

dhuis, nu politiekantoor, werd in de loop der alen verwoest, de laatste maal aan het begin doorlog. Het huidige stadhuis is in 1922 Vlaamse renaissancestijl. Op het gelijkvloers Toerisme.

– Onze-Lieve-Vrouwekerk

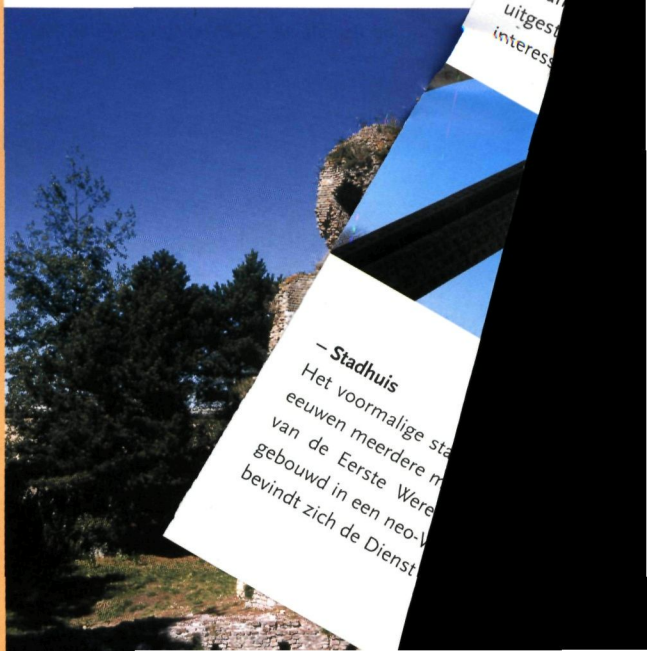
De kerk heeft een gelijkaardige geschiedenis doorgemaakt als het stadhuis. Ze werd meerdere malen verwoest maar telkens heropgebouwd in gotische stijl. De beiaard in de toren telt maar liefst 67 klokken. In juli en augustus kan je de beiaard op vrijdagmorgen bezoeken om 10.00 uur. Dit bezoek is gratis, mits je vooraf inschrijft bij de Dienst Toerisme op het stadhuis. Het bezoek aan de klokkentoren, onder begeleiding van een gids (enkel in het Nederlands), kan op aanvraag voor groepen van 10 à 20 personen.

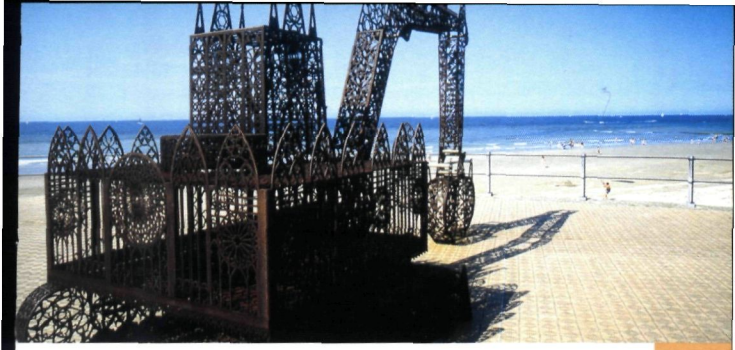
– Stadshalle

Ook de Stadshalle ontsnapte niet aan vernielingen. Het oorspronkelijke gebouw uit het einde van de 15e eeuw is evenwel bewaard gebleven, maar de ingebouwde belforttoren is in 1914 opgeblaze en in 1920 met hetzelfde materiaal heropgebouwd. De Stadsha werd recent gerestaureerd en dient nu als ontvangst- en tento stellingsruimte (kalender tentoonstellingen op aanvraag).

– IJzergedenkteken

Dit gedenkteken vind je terug bij het sluizencomplex. Het vrouw voor die de Belgische kroon onder haar hoede ne





Caterpillar © Wim Delvoye/Middelkerke

MIDDELKERKE–WESTENDE

– *Caterpillar van Wim Delvoye*

Na '2003BEAUFORT', de eerste editie van de spraakmakende hedendaagse kunsttentoonstelling, werd de zeedijk aan het Grand Hotel Bellevue in Westende, de nieuwe eindbestemming voor één van de werken: de Caterpillar van Wim Delvoye. Deze kunstenaar met wereldfaam beschouwt zichzelf graag als artistiek ingenieur manager, bedenker en ontwikkelaar van kunstobjecten. In het kunstwerk Caterpillar wordt een rupsbandtractor gecombineerd met een gotische kerk. Een evenwichtsoefening tussen de realiteit van het moment en de verheerlijking van het verleden.

– Onze-Lieve-Vrouwekerk (Kerk van Leffinge)

De kerk van Leffinge - ook wel de kathedraal van het Noorden genoemd - werd in 1879 ingewijd. Ze kreeg 13 torentjes omdat de toenmalige bisschop Faict geboren was in 1813. De bouw ervan heeft 30 jaar geduurd. De Kerk van Leffinge is een interessant historisch gegeven, net als de archeologische vondsten die er tijdens de langdurige renovatie gevonden zijn. De Onze-Lieve-Vrouwekerk heeft een ondergewaardeerde geschiedkundige betekenis voor de streek.

– Dronkenput

In Middelkerke is de Dronkenput een toeristische topper. Het is een grappige ervaring die je niet voorbij mag laten gaan. De watervergaarbak werd op het einde van de 19e eeuw gebouwd om de steeds groter wordende groep van toeristen van drinkwater te voorzien. De bak weegt 213 ton en werd na de bouw door een plotse stijging van het grondwater uit de moerassige ondergrond opgeduwd. Het kwam gedeeltelijk boven de grond uit met een helling van maar liefst 12%. Alle pogingen om het reservoir terug te doen zinken in de bodem, mislukten. Uiteindelijk wilde niemand de kosten dragen om de waterbak af te breken zodat Middelkerke nu zijn eigen Pisa-fenomeen heeft. Als je de trap naar de waterbak afloopt, ervaar je meteen wat de combinatie van de scheve constructie en de waterspiegel met je evenwichtsgevoel doet.

– Sint-Willibrorduskerk

In het centrum van Middelkerke trekt de neoromaanse Sint-Willibrorduskerk alle aandacht. De 17de eeuwse toren deed ooit dienst als vuurtoren. Binnenin, in de rechterbeuk, staat het miraculeus kruis dat in de 16e eeuw op het strand werd begraven om het te redden van de beeldenstormers. De zee bracht het in 1657 terug aan de oppervlakte. Het kruis was gered. Voor de vissers die het beeld aantroffen, was dit een mirakel. Het kruis kreeg dan ook een ereplaats in de kerk.

– Huis Yseland

Eén van de weinige typische vissershuizen die nog overblijven langs de Kust, is het huis Yseland aan de Hoveniersstraat in Westende. Het pittoreske witgekalkte huis draagt deze naam omdat de laatste IJslandvaarder van Westende er woonde. Ook in Middelkerke vind je langs de Duinenweg nog een vissershuisje.

– Grand Hotel Belle Vue

Het Grand Hotel Belle Vue is, naast het Casino van Middelkerke, zowat het meest kenmerkende gebouw van de gemeente. Dit hotel met een opvallende ronde vorm, ging in juni 1911 open. Tussen de twee Wereldoorlogen brachten heel wat leden van de koninklijke familie er hun vakantie door. Het gebouw is ondertussen een beschermd monument en werd in 1999 gerestaureerd.

– Holmenshoeve

Midden in het polderlandschap van Slijpe is de Holmenshoeve uitgegroeid tot een expositieruimte. Gastvrouw Martine Tavernier houdt jaarlijks een zevental tentoonstellingen binnen en buiten de hoeve. Buiten zet het beeldenpark de toon, binnen schitteren eigen juweelcreaties naast schilderwerken en beelden van kunstenaars uit eigen streek en ver daarbuiten. Op verzoek krijg je het programma opgestuurd.

Koninklijke en Venetiaanse Gaanderijen/Oostende

– Calidris

De Calidris in de duinen van Westende heeft een socioculturele functie gekregen. Het vroegere kinderhome werd in 1900 gebouwd en later in zijn oorspronkelijke staat hersteld. De ligging in de duinen en vlakbij het 500 meter brede St.-Laureinsstrand geeft aan de Calidris een unieke toets. Het centrum biedt niet alleen onderdak aan groepen, maar organiseert ook een sportief recreatieprogramma in samenwerking met onder andere organisator The Outsider Coast. Dichter bij de golven kan je niet op vakantie, sportkamp, zeeklas, bedrijfsuitstap of avontuur.

OOSTENDE

– Wellingtonrenbaan

Tijdens de zomermaanden is de Wellingtonrenbaan een verplichte stop voor wie Oostende aandoet. Het paardengetrappel, de bedrijvige bookmakers, de opwinding op de tribune, je moet het eens meegemaakt hebben. Ook golfliefhebbers kunnen op de Wellingtonrenbaan terecht. De Wellington Golf Oostende beschikt over een driving range, 2 oefengreens en een 6 holes oefenterrein.

– Fort Napoleon

Oostende, 1810: Napoleon geeft opdracht voor het bouwen van een fort aan de kustlijn. Het bouwwerk is pas klaar in 1814, bij de val van het keizerrijk. Vandaag is het Fort Napoleon het belangrijkste monument uit Napoleons tijd in Vlaanderen. Fort Napoleon heeft niet alleen een toeristische functie maar biedt ook incentivemogelijkheden voor bedrijven. In dit unieke decor kan je zelfs terecht voor een hapje of een drankje. Je hebt de keuze uit een stijlvol restaurant en een vlotte bistro.

– Vistrap

Van de originele visserstrap op de kleurrijke Visserskaai blijft niet veel meer over. Op de plek waar vroeger de trap stond, is nu een overdekte vismarkt waar je dagelijks 'levende verse' vis kan kopen. De trap is niet meer, maar de naam en bekendheid bleef.

– Koninklijke en Venetiaanse Gaanderijen

De Koninklijke Gaanderijen werden op vraag van Koning Leopold II in 1900 ontworpen. Deze bijna 400 meter lange overdekte wandelgaanderij werd in 1905 gebouwd aan de rand van het strand om de koninklijke villa te verbinden met de Wellingtonrenbaan. Het moest de gasten beschermen tegen zon, regen en wind. De Venetiaanse Gaanderijen stonden jarenlang leeg en werden nauwelijks gebruikt, tot er in 1994 door de Cultuurdienst Oostende de tentoonstelling 'De bevrijding van Oostende' werd georganiseerd. Sindsdien vinden er in de Venetiaanse Gaanderijen jaarlijks prestigieuze tentoonstellingen plaats.

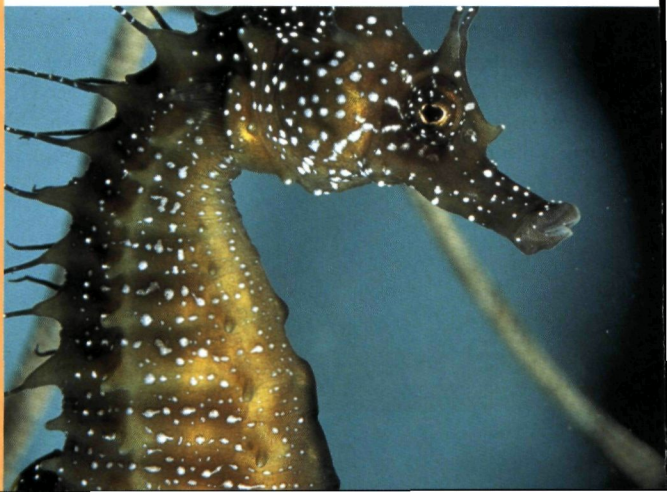
– Sint-Petrus- en Sint-Pauluskerk

De Sint-Petrus- en Sint-Pauluskerk is een neogotische kerk (1905) met prachtige glasramen. In de kapel achter het hoofdaltaar bevindt zich het praalgraf van de in Oostende overleden koningin Louise-Marie, de eerste koningin van België. Achter de Sint-Petrus- en Sint-Pauluskerk bevindt zich de Sint-Pieterstoren, in de volksmond ook wel Peperbusse genoemd. Het is een overblijfsel van de vroegere Sint-Pieterskerk die in 1896 afbrandde.

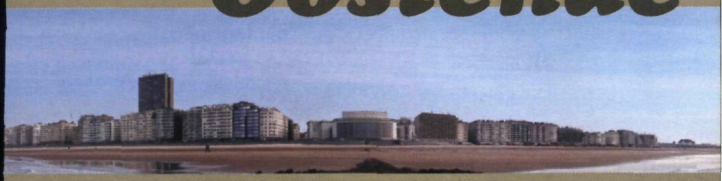
– Noordzeeaquarium

In het Noordzeeaquarium kan je een zestigtal levende zeedieren bewonderen. Deze zijn ondergebracht in 13 aquaria. Naast het aquarium is er ook een tentoonstelling van opgezette zeldzame vissen en een uitgebreide verzameling van Noordzeeschelpen, kreeftachtigen en stekelhuidigen. Hier kan je de fauna en flora van de Noordzee bewonderen. Vooral voor kinderen is dit een leerzame en boeiende kennismaking met de wereld van de zee.

Noordzeeaquarium/Oostende



Stadspas Oostende



In Oostende kunt u terecht bij alle temperaturen of weersomstandigheden. Bij mooi weer staan alle opties open! Is het weer eens wat minder, dan is een bezoek aan de verscheidene attracties die Oostende rijk is een leuk en interessant alternatief!

Om uw bezoek aan de Stad aan Zee makkelijker en vooral voordeliger te maken, kunt u gebruik maken van onze **stadspas**.
Deze pas verleent u toegang tot de meeste Oostendse attracties en dit bovendien aan bijna **de helft van de prijs**!

CITY PASS 6 in 24 OOSTENDE

24-uren pas

Met deze pas krijgt u gedurende 24 uren toegang tot volgende Oostendse musea of attracties:

- Amandine
- Mercator
- Fort Napoleon
- Noordzeeaquarium
- Japanse Tuin

Eén attractie naar keuze uit:

- PMMK
- Earth Explorer
- Domein Raversijde

> **13 euro**

CITY PASS 10 in 72 OOSTENDE

72-uren pas

Met deze pas krijgt u gedurende 72 uren toegang tot volgende Oostendse musea of attracties:

- Amandine
- Mercator
- Fort Napoleon
- Noordzeeaquarium
- Japanse Tuin
- Ensorhuis
- Museum De Plate

Twee attracties naar keuze uit:

- PMMK
- Earth Explorer
- Domein Raversijde

Kusttram (3-dagen kaart)

> **30 euro**

TE VERKRIJGEN BIJ:
IN&UIT OOSTENDE / TOERISME OOSTENDE vzw
MONACOPLEIN 2 • 8400 OOSTENDE
T. 059 70 11 99 • WWW.TOERISME-OOSTENDE.BE

– SeaSens

SeaSens neemt je mee op ontdekkingsreis... Scheep in voor een verbluffende ontdekkingstocht. Je wordt ontvangen in een als relaxatieruimte ingericht laadruim van het schip de Imke C. Je neemt plaats in je elektronisch gestuurde zetel en drijft weg op een ontspannende geluids- en muziekcollage waarin zowel de high-tech hifi-installatie als de antieke scheepsmotor van de Imke C hun ding doen. Je opent de ogen en geest voor een licht- en laserspektakel. Je ervaart het subtiele aroma van natuurzuivere etherische oliën. Een relaxatiesessie bij SeaSens is een doeltreffend middel tegen stress en spanningen maar ook een fascinerende ontdekkingsreis door je zintuiglijke waarnemingen. Reserveren is noodzakelijk.

– Earth Explorer ☺

Gelegen op de Oosteroever, in de schaduw van het Fort Napoleon en de vuurtoren. Het centrum is een geesteskind van de Belgische astronaut Dirk Frimout en is een wetenschappelijk educatief themapark gebaseerd op de dynamiek van de aarde en de ruimte. Het is ingedeeld in vier thema's: water, wind, vuur en aarde. Telkens staat een spectaculaire multizintuiglijke attractie centraal, met daarrond een aantal interactieve experimenten. De bezoeker gaat in Earth Explorer op verkenning naar de natuurkrachten die **onze** dynamische aarde voortdurend vorm geven.

EB EN VLOED

Tweemaal in 24 uur is het hoogwater en tweemaal per dag laagwater. Praktisch gezien moet je overdag met beide slechts eenmaal rekening houden. De tweede vloed en eb hebben meestal 's avonds, 's nachts of 's morgens vroeg plaats.
Eb en vloed worden veroorzaakt door de maan. Maan en aarde hebben hun eigen aantrekkingskracht. De aantrekkingskracht van de aarde is groter, maar het getouwtrek tussen beide maakt dat we eb en vloed krijgen. Wanneer de zon, de maan en de aarde op één lijn staan, is het springtij en dat kan bij storm gevaarlijk worden. De vloed zorgt ervoor dat iedere dag opnieuw het strand mooi glad wordt gestreken en dat zandkastelen smelten als sneeuw voor de zon.
Eb schenkt ons het brede strand dat soms tot 500 meter kan uitlopen. Het verschil in waterhoogte tussen laag- en hoogwater kan wel eens 1,5 tot 4,5 meter bedragen. Het tijdstip voor eb en vloed is niet overal hetzelfde. In De Panne is het een half uur vroeger dan in Knokke-Heist. Hou er wel rekening mee dat hoogwater vlugger komt opzetten dan je denkt. Baden in zee is bij eb of laagwater iets gevaarlijker.

BREDENE

– Sassafras

Sassafras is een wonderlijk huis, volgestouwd met Eftelingachtige poppetjes en taferelen. Je ontdekt er waarom het volk der Letieven altijd letters steelt, hoe wortels en bloemkolen met elkaar een praatje slaan en je beleeft er de fratsen van de Ramuizen. En dan is er nog de kip 'Kotkedei' die de plak zwaait over Sassafras. Een heerlijke uitstap met kleine kinderen.

– Sint-Rikierskerk

De oude dorpskom van Bredene-Dorp steekt schril af tegen de drukte die 's zomers in Bredene-Duinen heerst. De kerk en de omliggende straten, stralen nog de charme en rust van vroegere tijden uit. Binnen tref je een barokinterieur en een preekstoel uit 1717 aan en buiten enkele oorlogsgraven.

– Watertoren

Deze blauw-witte kolos steekt 50 meter boven het polderlandschap uit en biedt een prachtig vergezicht op Oostende, de vele polderkerkjes in het binnenland en bij goed weer ook op Brugge. Let wel, je moet 137 treden trotseren voor je hiervan kan genieten. Tijdens je bezoek kom je ook wat te weten over de watergewinning in deze streek.

Sassafras/Bredene

– Meeting- en Eventcentrum Staf Versluys

Het nieuwe Meeting- en Eventcentrum Staf Versluys doet ook dienst als toeristisch centrum. Je vindt er informatie over al wat er te beleven valt in Bredene (en aan de Kust in het algemeen). Het is ook een handige startplaats van wandel- en fietsroutes.

– Visserskapel

Op de hoek van de Kapelstraat en de Klemskerkestraat is er de bedevaartsplaats 'Onze-Lieve-Vrouw-Ter-Duinen', waar de vissersfamilies voor een behouden vaart bidden. De kapel is volgestouwd met dankbetuigingen aan heiligen en afbeeldingen van lichaamsdelen waarvoor hier om genezing gebeden is. Naast de Visserskapel is er een Mariagrot en zijn er 16 kleinere bidkapelletjes. Elke 3e zondag van mei houdt hier een bedevaartstocht halt.

DE HAAN–WENDUINE

– Concessie - belle epoque villawijk

Deze Anglo-Normandische villawijk is een groot stuk duingrond dat in 1889 in erfpacht werd gegeven aan particulieren om er een romantische belle epoque-wijk aan te leggen. Het was de Duitse urbanist, Joseph Stübben, die het gezicht van De Haan bepaalde. Het geklasseerde tramstation en de villawijk ten noorden van de tramlijn zijn mooie voorbeelden met Engels-Normandische vakwerkelementen die zo typisch zijn voor de belle epoque-architectuur aan onze Kust. Een wandeling in deze wijk is een absolute aanrader en brengt je meteen in een sfeertje anno 1900. De brochure "In de voetsporen van Einstein, wandeling in het architecturaal erfgoed van De Haan" ligt ter beschikking in het infokantoor.

Spioenkop/Wenduine

Meeting- en Eventcentrum Staf Versluys/Bredene

– Antiekkliniek

In de Antiekkliniek worden oude, bijna afgeschreven meubelen nieuw leven ingeblazen. Na uren van minutieus werk, speciale behandelingstechnieken en vakmanschap zijn de antieke meubelstukken onherkenbaar. Je kijkt even mee achter de schermen in het atelier en krijgt ondertussen deskundige uitleg over het hele procédé.

– 't Kruidenboerderietje

Een wandeling door de geurige kruidentuin van 't Kruidenboerderietje is een ervaring die je zintuigen prikkelt. Een groepsbezoek is zo geregeld met een telefoontje. Nadien kan je terecht in het tuinhuisje dat als kruidenwinkeltje is ingericht. Je vindt er alle mogelijke ingrediënten voor een pittig gekruide maaltijd, geneeskrachtige pilletjes, drankjes en schoonheidsproducten op basis van kruiden. Proef hier ook van de bijzondere drankjes die in de tuin geserveerd worden. Wat dacht je van vlierbloesemfris of fruitijsthee.

– Spioenkop

Op de tweede hoogste duin (31m) van de Vlaamse Kust prijkt een wit paviljoentje met rood dak: de Spioenkop genaamd. Je hebt er een prachtig panorama op het achterliggende polderlandschap, de bosrijke omgeving en de kustvlakte. Aan de voet van deze duin ligt de Rotonde, the place to be voor zonnekloppers, hengelaars, jeu de boules-spelers en kinderen.

– Parfum-O-Theek

De Parfum-O-Theek neemt je mee op een historische en culturele reis doorheen de wereld van het parfum. Je vindt er een grote collectie flessen, miniaturen, parfumkaarten en poederdozen van meer dan 2 eeuwen oud.

BLANKENBERGE

– Historisch Erfgoed

Blankenberge heeft zeer mooie overblijfselen uit de belle epoque, met als hoogtepunt de Albertstraat waar je typische huizen in de 'cottagestijl' van het einde van de 19e eeuw terugvindt. In de Langestraat kom je langs het vroegere stadhuis uit 1680. Dit kleine hoekgebouw in Vlaamse renaissancestijl wijst erop dat Blankenberge tot in het begin van de 19e eeuw niet meer was dan een bescheiden vissersdorpje met lage vissershuisjes verscholen achter de duinen. De twee laatste overgebleven exemplaren staan ietwat verloren in de Breydelstraat. 'Het Huisje van Majutte' trekt het meest de aandacht.

– Paravang

Een windscherm uit de belle epoque met een Oosters tintje. Dit is een zeer aangename plek om uit de wind wat te zonnen terwijl je de vissersboten en jachten gadeslaat, een boekje leest of de havensfeer opsnuift. Je kijkt er ook uit op het Leopoldpark waar wordt getennist en waar kinderen kunnen ravotten in de speeltuin.

– Jachthaven

Blankenberge gaat prat op zijn modern uitgebouwde jachthaven, uniek gelegen vlakbij het stadscentrum.

– Pier

Dit is zowat het uithangbord van Blankenberge. Het is een uniek bouwwerk bestaande uit een 350 meter lange wandelbrug die leidt naar het monumentale ronde gebouw. In het kopgebouw huist een gezellige taverne en restaurant.

– Mini Train Expo

Mini Train Expo is gelegen in het NMBS-gebouw (tussen inkom station en Videotheek) en herbergt een permanente tentoonstelling over de Belgische en Luxemburgse spoorwegen.

– Sea Life Marine Park

In het Sea Life Marine Park wordt het je snel duidelijk dat de fauna en flora in onze Noordzee uit veel meer bestaat dan kwallen alleen. Maak bijvoorbeeld eens kennis met de zeehonden die de show stelen in het buitenbad. In het Sea Life Marine Park worden ook zieke en verlaten zeehonden opgevangen en verzorgd. Je zal je vergapen aan de wonderbaarlijkste vissoorten in het grootste aquarium van België. In de meterslange onderwatertunnel lijk je

tussen fascinerende wezens als haaien, pijlstaartroggen en zeeschildpadden te lopen. Naast Sea Life is er ook "Pirate Adventure Golf", een knotsgekke minigolf langs een piratenparcours.

– Serpentarium

Schorpioenen, pythons, boa's, ratelslangen, we weten ze best te appreciëren, als ze maar achter dik glas zitten. De informatieborden bij de kooien geven leuke weetjes weer. Zo weten we dat melkslangen niet alleen muizen opvreten, maar soms ook hun eigen soort. Boa's krijgen dan weer graag een konijn op het menu. Met een gids kom je nog zoveel meer te weten.

Paravang/Blankenberge

Sea Life Marine Park/Blankenberge

– Het oud stadhuis

Het oud stadhuis werd gebouwd in 1680 in Vlaamse renaissancestijl. Het is het oudst bewaarde burgerlijke gebouw van Blankenberge. Sinds 1937 is het beschermd en momenteel in gebruik als tentoonstellingszaal.

– Cultuurcentrum De Benne

Als je meer wil weten over de geschiedenis van Blankenberge, moet je in het Cultuurcentrum De Benne zijn. In het voormalig postgebouw achter het casino worden regelmatig thematentoonstellingen gehouden.

www.dekust.org

ZEEBRUGGE

– De Marinebasis

De marine: het heeft iets avontuurlijks, spannends en jongensachtig. Je kan een bezoek van ongeveer een half uur regelen aan de marinebasis van Zeebrugge. Een militair voorziet je tijdens een busrit van deskundig commentaar. Het ideale moment om de basis te bezoeken, zijn de Internationale Opendeurdagen in juli. Iedereen is welkom om de schepen en de discipline onder de manschappen zelf te inspecteren.

– Havenrondrit met bus

De haven van Zeebrugge is er een van wereldformaat en het loont de moeite om het leven in de haven te bestuderen. Je rijdt twee uur lang met de bus van de ene boeiende plek naar de andere. Groepsbezoeken zijn mogelijk gedurende het hele jaar. Individuele bezoeken kunnen alleen tijdens de zomerperiode. Groepen wenden zich best tot de dienst MBZ (+32 (0)50/54 32 11), individuele bezoekers wenden zich tot de Dienst Toerisme.

– Seafront

In het maritiem themapark Seafront leer je de zee kennen in al haar facetten. Je maakt kennis met de wereld onder water en de verschillende periodes uit de geschiedenis van onze Kust. Ook de evolutie van de visserij bij ons en elders in Europa komt uitgebreid aan bod. Maar dé topper van Seafront moet je toch wel buiten zoeken. Daar dobberen de voormalige Russische duikboot Foxtrot en het lichtschip Westhinder. Heb je geen last van claustrofobie, dan moet je zeker binnenin de Foxtrot een kijkje nemen. Je vraagt je zonder meer af hoe 75 matrozen het 3 maanden uithielden in deze beklemmende ruimte. Neem ook eens de periscoop en bespied de omgeving van de haven onder water!

Westhinder/Zeebrugge

Vlindertuin/Knokke-Heist

KNOKKE–HEIST

– Kalfmolen

Ooit moeten er in het polderlandschap talloze windmolens hebben gestaan, nu is de Kalfmolen aan de Graaf Jansdijk een van de weinige overblijvende. De molen werd opgetrokken in de 17e eeuw en draaide zijn laatste professioneel rondje in 1926. In 1980 werd dit monument nieuw leven in geblazen en sindsdien wordt er tijdens de Molenfeesten in september weer graan gemalen. Tijdens de zomerweekends kan je de molen in werking bezoeken.

– Vlindertuin

"En toen volgden we samen dezelfde witte vlinder..." Dit en andere romantische ideeën kan je letterlijk in daden omzetten in de Vlindertuin. Niet alleen witte exemplaren zie je hier vrolijk rondfladderen, maar honderden kleurige exotische vlinders zoeken de ene tropische plant na de andere op. En wie er even de tijd voor neemt, en vooral veel geluk heeft, kan misschien een vlinder uit zijn pop zien kruipen.

– 't Boerenhof

't Boerenhof aan het Stationsplein van Heist moet je niet alleen aan de buitenkant bekijken. Het geklasseerde monument doet dienst als restaurant en galerie. De jaarankers aan de buitenkant geven aan dat het woonhuis uit 1837 en de schuur uit 1737 stamt.

Laat je wagen staan, de kusttram brengt je ter plaatse
www.delijn.be

– Graaf Jansdijk

De inwoners van Knokke-Heist hebben eeuwenlang gezwoegd om land terug te winnen op zee. Door verscheidene kleine indijkingen hebben ze tot aan het begin van de 15e eeuw stukjes land kunnen droogleggen. Tot de Bourgondische hertog Jan zonder Vrees een dijk liet aanleggen waarmee alle kleine stukjes dijk met elkaar verbonden werden en hierdoor de achterliggende polder drooggelegd werd. Van deze middeleeuwse dijk is enkel nog het geklasseerde gedeelte in oorspronkelijke staat overgebleven.

ZOUTWATER TE OVER

De Noordzee is geen oceaan maar hier en daar is de Noordzee wel 200 meter diep. Zeewater is zout. 1000 gram Noordzeewater bevat 965 gram water en 35 gram zouten: chloride, sodium, sulfaten, magnesium, calcium,...
Deze zouten zouden er al van bij het ontstaan van de oceanen bij zijn geweest en dat is toch 600 miljoen jaren geleden.

c.c. CasinoKoksijde/Koksijde

Feest en folklore

Vlaanderen heeft een rijke culturele traditie en heel wat van onze folkloristische evenementen zijn uniek in de wereld. Aan de Kust heeft elke badplaats zijn stoet, carnavaloptocht, volksfeest of -theater. De Panne heeft zijn zomerse openluchtoptredens, Koksijde-Oostduinkerke zijn garnaal- en praalstoet en Zeebrugge brengt film op het strand. Nieuwpoort vist een weekend lang, Middelkerke danst op de dijk, Wulpen doet het humoristisch met een theatertornooi, Oostende volks met de Paulusfeesten en in Heist is het al Sincfala wat de klok slaat. In De Haan brengen de Trammelantfeesten je terug naar de belle epoque, Wenduine ziet het groots met de Reuzenstoet en Bredene zweert bij het warme zuiderse Afro-Caribbean Festival - Dahliade. Het hele jaar feest dus. De kalender is verkrijgbaar bij de Dienst Toerisme. Je vindt ook een overzicht achteraan in deze pocket.

Film en theater

Een avond kan cultureel worden ingezet met een film- of theatervoorstelling. In de casino's kan je terecht voor een dans- of theatershow, daarnaast zijn er nog enkele bioscopen en een theaterhuis.

KOKSIJDE

– c.c.CasinoKoksijde
In de theaterzaal kan je genieten van een voorstelling, filmliefhebbers kunnen een filmpje meepikken.

– StudioKoksijde
In StudioKoksijde kan je elke dag terecht voor filmvertoningen om 20u00 en om 22u30. Tijdens weekends, vakanties en op woensdag heb je al een eerste voorstelling om 15u00.

OOSTENDE

– *Ciné Rialto*
Een projector, makkelijke zetels en zoete popcorn: het staat allemaal voor je klaar in de 8 zalen van Ciné Rialto.

– Oostends Variété Theater
Gezellig theaterzaaltje in het centrum van de stad, waar geregeld theaterproducties, shows en optredens georganiseerd worden.

– Kinepolis
Tegen de zomer van 2007 plant Kinepolis de opening van een nieuw bioscoopcomplex (met 8 zalen) aan de Wellingtonrenbaan.

– Kursaal Oostende
In het volledig gerenoveerde Kursaal organiseert men het hele jaar door allerhande shows, musicals en concerten.

BREDENE

– Meeting- en Eventcentrum Staf Versluys
In het auditorium kan je regelmatig genieten van een film of een voorstelling van de toneel- en theatergezelschappen.

DE HAAN–WENDUINE

– Cinema Rio
Cinema Rio is pure filmnostalgie. Het is het toonbeeld van de oude buurtbioscoop. De inrichting van de zaal heeft een hoog parochiezaalgehalte waar drankjes en versnaperingen te koop worden aangeboden aan het loket. Cinema Rio lijkt wel een steengeworden protest tegen de gigantische bioscoopcomplexen en onze tijdsgeest in het algemeen. Maar dat maakt nu net de charme uit van deze bioscoop.

KNOKKE–HEIST

– Beverly Screens
Vier filmzalen zijn er in de Kongostraat bij het Van Bunnenplein. Informeer vooraf even bij de infolijn of surf naar de website om na te gaan welke films je mag verwachten.

Laat je wagen staan, de kusttram brengt je ter plaatse
www.delijn.be

Casino's

De casino's aan de Kust lokken jaarlijks duizenden mensen, niet alleen om te gokken maar ook om een evenement of voorstelling bij te wonen. Zij zijn de iconen van het vermaak in de badsteden Knokke-Heist, Blankenberge, Middelkerke en Oostende. Op de agenda staan zowel charmezanger als kunstenaar, Blackjack als roulette en slotmachines.

KOKSIJDE

Koksijde is een beetje een vreemde eend in de bijt. Hier kan je geen gokje wagen. Maar het hele jaar door kan je in het c.c.CasinoKoksijde terecht voor dans, theater, voordracht, muziek, films en cursussen. Kijk op de website van de gemeente voor meer informatie of het programma.

MIDDELKERKE

Het Casino van Middelkerke is een opmerkelijk gebouw in Normandische stijl uit 1954. In 1891 was er al een houten kursaal op het Epernayplein. In 1912 werd op de plaats van het huidige Casino een kursaal gebouwd dat tijdens WO I fel werd beschadigd. Tijdens WO II vernielde een brand het gebouw. De Baccarazaal is het unieke decor voor tal van optredens en andere evenementen. Restaurant "Il Circo" nodigt je uit voor een heerlijk gastronomisch diner. De taverne van het Casino is ingrijpend veranderd en de dansmogelijkheden zijn verdwenen. In de plaats krijg je een rustig plekje met zicht op zee.

OOSTENDE

Eind 2004 opende het casino-kursaal opnieuw de deuren. Na de ingrijpende renovatiewerken van de afgelopen jaren ziet het kursaal er terug uit zoals architect Leon Stijnen het oorspronkelijk voor ogen had. Het is nu een van de grootste en best uitgeruste concertzalen en congreslocaties van België. Uniek is zijn ligging op de zeedijk alsook het volledige concept. De meeste zalen bieden immers zicht op zee. Je kan er terecht in diverse horecazaken, met als absolute topper de visbrasserie 'Ostend Queen' van Pierre Wynants. De stijlvolle nieuwe speelzaal weet menig gokker te charmeren.

BLANKENBERGE

In Blankenberge kan je gokken tot zes uur in de ochtend. Het Blankenbergs nachtleven speelt zich ook af in en rond het casino. Achter het gebouw bevinden zich danscafés en een discotheek waar alle genres van muziek aan bod komen. Wil je deelnemen aan een van de vele activiteiten die in het casino plaats vinden, ga dan langs bij de Dienst Toerisme voor een activiteitenkalender.

KNOKKE-HEIST

Het casino van Knokke-Heist heeft enkele opmerkelijke artistieke aandachtspunten zoals het beeldhouwwerk 'Eva' van Dodeigne op het plein voor de ingang of de grootste kroonluchter ter wereld in de hal. Hier hangt meer dan zeven ton Venetiaans kristal. De 2000 lampen zorgen voor een feeërieke sfeer. Maar er is ook het fresco van Keith Haring uit 1987, de 'Legendarische Reis' van Paul Delvaux en de wandtapijten van Jean Lurçat. Vooral de muurschildering 'Betoverd domein' van René Magritte is een pareltje. De evenementenkalender kan je opvragen bij de Dienst Toerisme of het casino.

Rubensplein/Knokke-Heist

Kunst- en cultuurhuizen

Elke badplaats heeft een bibliotheek waar je boeken, cd's en video's kan huren, maar ook brochures, tijdschriften en kranten kan inkijken. De adressen en telefoonnummers vind je op www.dekust.org. Tijdens je verblijf aan de Kust hoef je niet verstoken te zijn van je portie cultuurbeleving want de vele culturele centra en kunstgalerijen hebben een artistiek aanbod om u tegen te zeggen. Heel het jaar door worden er op verschillende plaatsen tentoonstellingen georganiseerd en in bijna alle badplaatsen is ruimte voor één of meerdere kunstgalerijen met noemenswaardige permanente collecties en tijdelijke tentoonstellingen.

DE PANNE

– Cultuurhuis De Scharbiellie
Het Cultuurhuis De Scharbiellie biedt onderdak aan een unieke collectie Oceanische kunst. Kwaliteitsvolle tentoonstellingen zorgen voor een wisselend decor.

KOKSIJDE

– Abdijhoeve Ten Bogaerde
De monumentale schuur uit 1184 werd in het begin van de 17e eeuw omgevormd tot een kleine abdij. Vanaf 1950 werd de abdij een landbouwschool, het voormalige kerkgebouw werd in 1993 gerestaureerd en omgevormd tot een cultureel centrum. Er is een tentoonstellingsruimte en tuin waar regelmatig grote activiteiten georganiseerd worden.

MIDDELKERKE

– Centrum 'De Zwerver'
Het Centrum De Zwerver in Leffinge speelt een voorname culturele rol. Bijna wekelijks worden er muziekoptredens en andere activiteiten georganiseerd. In september vindt er deels ook het festival 'Leffingeleuren' plaats. Een gezellig muziekfestival met uitstraling tot ver buiten de landsgrenzen. Een 3-daagse kunst- en muziekexplosie!

– Centrum 'De Branding'

Middelkerke heeft zijn culturele infrastructuur uitgebreid met Centrum 'De Branding'. Het centrum stelt drie vakkundig ingerichte ruimtes ter beschikking: de foyer, de polyvalente zaal (met podium, inrijdbare tribune en theatertechnieken) en de kelderzaal. Een jaarbrochure bundelt het aanbod: theater, familievoorstellingen, muziekoptredens, tentoonstellingen...

KNOKKE–HEIST

– Kunstgalerij

Knokke-Heist is het Mekka van de kunstgaleries aan de Kust. Op de Zeedijk en de achterliggende Kustlaan zijn meer dan 50 galeries die een goed overzicht geven van de hedendaagse, moderne kunst. Je vindt er alle stijlen, prijsklassen en niveaus. Maar ook De Haan en Oostende hebben een mooi aanbod kunstgaleries.

– Scharpoord

Dit cultuurcentrum herbergt niet alleen de openbare bibliotheek, je kan er ook kunstwerken huren bij 'Kunst in Huis'. Daarnaast worden er grote exposities gehouden zoals het jaarlijkse Internationaal Fotofestival, designtentoonstellingen en de internationale kunst- en antiekbeurs.

MEER ZON EN DE ZUIVERSTE LUCHT VAN HET LAND!

Het Koninklijk Meteorologisch Instituut in Ukkel bewijst het je zwart op wit. Aan de Kust schijnt de zon meer dan in het binnenland, over het hele jaar zelfs tot 9% meer.
Voor elke maand van het jaar zijn er minder dagen met neerslag. Door de werking van eb en vloed, van wind en storm worden ontelbare scheikundige stoffen de lucht ingejaagd. Die hebben een heilzame invloed op mens en klimaat.
De rijke concentratie van ultraviolette stralen zorgt voor meer ozon, een veredeld zuurstofgas dat eveneens een weldoende invloed op de mens heeft. Zeelucht bevat ook beduidend minder stof, bacteriën en andere onzuivere elementen. Daardoor is een sterrenhemel aan zee zeer helder en schijnt de zon harder overdag. De zeezon laat makkelijker bruinen, maar ook verbranden! Het licht is aan de Kust ook mooier en contrastrijker.

– Lagunahal
De Lagunahal is een professioneel uitgeruste tentoonstellingsruimte aan het meer van Heist-Duinbergen. Het gekende Internationale Foto- en Cartoonfestival van Knokke-Heist vindt er plaats. De ruimte is een onderdeel van het appartementencomplex 'Laguna Hall' dat torenhoog uitsteekt boven de rest van de buurt.

– Jeugd- en kunstencentrum De Marge
De Marge is zowat het kleinere broertje van Scharpoord en biedt onderdak aan allerlei kleinere tentoonstellingen en jeugdactiviteiten.

ERKENDE CULTURELE CENTRA

Cultureel Centrum Casino
Mevr. Veerle Decroos, Casinoplein 11 - 8670 Koksijde

Cultureelcentrum Blankenberge
Dhr Kristof Van Mierop, Hoogstraat 2 - 8370 Blankenberge

Cultuurcentrum Knokke-Heist
Dhr Karel Segers, Meerlaan 32 - 8300 Knokke-Heist

natuur

natuur

BEZOEKERSCENTRA

ZEE

TUINEN EN PARKEN

NATUURDOMEINEN EN -RESERVATEN

De Kust is met haar zee, strand en duinen een waardevol natuurgebied. Grote oppervlakten worden intensief gebruikt voor het strand- en verblijfstoerisme. Maar ondanks dat is het respect en de aandacht voor die kwetsbare natuur levendiger dan ooit. Want zonder die natuurelementen zou de Kust de Kust niet zijn. In sommige badplaatsen is het contrast groot tussen het bruisende *vakantieleven en de stilte in de achterliggende duinen en natuur*reservaten. Daarom is een verblijf aan zee ook zo uniek.

Bezoekerscentra

Als je denkt dat er alleen maar meeuwen vliegen boven de zee en het strand, dan moet je absoluut eens langs een van de bezoekerscentra in de natuurreservaten. Hoe duinen ontstaan en welke soorten begroeiing ze kennen, kan je terugvinden op www.dekust.org. Maar wil je echt het hoe en waarom kennen, dan moet je te rade gaan bij een natuurgids of moet je een Duinpieper inschakelen.

DE PANNE

– De Nachtegaal

Het Vlaams Bezoekers- en Natuureducatiecentrum De Nachtegaal van het Agentschap voor Natuur en Bos van de Vlaamse Overheid ligt op de grens van het Calmeynbos en de Oosthoekduinen. Je leert er meer over de natuurgebieden aan de Westkust. Zit je na een wandeling nog met vragen over fauna of flora, dan vind je hier het antwoord. Er is een deel permanente tentoonstelling rond de

zee, het strand en de duinen. Je vindt er informatie over de levenswijze van organismen in verschillende biotopen. Je kan er ook terug in de tijd om kennis te maken met de ontstaansgeschiedenis van de Vlaamse kustvlakte. Boeiend om te vernemen is hoe de mens een impact heeft gehad op de omgeving. Daarnaast is er ook een mediatheek, een veldlabo, een klaslokaal, een audiovisuele ruimte en een cafetaria met buitenterras. Het Vlaams natuurreservaat De Westhoek en de Houtsaegerduinen liggen op loopafstand. Voor groepen zijn er speciale educatieve programma's.

KOKSIJDE

– Duinenhuis
Het nieuwe 'Duinenhuis' in de Schipgatduinen is een ideale startplaats voor een wandeling langs het strand of in de duinen. De architectuur verwijst naar de jaren 1930. Momenteel wordt het Duinenhuis ingericht als natuureducatief centrum.

OOSTDUINKERKE

– De Doornpanne
Het Bezoekerscentrum De Doornpanne van de Intercommunale waterleidingsmaatschappij (IWVA) biedt een permanente tentoonstelling over waterwinning en drinkwater in de duinen en over de natuurwaarde van de fauna en flora van de duinen. Er worden ook geregeld tentoonstellingen georganiseerd rond specifieke thema's.

OOSTENDE

– Marien Ecologisch Centrum
In dit centrum worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals educatieve programma's voor zeeklassen, begeleide strandwandelingen, begeleide havenwandelingen, Coast-watch programma's en Earth-education. Ook vogelobservatie is mogelijk. Regelmatig worden er tijdelijke tentoonstellingen gehouden.

– 't Zeehuis
In de buurt van de vuurtoren en het Fort Napoleon, ontdek je het openluchtcentrum Duin en Zee. Daar bevindt zich ook 't Zeehuis, een museum op maat van kinderen over de visserij. Je leert er alles over de rijkdom van de zee, het strand en de duinen en je vindt er zelfs een nagebouwd vissersschip.

BLANKENBERGE

– Bezoekerscentrum Uitkerkse Polder

In het bezoekerscentrum van het natuurgebied de Uitkerkse Polder kan je terecht voor een permanente tentoonstelling over het gebied. Je kan er ook een doorlopende diaprojectie bekijken over dit waardevolle natuurgebied van 1400 hectare groot. Een initiatief van Natuurpunt vzw. Wil je vogels bekijken, dan kan dat met een verrekijker vanuit een van de vogelkijkhutten.

KNOKKE–HEIST

– Provinciaal Natuurpark Het Zwin

Provinciaal Natuurpark Het Zwin is veruit het gekendste natuurgebied van de Kust. Je kan er niet alleen wandelen in het reservaat maar ook het vogelpark bezoeken en een groot aantal inheemse vogels van dichtbij leren kennen. Voor groepen en scholen worden er workshops ingericht.

Zee

Wil je meer te weten komen over de zee en het zeeleven in het algemeen, dan zijn er heel wat mogelijkheden en activiteiten voorhanden om dat te doen. Op www.dekust.org wordt een volledig hoofdstuk gewijd aan de zee: het water, de getijden, het klimaat en de verschijnselen. Bezoek ook eens de plaatselijke musea en de Diensten Toerisme. Je staat versteld wat je daar allemaal leert.

Week van de Zee

Van 27 april tot 13 mei 'smaakt' de zee naar meer. Dit jaar staan tijdens de 'Week van de Zee' heel wat culinaire activiteiten op de agenda. Zo kan je in verschillende restaurants het speciale 'week van de zee menu' bestellen. Je weet dan zeker dat de vis die je eet, gevangen is met respect voor het milieu. Hoe dat precies in zijn werk gaat, verneem je ook in het restaurant. In verschillende 'zeedorpen' ontdek je geheimen van de zee: zeenaalden, zeedruifjes, pietermannen, wenteltrapjes, en noem maar op. De zeedorpen zijn ook het centrale punt voor allerlei activiteiten: wandelingen, veldlabo's, muzikale animatie, crea-activiteiten voor groot en klein, een lekker hapje. Voor meer info kan je ook terecht op +32 (0) 50 40 33 11 of +32 (0) 59 34 01 64 of op www.weekvandezee.be

Milieuzorg

De Kust is ontegensprekelijk een toeristische topper. Maar deze gezellige drukte heeft ook een keerzijde. Tijdens de zomermaanden wordt er heel wat afval geproduceerd. Daarom doen Provincie West-Vlaanderen en de kustgemeenten er alles aan om de afvalberg beheersbaar te houden. De kustbezoekers worden begeleid bij het sorteren en er worden extra inzamelrondes voor PMD en Papier & Karton (P&K) ingelast. Om het strand en de dijk netjes te houden, worden alle middelen ingezet. Je kan ook een handje helpen: sorteer je afval op een correcte manier, gebruik altijd de reglementaire huisvuilzakken, zet je huisvuil pas op de dag van de ophaling op de stoep en laat nergens afval zwerven (ook niet op het strand en in de duinen). Ga je met je hond wandelen? Neem dan een schepje en een zakje mee om de eventuele restjes op te rapen.

DUINPIEPER

Met je gezin op stap in de duinen of langs het strand. "Papa, wat is dat?" en "Mama, wat is dit?" Kinderen zijn nieuwsgierig, ze willen van alles weten. Dé oplossing voor een tocht waarbij je op een leuke manier duin en strand kan verkennen: de 'Duinpieper'. Dit is een rugzakje met leuke opdrachten en eenvoudige materialen om de natuur op eigen tempo te ontdekken. Er zitten 11 doe-opdrachten in voor de duinen en 7 voor het strand. In het rugzakje zit ook een verrekijker, kompas, potloep, opzetloep, zoekkaarten en zoveel meer. De 'Duinpieper' kan je - mits betaling van een waarborg - gratis ontlenen bij de toeristische diensten en diverse bezoekerscentra (zie www.weekvandezee.be).

Tuinen en parken

Een stads- of gemeentepark smukt een dorp op en geeft het extra cachet. Het creëert rustpunten in de anders drukke delen van een stad. Aan de Kust tref je tal van aangelegde parken en tuinen aan die een meerwaarde bieden aan de toerist en de bewoner. Dit is slechts een greep uit het aanbod.

NIEUWPOORT

– Prins Mauritspark

Langs de havengeul zijn in het Prins Mauritspark achttien zogenaamde 'ideeëntuinen' aangelegd. Goed voor een kleine wandeling langs een mooi stukje groen.

OOSTENDE

– Japanse tuin

Sinds de zomer van 2001 is in het Koningspark een authentieke Japanse tuin te bewonderen. De tuin kreeg de naam Shin Kai Tei (wat 'Diepe Zeetuin' betekent) en is opgebouwd uit verschillende tuinlandschappen. De Japanse tuin ligt vlakbij de zeedijk, tegenover het stedelijk zwembad.

– Bloemenuurwerk

Een van de visitekaartjes van Oostende is zonder twijfel het Bloemenuurwerk. Het is gelegen in het prachtige Leopoldpark, midden het bruisende stadscentrum.

Bloemenuurwerk/Oostende

– Leopoldpark
Een oase van rust in het centrum van Oostende. Dit park werd in 1860 aangelegd op de oude vestingen van de stad. De fraaie muziekkiosk werd in 1885 ingehuldigd.

– Maria Hendrikapark
Kinderen gaan er graag heen voor de speeltuinen, het verkeerspark en de baby-carts. Je kan er ook een gezamenlijke, ja zelfs romantische, uitstap van maken en met z'n allen een tochtje wagen met een roeiboot of waterfiets. Verder is er miniatuurgolf en om even op adem te komen het Koninginnehof (met cafetaria en restaurant). Dit ongeveer 45 ha groot park heeft verschillende vijvers en open grasvelden, is gelegen aan de zuidelijke rand van het centrum en is een waar paradijs voor joggers. Het park werd heraangelegd vanuit een totaal nieuw concept. De gloednieuwe fiets- en voetgangersbrug zorgt voor een snelle verbinding tussen het stadscentrum en de omliggende wijken.

BREDENE

– Park 't Paelsteenveld
De grote attractie van dit recreatiepark is de unieke dahliatuin waar 500 dahliavariëteiten bloeien in de zomermaanden. Hier gaat ook het jaarlijkse wereldmuziekfestival 'Afro-Caribbean Festival' door. Naast de tuin is er een grote kinderweide en zijn er allerhande recreatieve en sportieve mogelijkheden.

DE HAAN–WENDUINE

– La Potinière
'Onthaasten in De Haan'. Geen utopie. In 2000 werd het domein 'La Potinière' (2,2 ha) aangekocht door de gemeente om zijn vroegere functie als groene long in ere te herstellen. Bij de herinrichting is geprobeerd de geest van het park te bewaren en de ideeën van de Duitse urbanist J. Stübben op een hedendaagse manier toe te passen. Het is een groen en kindvriendelijk park met 3 tennisterreinen, een mini-golf, een ligweide, 2 speelpleinen, een petanqueplein en centraal een multifunctioneel paviljoen met cafetaria.

Laat je wagen staan, de kusttram brengt je ter plaatse
www.delijn.be

Natuurdomeinen en -reservaten

De Kust heeft een grote concentratie aan natuurdomeinen en -reservaten. Dat heeft te maken met het belang en de waarde die de natuur heeft in de regio. De duinen werden jaren geleden bedreigd met hoogbouw en verkaveling. Dankzij de tussenkomst van de overheid en inspanningen van natuurverenigingen werden grote delen gevrijwaard en beschermd. De meeste natuurdomeinen kan je individueel of onder begeleiding van een gids bezoeken. Meer informatie krijg je bij de Diensten Toerisme.

DE PANNE

– De Westhoek

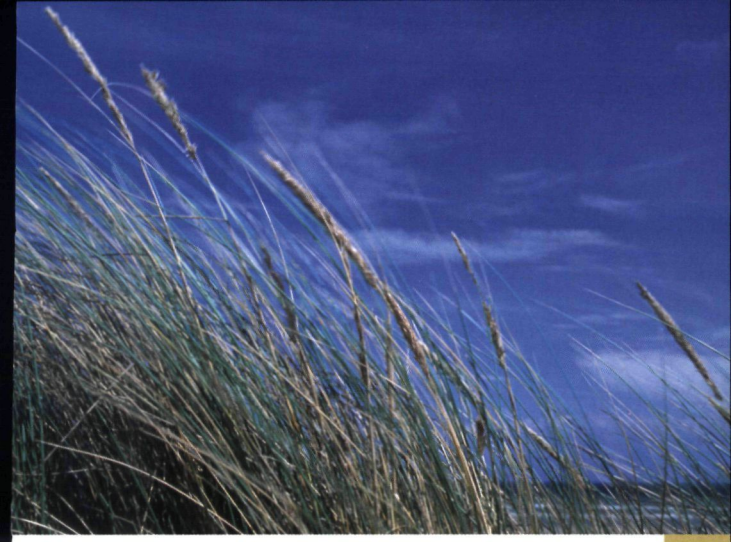
Dit uitgestrekt Vlaams Natuurreservaat van het Agentschap voor Natuur en Bos is goed voor 340 ha puur natuur. Je vindt er het meest intact gebleven duinlandschap van de Kust. Duinvorming is een heel dynamisch proces en je kan het in alle stadia waarnemen in De Westhoek. Daarom vind je er ook gevarieerde duinlandschappen van uiteenlopende ouderdom, vorm en begroeiing. De open ruimte wordt mee in stand gehouden door de grazende Konikpaarden, de Hooglandrunderen en de Shetlandpony's. Dankzij de twee 'slufters' (inbraakgeulen) krijgt de zee weer toegang tot deze duinen.

– De Oosthoek

Dit 60 ha grote domein is een boeiend wandelgebied. Het Oostelijke deel van het domein behoort tot het Calmeynbos. De oppervlakte mag dan wel vrij beperkt zijn, toch vind je er een grote variatie aan landschappen: kale stuifduinen, mosvlakten en duingraslanden, bloemrijk struweel, bos en vochtig grasland met knotwilgen. Aan de rand van het gebied loopt het mooie Artiestenpad tussen duin en polder.

– De Houtsaegerduinen en het Kerkepannebos

Dit domein van ongeveer 86 ha, ligt ingesloten tussen de bewoning van De Panne en St.-Idesbald. Het voorheen grotendeels



open en vochtige duinengebied is momenteel sterk verdroogd en dichtgegroeid met natuurlijk duinstruweel (struiken en jonge bomen). Plaatselijk zijn nog restanten van de vroegere graslanden en mosduinen aanwezig. De uitgediepte poelen herbergen opnieuw een rijke water- en oevervegetatie. Het Kerkepannebos en de corridor langs het Kerkepannepad zijn het hele jaar vrij toegankelijk voor bezoekers met respect voor de natuur. In het begraasde deel van de Houtsaegerduinen wordt de wandelaar verzocht de gemarkeerde paden (Houtsaegerpad en Ollevierpad; samen 3 km) niet te verlaten en worden honden niet toegelaten.

KOKSIJDE–OOSTDUINKERKE

– De Hoge Blekker en de Doornpanne

De Hoge Blekker heeft een oppervlakte van 21,25 ha en is eigendom van het Vlaamse Gewest. Samen met de omliggende Schipgatduinen en de Doornpanne (in totaal 250 ha) vormt dit het vierde meest uitgestrekte duinencomplex van de Vlaamse Kust. De Doornpanne strekt zich uit over de grens met Oostduinkerke.

– Ter Yde

Het Ter Yde-complex - enkele honderden hectaren waarvan een groot deel natuurreservaat - omvat de duingebieden en duinpolderovergangszones tussen Oostduinkerke en de IJzermonding in Nieuwpoort. Eén van zijn troeven is de grote landschappelijke verscheidenheid en de vochtige duinvalleimilieus. Je kan kiezen uit vier verschillende wandelpaden langs en in het domein. Het is het derde grootste duinencomplex van de Kust.

NIEUWPOORT

– De IJzermonding

Nergens anders aan de Vlaamse Kust vind je een riviermonding met een getijdengebied dat zo aansluit bij strand, zeereepduinen, achterliggende duingraslanden, mosduinen en polder. Ongeveer 135 ha van het gebied is Vlaams natuurreservaat, beheerd door het Agentschap voor Natuur en Bos. Neem zeker je laarzen en verrekijker mee om op zoek te gaan naar planten zoals de zeekraal, lamsoor en schorrekruid. Als je geluk hebt, tref je er ook enkele bijzondere vogelsoorten die hier neerstrijken tijdens hun trek. Je kan dit natuurreservaat in groep bezoeken onder begeleiding van een natuurgids. Individueel en zonder gids kan dat ook langs het wandelpad.

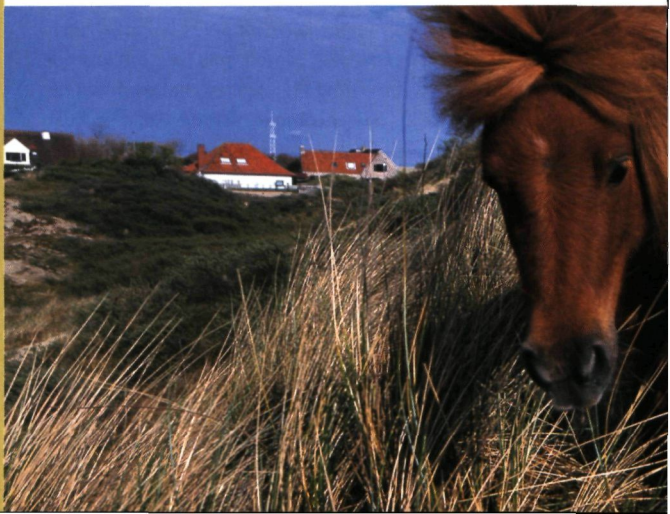
MIDDELKERKE–WESTENDE

– De Warandeduinen

Dit natuurgebied bevindt zich tussen de Koninklijke Baan en de Miamiwijk. Het is een jong en kalkrijk natuurgebied waar je nog enkele bedreigde vlindersoorten aantreft. Tijdens de zomermaanden is er elke zondag een wandeling onder begeleiding van een ervaren natuurgids.

– De Schuddebeurze

De Schuddebeurze ligt ten oosten van de dorpskom Lombardsijde. Het maakt deel uit van de oude binnenduinen en geniet deels bescherming als landschap. Het natuurgebied is uniek door de



Ooievaarsnest/Knokke-Heist

aanwezigheid van zure kopjesduinen en vegetaties die nergens anders aan de Kust te vinden zijn. Andere troeven vormen de Schuddebeurzebeek, een unieke duinbeek en oude drinkpoelen.

BREDENE

– D'Heye

In 1996 kocht het Vlaams Gewest 13 ha duinweiden en -akkers van het vakantiedomein Blutsyde. Zo ontstond het Vlaams natuurdomein d'Heye. De restauratie van het oorspronkelijk landschap heeft in het natuurdomein al minstens één opmerkelijk resultaat opgeleverd: de massale terugkeer van Klein Bronkruid, een zeldzame plantensoort die gedijt op kale en natte, kalkarme bodem.

Vlaams Natuurreservaat De Westhoek/De Panne

DE HAAN–WENDUINE

De beboste duinen (157 ha wandelplezier) situeren zich op het grondgebied van de voormalige gemeenten Klemskerke, Vlissegem, Nieuwmunster en Wenduine.

– De Zandpanne

Tussen De Haan en Wenduine vind je de Zandpanne (9 ha), een grote binnenduin en reliëfrijke binnenduintjes met mosbegroeiing, struwelen en vegetaties die evolueren naar een duinboscomplex. In het gebied bevindt zich ook een vochtige panne, deels begroeid met struwelen, deels open gekapt, waardoor de oorspronkelijke kruidachtige beplanting zich kan herstellen.

– De Kijkuit

Dit 4 ha grote duinreservaat ligt ten westen van het Zeepreventorium van De Haan. De zeereep bestaat uit een duinenrij van ongeveer 15m hoogte. Deze is het recentst ontstaan (na 1300) en heeft tijdens de ontwikkeling de noordelijke arm afgesneden van de vroegere paraboolduinen landinwaarts. Van deze laatste resten nog enkele verbroken rijtoppen. Ze worden gerekend tot de middeloude duinen. Als voornaamste flora vind je er het Duinviooltje en de Cypreswolfsmelk.

De Kijkuit en de Zandpanne zijn in beheer van Natuurpunt vzw. Maandelijks worden er themadagen in een van deze natuurreservaten georganiseerd.

BLANKENBERGE

– Uitkerkse Polder

De Uitkerkse Polder is gelegen in een open poldergebied op het grondgebied van de gemeenten Blankenberge, De Haan en Zuienkerke en bestrijkt een oppervlakte van 1.400 ha. Daarmee is het een van de laatste, grote open ruimten aan onze Kust: een typisch polderlandschap met laaggelegen graslanden zonder bomen of hagen. De Uitkerkse Polder is zeer waterrijk, dankzij een groot aantal veedrinkpoelen en een dicht netwerk van sloten en greppels. De Blankenbergse vaart vormt de centrale natte ader. Het gebied is een belangrijke pleisterplaats voor trekvogels en een uniek broedgebied voor weidevogels. De bodem bevat zout waardoor we er zilte graslanden en verscheidene typische plantensoorten aantreffen. Van op de wegen is er voor de wandelaar toegang tot een viertal vogelkijkhutten waar informatie over de

meest voorkomende vogelsoorten staat. In het midden van het gebied is het Bezoekerscentrum Uitkerkse Polder gevestigd. Van daaruit vertrekken op geregelde tijdstippen geleide wandelingen in het gebied. De Uitkerkse Polder maakt deel uit van het grotere 'De Oudlandpolder'.

– Provinciedomein het Zeebos

Tegenover het natuurgebied De Fonteintjes (op de grens met Zeebrugge), aan de overkant van de Koninklijke Baan, ligt het Zeebos. Het Zeebos is voornamelijk een wandelbos dat windluwte en schaduw biedt en je toelaat om op een rustige manier van natuur en landschap te genieten. Je ontdekt er een aparte fauna en flora.

Duinbossen/De Haan

ZEEBRUGGE

– Fonteintjes

De Fonteintjes zijn deels kunstmatige, deels natuurlijke duinplassen, duinrietlanden en duinstruwelen gelegen langs een 4 km lange strook tussen de duinengordel en de kustbaan van Zeebrugge tot Blankenberge. Van op het wandelpad langs de 5de-eeuwse Graaf Jansdijk heb je een goed overzicht over het gebied. Het werd ingericht voor de wandelaar. Informatieborden en gepaste afsluiting loodsen je door het natuurgebied. Twee vijvers zijn in gebruik als visvijver. De Fonteintjes hebben een zeer rijke vegetatie met orchideeën.

KNOKKE–HEIST

– Baai van Heist - Kleiputten van Heist - Sashul

Vlak tegen de oostelijke strekdam van de haven van Zeebrugge ligt het Vlaamse natuurreservaat De Baai van Heist (50 ha). Het is een van de weinige plaatsen aan de Kust waar het 'vloedmerk' niet opgeruimd wordt en waar zeldzame vogels nog een geschikte biotoop vinden om te broeden, te leven en te pleisteren. Het is een zeer dynamisch en veranderlijk landschap dat voortdurend herkneed wordt door zee en wind. Er lopen wandelpaden langs de strekdam en centraal door het gebied.

Het Vlaamse natuurreservaat De kleiputten van Heist is bijna 9 hectare groot. De Kleiputten zijn brakke, ondiepe plassen met brede, uitgestrekte rietkragen waarin rietvogels als Blauwborst, Rietzanger en Bruine kiekendief broeden. Het is ook een pleisterplaats voor verscheidene soorten trekkende of overwinterende steltlopers en watervogels. Daarnaast zijn de moerassen een paradijs voor vogels, kikkers, padden en salamanders.

Provinciaal Natuurpark Het Zwin/Knokke-Heist

Fonteintjes/Zeebrugge

– Sashul en Vuurtorenweiden

Tussen de Baai van Heist en de Kleiputten ligt het natuurdomein Sashul en Vuurtorenweiden. De lage weiden en plassen rond de oude vuurtoren, steken schril af tegen het meer westelijk gelegen Sashul. Dat is een meer dan vijf meter opgehoogd nieuw terrein. Tussen deze twee gebieden vloeit het Barnse Vaartje, een met bomen overschaduwd afwateringskanaal van de kustbaan. Sashul *is goed ingericht voor de wandelaar en natuurliefhebber. Je vindt* er een als duin gecamoufleerde vogelkijkhut.

– Provinciaal Natuurpark Het Zwin

Het zwingebied strekt zich uit over de gemeenten Brugge, Damme, Knokke-Heist, Sluis-Aardenburg en Oostburg. Het is een van de belangrijkste slikke- en schorregebieden van de Vlaamse Kust en wordt dagelijks overspoeld door de zee. Deze wisselwerking maakt van Provinciaal Natuurpark Het Zwin een unieke biotoop met een rijke plantengroei en enorme aantallen vogels die er neerstrijken om te foerageren of te overwinteren. Een typische plant is de Zwinneblomme of Lamsoor. Deze planten kleuren eind juli, begin augustus de zwinvlakte paars. Provinciaal Natuurpark Het Zwin is vooral gekend door de ooievaars die er verblijven. Je kan er ook deelnemen aan een begeleide wandeling. Bezoek ook het park met de vogelkooien die ongeveer 110 inheemse vogelsoorten herbergen. Laarzen en een verrekijker komen van pas.

– Zwinduinen en -polders

Het Vlaams Natuurreservaat De Zwinduinen en -polders (222 ha) telt vier deelgebieden. De Nieuwe Hazegraspolderdijk zoomt het gebied in het zuiden af tussen de wijk Oosthoek en de Leon Lippensdreef. De Kleyne vlakte is een uitgestrekt weidengebied langs de Leon Lippensdreef. De Groenpleinduinen vormen het meest westelijk deelgebied en zijn van de rest van het reservaat gescheiden door de Zwinlaan. De Zandplaatduinen bestaan uit de hoger gelegen, reliëfrijke duinen tussen de Kleine Vlakte en de huidige zeedijk.

Het gebied vormt, samen met de IJzermonding, de nog enige open ruimte langs de Vlaamse Kust waar de overgangen van strand en duin naar polder nagenoeg ononderbroken voorkomen.

Door het natuurgebied lopen verschillende wandelpaden. Geregeld worden er geleide wandelingen georganiseerd door afdeling Natuur en Natuurpunt vzw.

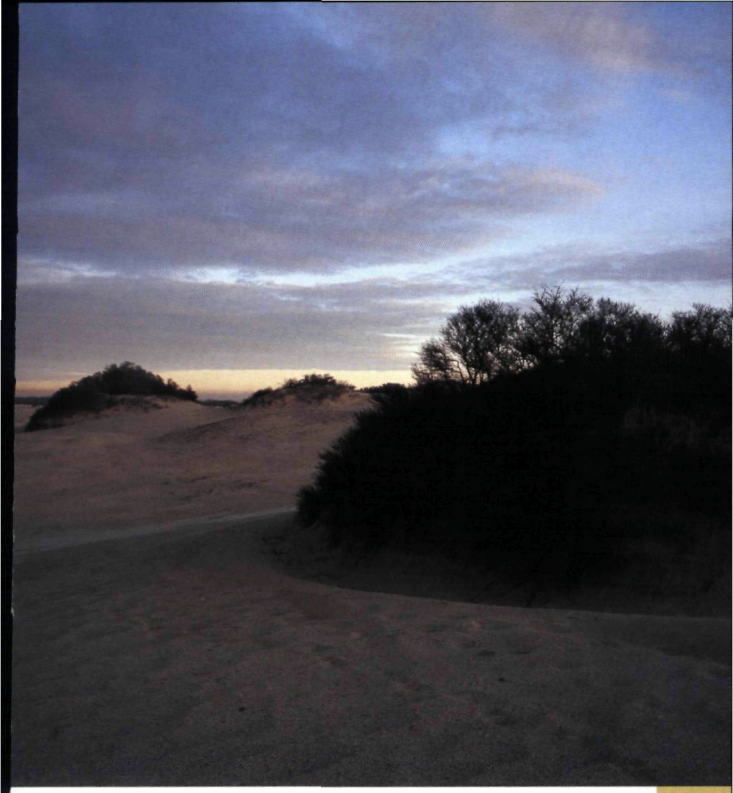
Meer informatie over de natuurreservaten vind je bij het Agentschap voor Natuur en Bos, natuurpunt vzw of in de bezoekerscentra.

Met de kusttram voordelig reizen met zicht op zee

www.delijn.be

WAAR MAG JE EEN STRANDCABINE NEERPOTEN OP HET STRAND?

Strandcabines worden toegestaan in daartoe aangeduide zones. De concessiehouders leggen aan de afdeling Waterwegen Kust van het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap de zone voor de badhokjes ter goedkeuring voor. Er is geen bijkomende toestemming vereist om in die zones vaste of verplaatsbare badhokjes op het strand op te stellen. Verschillende gemeenten onderwerpen het plaatsen van strandcabines aan een machtiging en leggen voorwaarden op inzake periode, zonering en constructiewijze. Het is vrij logisch dat de aangeduide zones de meest toeristische delen van de Kust zijn, gelegen ter hoogte van de dijk.



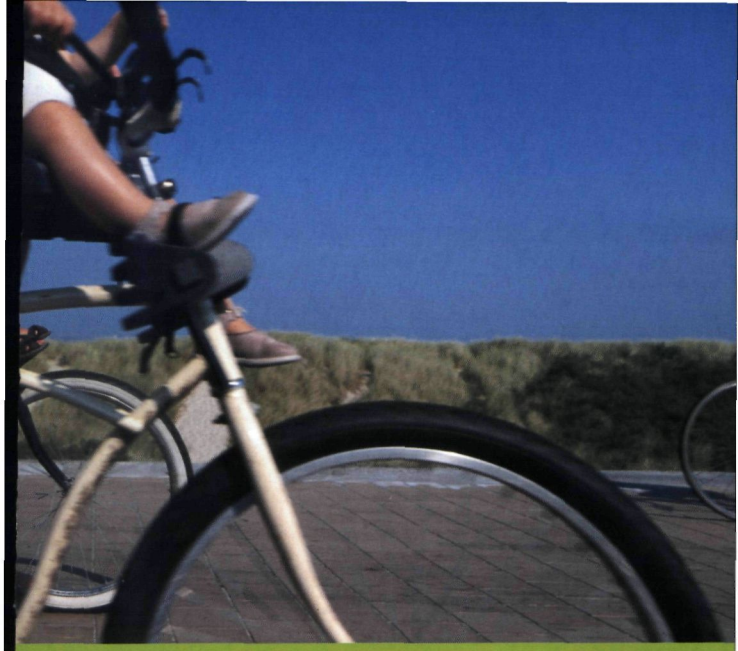
De kust kijkt verder...
boeiende verhalen over duurzaam kustbeheer

Wat hebben duinherstel, Belgische mosselbanken en biogeiten gemeen? Het zijn geslaagde voorbeelden van 'duurzaam kustbeheer'. Ecologische, toeristische, economische en sociale aspecten kunnen nooit losgekoppeld worden. Er is een evenwicht nodig en dat komt er alleen met een nauwe samenwerking tussen de verschillende sectoren. Samen met zoveel andere groot- of kleinschalige projecten kijken onze voorbeelden verder, omdat morgen even belangrijk is als vandaag. Dát is duurzaam kustbeheer.

Iedereen kan een steentje bijdragen, niet alleen overheden, maar ook verenigingen, bedrijven en individuen. Wil je graag meer weten over het duinherstel, de Belgische mosselbanken of alle andere projecten, vraag dan de nieuwe brochure aan. Elk project is een verhaal op zich. Heel wat realisaties kan je ook ter plaatse bezoeken.

Info: Coördinatiepunt Duurzaam Kustbeheer, Oostende,
T +32 (0)50 34 21 47, www.dekustkijktverder.be

sport& recreatie



sport&recreatie

WANDELEN EN FIETSEN

OP, IN EN AAN HET WATER

HENGELEN

TE PAARD

ZWEMBADEN

SPORTDIENSTEN

BOWLING

GOLF

De Kust heeft een uitgebreid aanbod voor de actieve toerist. Als sport en spel je levensvisie bepalen, dan ben je hier aan het juiste adres. Wandelen en fietsen kunnen uiteraard op dit vlakke land, maar de wind kan je wel parten spelen. Watersporten horen er vanzelfsprekend bij, maar ook golf, paardrijden, tennis en alle andere sporten.

Wandelen en fietsen

West-Vlaanderen telt tientallen groendomeinen en natuurgebieden waar het heerlijk wandelen is. Voor een wandeling of fietstocht kan je je laten leiden door een van de vele wandel- en fietsroutes. Ruim 3.000 km bewegwijzerde routes voeren je langs de mooiste landschappen. Via deze uitgelezen trajecten kunnen wandelaar, fietser en ruiter uitgebreid kennismaken met Kust en hinterland. Van elke route bestaat een handige brochure met kaart en traject-beschrijving. Ideeën om de Noordzee sportief te ontdekken vind je in de 'Recreatiegids West-Vlaanderen'. Al deze kaarten en brochures zijn, voor een klein bedrag, te verkrijgen bij Westtoer of bij de plaatselijke Dienst Toerisme. Je vindt een mooi overzicht op www.fietsen-wandelen.be.

www.fietsen-wandelen.be

– Fietsnetwerk Kust

Ook de Vlaamse Kust heeft haar eigen fietsnetwerk. Je kent allicht het principe: de aantrekkelijkste en veiligste fietswegen van gans de Kust zijn onderling verbonden door fietsknooppunten. Je fietst op die manier van route naar route en stippelt je eigen parcours uit, zonder de weg kwijt te raken en zonder onaangename verrassingen. Want je kent vooraf immers de moeilijkheidsgraad en de afstand tussen twee knooppunten.

Het fietsnetwerk Kust omvat bijna 600 km routes en lussen langs typische kust- en polderlandschappen. Het vlakke parcours nodigt jong en oud, ervaren en onervaren fietsers uit. Wie graag grote uitdagingen aangaat, vindt ook aanknopingspunten met het fietsnetwerk Brugse Ommeland en Westhoek.

De kaart zelf is uitgegeven op scheurvrij en waterbestendig papier zodat hij lange tijd mee kan en bestand is tegen weer en wind. Je kunt de fietsnetwerkkaart kopen bij de plaatselijke diensten voor toerisme, bij Westtoer of op www.fietsen-wandelen.be. Een beter manier om de Kust in zijn totaliteit te verkennen, bestaat er niet.

Erfgoedwandelingen

Architectuur aan de Kust wordt veel te vaak eenzijdig beoordeeld. Het is immers veel meer dan stijlloze hoogbouw zoals sommigen misprijzend beweren. In elke badplaats resten pareltjes van 19e en 20ste-eeuwse architectuur. Je moet ze natuurlijk wel willen zien en herkennen. De typische Anglo-Normandische en belle epoque kustarchitectuur is overal aanwezig. Tien erfgoedwandelingen brengen je naar tot hiertoe verborgen gebleven charmante plekjes tussen De Panne en Knokke-Heist. Achtergrondinformatie vind je in de "Kusterfgoedpocket" met een overzicht van 150 jaar kustgeschiedenis rond de thema's toerisme en architectuur. De wandelroutes en pocket werden gebundeld in een 'Kusterfgoedbox' die verkrijgbaar is bij de Dienst Toerisme.

DE PANNE

– Wandelen

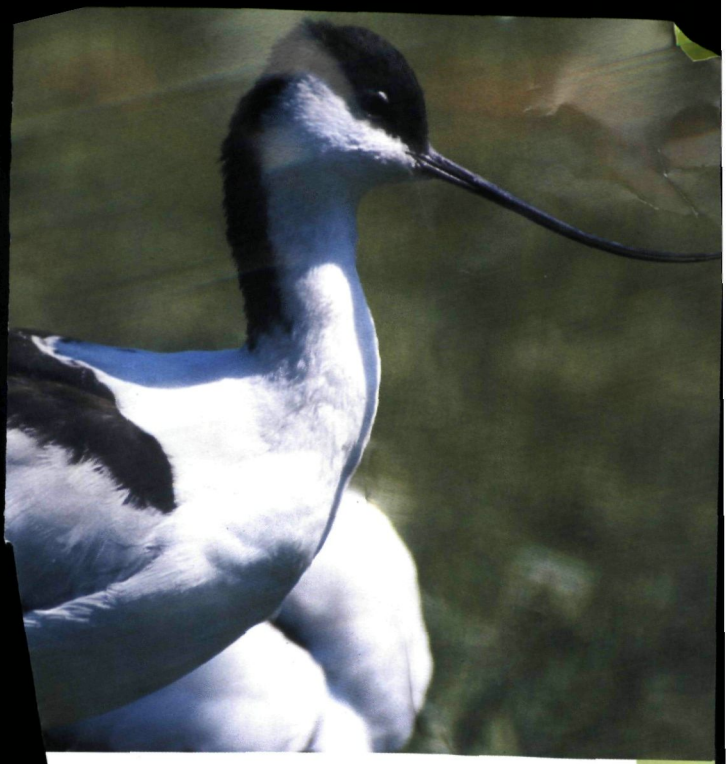
Het Sleedoornpad (2,9 km) start aan het Vlaams Bezoekerscentrum 'De Nachtegaal' en slingert door het Calmeynbos. Deze aangename plek ontstond in 1903, toen Maurice Calmeyn startte met de aanplanting van een proefbos om de duingrond vast te houden. Dit bos is uitgegroeid tot een machtig bomenbestand met vooral Canadese populieren en esdoorn.

Het Helmpad (1,7 km) leidt je door het natuurreservaat 'De Westhoek'. Hier moet je zijn om duinen te zien 'wandelen' en om je even in de Sahara te wanen. Zangvogels vertonen er hun kunsten en misschien bots je wel op broedvogels met klinkende namen als 'roodborsttapuit' en 'graspieper'.

Ook het *Oostergrenspad (2,1 km)* loopt door het natuurreservaat. Als je in het voorjaar komt, hoor je de zangvogels aan het werk. In het najaar vinden vooral de kramsvogel en de koperwiek het er goed toeven.

Ooit een hagedis gezien aan de Kust? Volg het *Ligusterpad (2 km)* en met wat geluk zie je er eentje kruipen.

Het *Grenspad (1,5 km)* doet wat het moet doen: langs de grens met Frankrijk lopen. Onderweg zal je merken dat hier heel wat verschillende soorten vlinders en zangvogels vertoeven.



Cabourduinen horen tot de oudste aan onze Kust. Door hun
rdom is de bodem ontkalkt en is er een specifieke planten-
ontstaan die je in deze streek nergens anders aantreft. Een
reden om het *Cabourpad (4,7 km)* te volgen. Het pad loopt
et domein dat privébezit is. Maar het landschap is super
inden ook de fazanten, kleine marterachtigen en konijnen
verblijven.

egerduinen kan je ontdekken via het *Ollevierpad (1,2 km)*,
gerpad (1,8 km)* of het *Kerkepannepad (2,3 km)* die elk
lichten van dit recent opengestelde, dicht begroeide
aat.

kt dan de torenhoge appartementen aan de dijk,
De Panne een architecturale parel is. De Erfgoed-
angs mooie villawijken in cottagestijl in de wirwar
er de zeedijk en de modernistische gebouwen
van de gemeente. Koop de architectuurgids
me voor alle details. Je kan deze wandelingen
geleiding van een gids afleggen. De Dienst
t regelmatig begeleide wandelingen langs

– Fietsen

De *Cobergherroute* (51 *km*) plaatst het kustpolderlandschap van de Westhoek op de Belgisch-Franse grens in de kijker. Imposante hoeven, stemmige dorpjes, oude windmolens en een netwerk van sloten bepalen er het landschapsbeeld. Vertrekkend vanuit Adinkerke leidt de tocht eerst naar het Franse Hondschoote, in de middeleeuwen een vooraanstaande Vlaamse stad. Centraal op het traject staan de Moeren, een 3.000 ha groot landbouwgebied waar rechthoekige kavels en loodrechte grachten het beeld bepalen. Vroeger vormde het een groot binnenmeer dat in de 17e eeuw door Wenzel Cobergher werd drooggelegd. De terugtocht voert onder meer door de geborgenheid van het Frans-Vlaamse Houtland en de binnenduinen van Ghyvelde en Cabour. Vertrekpunt: Adinkerke (De Panne).

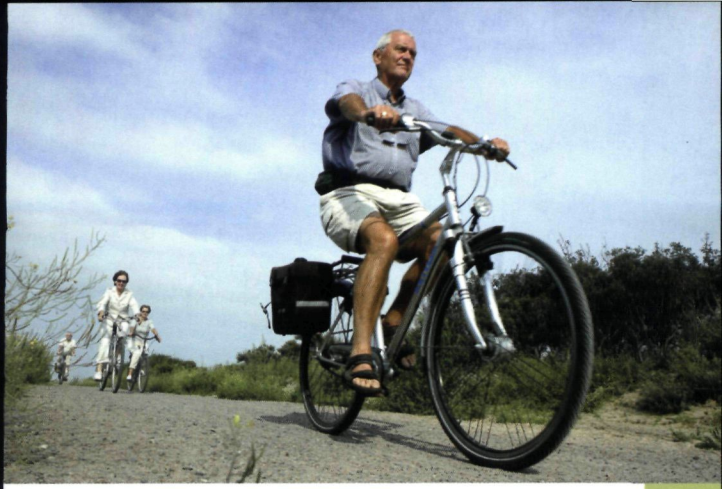
– Mountainbike

De Panne is een van de weinige badplaatsen dat over een ec
mountainbikecircuit beschikt. Tijdens de 25 km lange route ont
je niet alleen een stukje van de Oosthoekduinen, je ve
ook de weidse polders in Adinkerke en je flirt heel even
Franse grens. Meer info krijg je bij de Dienst Toerisme of
Gemeentelijk zwembad, waar de route start.

De
oude
groei
goede
rond h
en dat v
die hier

De Houtsa
het *Houtsa*
een deel be
duinenreserv

Wie verder kij
zal merken dat
wandeling leidt
aan straten acht
langs de oostkan
op de Dienst Toeris
alleen of onder be
Toerisme organiseer
deze trajecten.



Houtsaegerduin/De Panne

KOKSIJDE–OOSTDUINKERKE

– Wandelen

De *Doornpannewandelroute (8 km)* verkent de omgeving van het 200 ha grote natuurgebied De Doornpanne. Dit beschermd landschap groepeert een aantal uiteenlopende duintypes zoals stuifduinen, duinkalkgraslanden, dicht begroeide pannen en gefixeerde binnenduinen. Het gebied ontleent zijn naam aan een centraal gelegen brede en struweelrijke depressie (panne). Vanuit het bezoekerscentrum, dat de waterwinning en het natuurbeheer in deze duinen belicht, leidt de wandeling naar de Hoge Blekker. Deze hoogste duintop van de Vlaamse Kust (33m) biedt een panoramisch uitzicht over de duinen en de achterliggende polders. Via de Schipgatduinen, verwijzend naar een vroegere zeeinham waarlangs schepen het binnenland konden invaren, bereik je het strand. Bij helder weer is van op de hoge zeereepduinen een groot deel van de kustlijn zichtbaar. Door de residentiële verkavelingen van Sint-André en Witte Burg kom je opnieuw bij het vertrekpunt (bezoekerscentrum De Doornpanne). Tijdens de paasvakantie en van 16 juni tot 15 september organiseert de Dienst Toerisme iedere zaterdag een begeleide wandeling.

MAG JE MET DE AUTO OF FIETS OP HET STRAND?

Nee, het is in vrijwel alle gemeenten verboden om op het strand te rijden. Voor dienstvoertuigen worden soms wel uitzonderingen gemaakt.

De *Schipgatwandeling (4 km)* is er voor de natuurliefhebber die het gelijknamige natuurgebied wil verkennen. Bereid je voor op stevig klimmen en dalen. Je vertrekt aan het Zouaven-monument op de dijk en wordt dan gaandeweg meegevoerd in de geschiedenis van de streek en haar rijke natuuromgeving. Je leert waaraan Koksijde haar naam dankt, je vergeet nooit meer wat een 'Wullok' is en geen duinplantje ontsnapt nog aan je aandacht.

Heel wat kunstenaars vonden hun inspiratie in Sint-Idesbald: Georges Grard, Willem Elsschot en Paul Delvaux zijn een paar voorbeelden. Het *Artiestenwandelpad (11 km)* leidt je langs de plekken waar ze leefden en werkten. Bij de Dienst Toerisme vind je meer informatie over de begeleide wandelingen.

Het *IJslandvaarderswandelpad (7,4 km)* doet de geschiedenis van een vroegere vissersgeneratie uit de doeken. De naam 'IJslandvaarder' herinnert aan de Koksijdenaars die vanaf 1849 voor hun broodwinning aangewezen waren op de vaart naar IJsland.

Het *Kruwerswandelpad (8,6 km)* leidt je naar ongerepte natuurgebieden zoals de Oostvoorduinen, Ter Yde, de Plaatsduinen en het Hannecartbos. Je geniet ook van de rust in de mooie villawijk Mariapark.

Met start in Oostduinkerke en langs de Plaatsduinen en 'Spelleplekke', brengt het *Spelleplekkewandelpad (9,6 km)* je midden in de prachtige Zeebermduinen. Onderweg wordt ook de oorsprong van de naam 'Spelleplekke' verklaard.

Het *Ter Yde wandelpad (7,1 km)* loopt rond het 300 ha groot duinmassief van Ter Yde in de overgangszone tussen duin en polder. Eerst wordt de zeedijk gevolgd tot aan de Zeebermduinen. Via het strand wordt richting Groenendijk gestapt. Loodrecht op de

kustlijn en langs de Karthuizerduinen kom je bij de overgang van duin naar polder. Een onverhard pad voert langs de steilrand van de duinen en door het natuurreservaat Hannecartbos, een nat Elzenbroekbos dat in de jaren 1930 werd aangeplant. Door dit bos stroomt de enige duinbeek van de Vlaamse Kust. Via de verkavelingen Mariapark en Duinpark wordt opnieuw de startplaats bereikt. Vertrekpunt: Fabiolaplein in Oostduinkerke.

– Wandelen & Fietsen

Langs het *Witte Burg pad (7,7 km)* kom je meer te weten over de potvis die ooit op het strand van Sint-André is aangespoeld. Voorbij het bezoekerscentrum Doornpanne heb je een adembenemend zicht en leer je de fauna en flora kennen van deze omgeving.

Het *Polderfiets- en wandelpad (10 km)* is een uitstekende manier om kennis te maken met het rustige polderlandschap in het dorpje Wulpen. Je wandelt langs hoeven, kapelletjes en natuurlijk ook langs gezellige tavernes.

– Fietsen

Veurne-Ambachtroute (48 km). Deze route laat de fietser kennismaken met het open landschap van het Blote en de eeuwenoude Kasselrij van Veurne-Ambacht. Uitgestrekte akkers en weiden, doorsneden met waterloopjes, verspreide abdijhoeven en kleine dorpskernen staan borg voor een boeiende fietstocht. Vanuit Koksijde leidt de route naar Veurne, het polderdorp Steenkerke, de 'Broeken' van Oeren, Alveringem en Zoutenaaie, tot 1970 België's kleinste gemeente. De terugweg voert door de beboste duinen van De Doornpanne en De Hoge Blekker. Vertrekpunt: Koksijde-Dorp.

NIEUWPOORT

– Wandelen

De *Lenspolderwandeling (6 km)* start aan de vismijn en laat je kennismaken met de jachthavenwijk, de wederopbouwarchitectuur en de belangrijkste bezienswaardigheden van Nieuwpoort-stad. Deze wandeling is ideaal om te doen met kleine kinderen. Je komt er bovendien voorbij de kinderboerderij van de Lenspolder.

De *Iserawandeling* betekent 11 kilometer stappen langs de havengeul, de IJzermonding en in Nieuwpoort-Bad.

De Nieuwe Ydewandeling (7 km) vertrekt aan de dijk en toont je alle interessante plekjes van Nieuwpoort-Bad.

De Grote Polderwandeling (16 km) is er voor wie de poldergemeenten Ramskapelle en Sint-Joris wil verkennen.

Promenade/Nieuwpoort

Koolhofwandelpad (7,8 km): dit wandelcircuit verkent de omgeving van Nieuwpoort langs een uitgebreid netwerk van historische waterwegen. Vanuit het stadscentrum leidt de wandeling naar de polders. De Koolhofvaart en het spaarbekken staan in voor de ontwatering van dit laaggelegen Nieuwpoortse hinterland. Je bereikt het sluizencomplex De Ganzenpoot langs een stuk oude spoorwegbedding en via het jaagpad van het kanaal Nieuwpoort-Veurne. Zes kanalen, waarvan drie bevaarbaar, komen er samen in een uniek systeem van schutsluizen en stuwen, onderhevig aan het getij. Hier kan ook het Koning Albert I-monument bezocht worden. Van op de zuilengang geniet je van een panoramisch uitzicht over de Kust, de stad Nieuwpoort en de polders. De Langebrug leidt naar de overkant van de havengeul. Via de vissershaven en de vismijn kom je bij het Oud Veurnesas, waar de oude Veurnevaart in de IJzer uitmondt. Deze in onbruik geraakte waterweg voert langs de stadsparken terug naar de startplaats. Vertrekpunt: het Marktplein van Nieuwpoort.

Promenade/Nieuwpoort

De Dienst Toerisme organiseert het hele jaar door geleide wandelingen in het stadscentrum, de duinen en het natuurreservaat. Van 15 juni tot 15 september zijn er begeleide strandwandelingen.

– Fietsen

Nieuwpoort en omgeving is een ideaal fietsgebied ondermeer dankzij de boeiende geschiedenis van de regio. Je doorkruist niet alleen het mooie achterland van de stad, maar je steekt ook iets op van de geschiedenis van de streek en het hele land. Hier fiets je in 'Le plat pays' waarover Jacques Brel zo hartstochtelijk zong. De Dienst Toerisme organiseert geleide fietstochten met bezoek aan diverse musea en bezoekerscentra.

De *Lange Lisroute (39 km)* brengt de fietser in het weidse polderlandschap tussen Nieuwpoort en Veurne. Grote gedeelten van het gebied werden tijdens de Eerste Wereldoorlog om strategische redenen onder water gezet. Tientallen waterlopen zorgen nog altijd voor de waterafvoer van de lage gronden. De fietstocht passeert langs de IJzer, het Hemmeleed, de Proostdijkvaart en het Langgeleed ('Lange Lis' in de volksmond). Het traject volgt ook een gedeelte van de oude spoorlijn Nieuwpoort-Diksmuide die tot fietspad werd omgevormd. Ook de stemmige polderdorpjes Ramskapelle en Booitshoeke worden aangedaan.

De *Ranke Rietroute (50 km)* voert je langs vlasblonde korenvelden, ruisend riet, grachten en kreken naar Steenkerke, Zoutenaaie en de Dodengang. Deze route is niet bewegwijzerd.

De *Verkenningsroute (33 km)* is ideaal als eerste kennismaking met de stad. Je start aan de vismijn en rijdt langs de stad en de badplaats, de polderdorpen Ramskapelle en Sint-Joris. Onderweg wemelt het van de mooie polderhoeven, kanalen, grachten en van allerlei oorlogsherinneringen.

MIDDELKERKE–WESTENDE

– Wandelen

Ooit was Westende een prestigieuze badplaats en dat merk je nog op een paar plaatsen in de Meeuwenlaan, de Duinenlaan, de Arendlaan en Portiekenlaan. Mooie authentieke kustvilla's staan er op een rij, goed voor een kleine wandeling. Je kan tijdens de zomermaanden wekelijks deelnemen aan een geleide wandeling langs het beschermd patrimonium van Westende.

Vanuit Middelkerke:

Het *Flerispad (8 km)* leidt naar de deelgemeente Wilskerke, waar je kan genieten van de stilte van dit landelijk dorp. Het pad begint aan de Home Pierre Julien in de IJzerlaan.

Het *Scorapad (6 km)*, uitgestippeld in het kader van de ruilverkaveling Spermalie, verkent het polderland ten noordoosten van het dorp Schore.

Vanuit Westende:

Het *Polderpad (10 km)* situeert zich onder meer op het grondgebied van het vroegere Lombardsijde. Het is vooral gewijd aan het werk en leven van de polderbevolking die voor het grootste gedeelte bestond uit tuinders. Start: Badenlaan Westende-Bad.

Als je langs rustige wegen heel wat merkwaardige hoeven wil ontdekken, moet je *het Hoevepad (9 km)* proberen. Start: oud gemeentehuis Westende.

Het *Bamburgpad (8 km)* is gewijd aan de historische hoeve 'de Grote Bamburg', die in het ontstaan en de geschiedenis van

de gemeente Westende een voorname rol speelde. Start: Sint-Laurentiuskerk Westende-Dorp.

Het *Yselandpad (7,7 km)* laat je kennismaken met de IJslandvaarders *die hier vroeger woonden en met de natuur in de omgeving* van Westende en Lombardsijde. Start: Hoek Hoveniersstraat-Lombardsijdelaan.

– Fietsen

Vanuit Middelkerke:

Middelkerke heeft, naast de badplaatsen Westende en Lombardsijde, zes mooie polderdorpjes. Deze plaatsen hebben sierlijke namen als Mannekensvere, Schore, Slijpe, Wilskerke, Sint-Pieters-Kapelle en Leffinge. Over het vlakke polderlandschap liggen her en der mooie kerken en boerderijen verspreid. De beste manier om ze te ontdekken, is te voet of met de fiets.

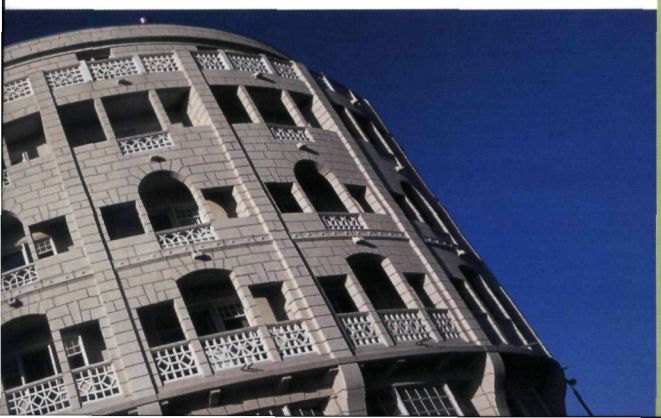
Spermalieroute (32 km) begint aan 'Home Pierre Julien' in de IJzerlaan en loopt door een streek die het Middelland genoemd wordt.

Het Landbouwleerpad (35 km) brengt je naar de oude polderboerderijen. Onderweg geven informatieborden uitleg over de activiteiten op de landbouwbedrijven. Sommige boerderijen verkopen hun dagverse producten.

De Vaartroute (17 km) leidt je langs rustige wegen, ondermeer langs het kanaal Nieuwpoort-Plassendale, door het vlakke polderlandschap van Middelkerke.

De Tempelhofroute (19 km) is een landelijke fietsroute die begint in de IJzerlaan in Middelkerke en loopt tot aan de historische hoeve 'Het Groot Tempelhof'.

Grand Hotel Bellevue - De Rotonde/Middelkerke-Westende



De Schoorbakkeroute (48 km) laat de fietser kennismaken met het kustpolderlandschap tussen Middelkerke en Diksmuide. Dit vlakke land werd vele eeuwen geleden op de zee teruggewonnen. Hierbij speelden abdijen en geestelijke orden (Tempeliers) een grote rol. Nu nog houden imposante abdijhoeven de herinnering aan deze landbouwpioniers levendig. De route vertrekt vanuit Middelkerke en doet eerst de polderdorpjes Leffinge, Slijpe en Schore aan. Hier bevinden zich de prachtige hoeven Spermalie en Schoorbakke. Via de uitgestrekte Waleweiden wordt daarna naar Keiem gereden. De terugweg voert langs de IJzer. Schoorbakke was tijdens de Eerste Wereldoorlog een belangrijk bruggenhoofd aan deze stroom.

Vanuit Westende:

De Freddy Maertensroute (42 km). Wielrenner Freddy Maertens fietste een indrukwekkend palmares bij elkaar: twee wereldtitels en een Belgische driekleur, drie keer groene trui in de Tour, eindwinnaar van de Vuelta en negen klassieke overwinningen. De fietsroute die naar hem genoemd wordt, start aan het infokantoor nabij de Sint-Theresiakapel in Westende-Bad. Je volgt voor een deel het trainingsparcours van de tweevoudig wereldkampioen die opgroeide in Lombardsijde. Vertrekpunt: Villa Les Zéphyrs.

De Godelieveroute (50 km) heeft als bestemming de Abdij ten Putte te Gistel, genadeoord van de Heilige Godelieve. *De Westhoekroute (48km)* leidt je door een mooi stukje polderlandschap in de Westhoek en heeft als bestemming Zoutenaaie, tot aan de fusie in 1971 het kleinste dorpje van België. In Middelkerke en Westende kan je via de kustfietsroute, ook aansluiten op het fietsroutenetwerk van de Westhoek waar je aan de hand van knooppunten je eigen route kan samenstellen.

OOSTENDE

– Wandelen

Een korte gezinswandeling laat je kennismaken met het Maria-Hendrikapark dat ongeveer 45 ha groot is en gelegen is aan de zuidelijke rand van het centrum. Op de Oosteroever kan je naar het gebied ten oosten van de stad, met de haven, de visbedrijven, het Oosterstrand met de duinen, het Fort Napoleon, Earth Explorer, de vuurtoren, een zeilclub, het openluchtcentrum 'Duin en Zee', de Slipway, de haveningang en het Oosterstaketsel.

Begeleide wandelingen
Je kan met een gids de klassieke monumenten van de stad bezichtigen, maar ook in de voetsporen van koning Leopold II of Ensor wandelen, de Visserskaai en de haven verkennen of het ongerepte krekengebied achter de stadskern ontdekken.

Probeer *de Koninklijke Kroefelwandelingen*. De gids leert je koning Leopold II kennen als urbanist en 'weldoener' van Oostende. Tijdens de vier uur durende wandeling wordt halt gehouden voor een aperitief, het voorgerecht, een tussendoortje en de afsluiter. *(info: Gidsenkring 'De Lange Nelle')*

Je kan ook te voet of met de fiets naar Raversijde, de westelijke kant van de stad. Blikvangers in dit gebied zijn het kerkje O.-L.-Vrouw ter Duinen met het graf van James Ensor en het Domein Raversijde.

De Stadswandeling (6,5 km) neemt je mee op ontdekkingstocht doorheen de stad. Je maakt kennis met boeiende attracties, mooie bezienswaardigheden en de duinen van Raversijde. Vertrekpunt: Kursaal Oostende.

– Fietsen
De *Wijnendaleroute (58 km)* situeert zich tussen Oostende en Torhout. De fietser maakt achtereenvolgens kennis met het vlakke Kust-polderlandschap en het zacht glooiende Houtland. Vertrekkend vanuit de Oostendse deelgemeente Stene voert de tocht eerst door de Historische Polders van Oostende. Vervolgens brengt de als recreatieweg ingerichte oude spoorlijn Oostende-Torhout, je via Gistel en Eernegem naar het aloude kasteeldomein Wijnendale. De terugweg leidt langs Ichtegem en Koekelare naar Moere-Blote. Ten slotte gaat het langs rustige landwegen naar het kanaal Plassendale-Nieuwpoort en naar de Snaaskerkse Polder. Weiden, waterlopen en hoeven bepalen het landschapsbeeld op de terugweg.

De Napoleon Fietsroute (20 km) brengt je langs belangrijke plaatsen tijdens de Franse periode (1792-1814). Herinneringen worden opgeroepen aan de 5 bezoeken van Napoleon aan Oostende en je komt er langs het Fort Napoleon. Vertrekpunt: Maria Hendrikapark.

– Wandelen & Fietsen

De Stadshoeveroute kan je zowel met de fiets (30 km) als te voet afleggen (15 km). Tijdens deze tocht maak je op recreatieve wijze kennis met het Oostendse Platteland en met wat er in het hinterland van de 'Stad aan Zee' nog aan landbouw rest.

– Mountainbike

Oostende is een van de weinige badplaatsen waar je kan mountainbiken. Tijdens deze *mountainbikeroute (25 km)* krijg je de mooiste plekjes rond Oostende te zien: de oude spoorwegbedding richting Torhout, het krekengebied en het polderdorpje Stene. De wegbeschrijving ligt klaar in het stedelijk sportcentrum, de startplaats van de tocht.

Westerstaketsel/Oostende

BREDENE

– Wandelen

Met zijn uitgestrekte duinengordel is Bredene een ideale wandelgemeente.

De Beeweg (6,5 km) biedt een wandeling langs de bezienswaardigheden van Bredene-Dorp tot aan het duinenpaviljoen. Van daaruit heb je een prachtig zicht op de zee en de achterliggende polders.

Het Spuikompad (6 km) is een wandeling met 'water' als centrale thema. Langs de voormalige 17de-eeuwse zeedijk, ga je rond de Spuikom om te eindigen bij het Turkeyenhof waar je de Noordzeeschelpencollectie kan bewonderen.

Het Landerijenpad (11 km) leidt langs de historische hoeves die mee de geschiedenis van Bredene hebben bepaald: het Hof Ter Blauwe Sluis, 't Prinsenhof en het Duyveketehof.

Watertoren/Bredene

Het Duinenpad (3,5 km) is een korte route door de duinenrij van Bredene.

Het Waterkantpad (10 km) komt haar belofte na: je wandelt wel degelijk langs het water richting Oostende, tot aan het Fort Napoleon en de havengeul. Je keert dan terug via het Visserijdok en het Museum Anto Diez.

– Fietsen

De Breduiniaroute (45 km) verkent de polders tussen Bredene en Brugge, een karakteristiek open landschap dat door zijn relatieve gaafheid tot de meest fraaie gebiedsdelen van West-Vlaanderen behoort. De rondrit start in Bredene-Dorp en leidt eerst naar het achterland van De Haan. Via Vlissegem, Houtave en Meetkerke bereik je de rand van de Brugse agglomeratie. De terugweg voert langs de Oostendse vaart, het kanaalgehucht Nieuwege en het polderdorp Stalhille.

De fietsroute *'t Paddegat (27 km)* blikt terug op het verleden en heeft extra aandacht voor de natuur, de landbouw en de waterbeheersing onderweg.

DE HAAN–WENDUINE

– Wandelen

De Haan is een van de weinige plaatsen aan de Kust waar je nog een loofbos in de duinen aantreft. Het bos- en wandelgebied tussen Wenduine en Bredene is uniek in België.

Het Duinbossenpad (10,3 km) verkent de omgeving van de Duinbossen in De Haan, een 157 ha groot natuur- en wandelgebied dat zich uitstrekt tussen Wenduine en Bredene. Je kan starten aan het tramstation van De Haan of aan de Dienst Toerisme

in Wenduine. Onderweg wandel je ondermeer langs de typische villa's van De Haan en de Spioenkop in Wenduine. De terugweg loopt door de duinen en het Domeinbos.
Wandelaars die meer willen weten over de natuur in De Haan kunnen terecht bij Natuurpunt vzw. Zij organiseren begeleide strand-, bos- en duinwandelingen. De gidsen van Natuurpunt vzw kennen De Haan en Wenduine op hun duimpje. Ze laten je graag de natuurreservaten zien en komen met jou op plaatsen waar je anders niet mag komen. Je kan ook een Natuurpunt-gids inhuren om je eigen groep te begeleiden. Wie buiten de maanden juli en augustus komt, kan meedoen aan themadagen. Dan leer je meer over de bessen of paddestoelen die je tijdens je daaropvolgende wandelingen zorgeloos kan plukken.

De brochure 'In de voetsporen van Einstein, wandeling door het architecturaal erfgoed van De Haan' is ideaal voor zij die zich in het verleden van De Haan willen storten of zij die gewoon prachtige huizen willen bekijken.

Vanuit Wenduine vertrekken ook het *Begijnenpad (6 km)* en het *Scharebrugpad (11 km)*. Het Begijnenpad loopt over de Westdijk, het wandelpad aan het strand en zo verder de duinen en het bos van Wenduine in. Via het Scharebrugpad verken je de polders van Wenduine met zijn vele hoeves en kanalen.

Uitkerkse Polder/Blankenberge

Het Vossepad (4 km) biedt een gelijkaardige ervaring maar dan in de duinengordel die vanuit De Haan richting Bredene loopt. Aan badplaats 'de Vosseslag' keert de wandeling terug naar het centrum van De Haan. Onderweg krijg je op allerlei plaatsen uitleg over het bos.

Voor de geoefende wandelaar is er ook het *Grote Routepad 5a.* Langs dit pad kan je van Hoeke over Oostende en De Panne naar Stavele aan de IJzer wandelen. Dan heb je zo'n 150 kilometer in de benen! Een routebeschrijving kan je aanvragen bij de vzw Grote Routepaden.

– Fietsen

De Haan heeft uitstekende fietsroutes die leiden langs het unieke polderlandschap. Her en der passeer je een eenzame boerderij of doorkruis je een uniek natuurgebied.

De Oude Dijken route (43 km) vormt een speurtocht naar het heden en verleden van het platteland ten oosten van Oostende. Vooral van op de kanaaloevers en de oude zeedijken krijgt de fietser een enig beeld op de weidse poldervlakte met haar statige boerderijen en pittoreske dorpjes. Vertrekkend vanuit De Haan gaat het eerst richting Vlissegem, Stalhille en Klemskerke. Vervolgens rij je naar de aangrenzende zandstreek. Hier wacht je een kennismaking met het rijke bouwkundig erfgoed van de gemeenten Ettelgem en Oudenburg. Ook wordt even het natuurgebied 'De Hoge Dijken' te Roksem aangedaan. Op de terugweg fiets je langs de Plassendalevaart en de Oostendse vaart.

Het Landbouwleerpad (40 km) is een fietsroute door 3 deelgemeenten: Klemskerke, Vlissegem en Wenduine. Je kan kennismaken met de dorpsbewoners en hun landbouwactiviteiten. Er staan langs het parcours informatieborden aan dertien hoeves. Educatief plezier verzekerd!

– Mountainbike

Op het sport- en recreatiecentrum Haneveld kan je je stuurvaardigheden gratis testen op een technisch parcours van 1,7 km.

BLANKENBERGE

– Wandelen

Blankenberge is niet enkel zee, strand en dijk. Er is ook de 'oude binnenstad' met zijn smalle straten en talrijke winkels waar nog veel herinnert aan het historische verleden.

MAG JE VOGELS VOEDEREN OP HET STRAND?

Enkel Brugge en Blankenberge geven aan dat het verboden is meeuwen, verwilderde duiven, wilde ganzen en wilde eenden te voederen op het strand.

De Blankenbergse wandelroute (7,5 km) laat je toe het oude en het nieuwe Blankenberge te verkennen en te ontdekken: vissershuisjes in het vroegere visserscentrum, het oud stadhuis, belle étagevilla's met fraaie tegeltableaus, het casino, de Paravang en de haven.

De Havenwandeling (4,5 km) is een absolute aanrader. Uiteraard bezoek je de haven, maar je vertrekt vanuit het Leopoldpark.

Blankenberge telt een aantal opmerkelijke gebouwen die je absoluut moet zien. Met *de art-nouveauwandeling* zit je goed voor een verrassende ontdekkingstocht. Deze route brengt je langs de mooiste art nouveau plekjes van Blankenberge. 'Grote' of 'bekende' art nouveau gebouwen tref je in Blankenberge niet aan, maar de badplaats verdient wel een speciale plaats voor zijn vele wandtegelfriezen en tegeltableaus uit deze periode. De route is een leidraad om, met de ogen omhoog gericht, op verkenning te gaan. Je vertrekt aan de Dienst Toerisme.

Naast de Havenwandeling en de art-nouveauwandeling is er nu ook een *interbellumwandeling*. Tussen de twee wereldoorlogen kende Blankenberge een nieuwe uitbreiding langs de oostkant (het 'gaskwartier'). De interbellumwandeling verkent markante panden in dit kwartier. 'Op wandel door de belle époque' is *de erfgoedwandelroute van Blankenberge (3,5 km)*.

'Pittige vrouwen in Blankenberge'. De wandeling gaat langs locaties die de aandacht vestigen op een aantal markante vrouwen die hebben bijgedragen tot de ontwikkeling van hun stad. Onze bekende en beruchte vrouwen zijn politieke dames, volksvrouwen, spionnes, dievegges, adellijke dames, kunstenaressen, sportvrouwen en anderen.

Zeebos/Blankenberge

Internationale Dijk/Knokke-Heist

– Fietsen

De Genteleroute (33 km) verkent het polderlandschap ten zuiden van Blankenberge. Het gebied spreekt vooral aan door zijn landschappelijke gaafheid en zijn rust. Een belangrijk gegeven op deze tocht is de natuur. De vogelweidegebieden van de Uitkerkse Polders en de Meetkerkse Moere hebben een bijzondere waarde. Vanuit Blankenberge volgt de route eerst de eeuwenoude Genteledijk die in de middeleeuwen het achterland voor overstromingen behoedde. Via Uitkerke en Zuienkerke wordt de Meetkerkse Moere, aan de rand van de Brugse agglomeratie, bereikt. De terugweg voert langs de bekoorlijke polderdorpjes Houtave en Nieuwmunster en door het natuurgebied van de Uitkerkse Polders.

KNOKKE–HEIST

– Wandelen

Op *het Hazegras wandelpad (5,5 km)* verken je de binnenduinen van het Zoute en de achterliggende polders van Knokke-Heist. Uitgangspunt van de wandeling is het gehucht de 'Oosthoek'. Via onverharde wegen worden de Nieuwe en Oude Hazegraspolder aangedaan. Vervolgens stap je via de Kalfsmolen langs de Graaf Jansdijk naar het Blinckaertduin met het aansluitende Koningsbos. Rustige wegen leiden de wandelaar naar zijn uitgangspunt terug. Vertrekpunt: Oosthoekplein in Knokke-Heist.

De wandeling met een gids door Provinciaal Natuurpark Het Zwin kunnen we zeker aanbevelen. Elke zondag, en van Pasen tot september ook op donderdag, wacht een natuurgids de bezoekers op om 10 uur om alle geheimen van Provinciaal Natuurpark Het Zwin te ontsluieren.

Af en toe organiseert de Dienst Toerisme een groepswandeling langs de kronkelende paden en indrukwekkende lanen van de villawijk het Zoute. Een echte aanrader want je maakt kennis met mooie staaltjes van de verschillende bouwstijlen uit de vorige eeuw.

– Fietsen

De *Riante Polderroute (44 km)* plaatst de Zwinstreek en de zeepolders tussen Knokke-Heist en Damme centraal. Het gebied vormt een van de gaafste polderlandschappen van Vlaanderen. Eeuwenlang leverde de mens er een verbeten strijd tegen de zee. In de middeleeuwen zorgde de Zwinkreek voor een natuurlijke verbinding van Brugge met de zee. Oude havenstadjes als Sluis, Hoeke, Oostkerke en Damme geven nog de loop van de voormalige zeearm aan. Oude zeedijken, pittoreske dorpjes, historische hoeven en een weidse horizon vormen nog altijd de hoofdingrediënten van dit polderlandschap. Karakteristiek én alom bekend is het kanaal Brugge-Sluis. Vertrekpunt: Heist.

Puur natuur is het motto van *de Zwinroute (39 km)*. De fietstocht loopt langs Provinciaal Natuurpark Het Zwin, het unieke natuurgebied 'Zwarte Polder' en resten van oude forten die de Nederlanders tijdens de Tachtigjarige Oorlog bouwden om de scheepvaart naar Vlaanderen te beletten.

Met *de Blinckaertroute (43 km)* trek je op verkenning langs het cultureel en historisch erfgoed van Knokke-Heist. De route loopt langs de klassieke bezienswaardigheden, maar ook langs minder bekende kantjes van de gemeente, zoals het Provinciaal Maritiem Instituut, de Schapenbrug, de Kalfmolen (windmolen) en het Engels kerkje.

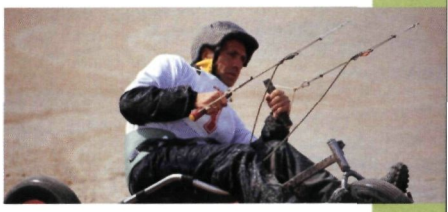
De *Melkweg (35 km)* is een gezamenlijk initiatief van de Dienst Toerisme, VLAM en de Boerenbond. Onderweg passeer je talrijke boerderijen in het polderlandschap.

De Kunstroute is een echte must voor de kunstliefhebber. Twee lussen van telkens 15 km brengen je langs de mooiste kunstwerken van Knokke-Heist.

Dijk/Knokke-Heist

Op, in en aan het water

De Kust telt maar liefst 19 strandclubs waar je materiaal kan huren, initiatieles kan volgen of je eigen materiaal kan parkeren. Raadpleeg de brochure 'Strandclubs' van Westtoer voor een volledig overzicht van alle strandclubs en ontdek de mogelijkheden per badplaats. Je kan ook een kijkje nemen op www.dekust.org. Als je houdt van surfen, zeilen, kiten of gelijk welke andere sport op of in het water, dan moet je beslist kennismaken met onze Kust. Er worden speciale surf- en recreatiezones vrijgehouden om je ongehinderd je gang te laten gaan.



DE PANNE

– Speedsail

Speedsail is zowat windsurfen op wieltjes. De bestuurder staat op een plank met wieltjes, terwijl hij een zeil bedient dat ook voor windsurfing kan gebruikt worden. Speedsailen in het hoogseizoen is enkel toegelaten op het strand tussen de Franse grens en het Leopold I-monument.

– Zeilwagenrijden

De Panne biedt enorme mogelijkheden om te zeil-wagenrijden en speedsailen. Het lijkt moeilijk, maar dat is het niet. De 'bolides' onder de zeilwagens hebben een groot zeil waarmee de bestuurder met een snelheid van 120 km/u over het brede strand kan razen. Beginnelingen kunnen in een kleinere zeilwagen met wat behendigheid tot 60 km/u gaan. Eerst moet je wel initiatielessen volgen waarna je een proef moet afleggen. Wie slaagt, ontvangt een brevet dat de toelating geeft om op het strand rond te toeren. Aan het breedste strand van de Kust (zonder golfbrekers) beleef je veel plezier aan je zeilwagen. Let wel, zeilwagenrijden kan uiteraard alleen bij laagtij en voldoende wind. In het hoogseizoen is zeil-wagenrijden enkel toegestaan vroeg in de ochtend en bij valavond. Meer informatie krijg je bij de Landelijke Zeilwagen Federatie. Windsurfing kan dan weer via de surfschool Side Shore Surfers aan het strand.

KOKSIJDE–OOSTDUINKERKE

– Catamaranzeilen

's Zomers kan je in Koksijde en Oostduinkerke leren catamaran- en strandzeilen. Gedurende het jaar zijn er heel wat zeilwedstrijden.

– Amfibieboot

Tijdens de zomermaanden kan je op 3 plaatsen terecht voor een zeetochtje met de amfibieboot. Voor meer praktische informatie moet je bij de Dienst Toerisme zijn.

NIEUWPOORT

– Zeilen

Welk niveau je ook hebt, Sailors Only biedt je de kans om voor één of meerdere dagen de golven te trotseren aan boord van een zeiljacht. Zowat alle formules zijn mogelijk: je kan een zeildoop van een dag nemen of een kleine of grote boot huren voor meerdere dagen. Ook zeilstages voor alle niveaus en met een verschillende tijdsduur zijn mogelijk. De formule 'weekendzeilen' is erg in trek. Er zijn tochten mogelijk richting Frankrijk, Engeland of een kanaaleiland. Leren zeilen kan met de Vlaamse Zeezeilschool VVW en met Bloso, zowel op zee als op het spaarbekken van Nieuwpoort.

– Kajakken en windsurfen

Ook kajakvaren kan je op het spaarbekken onder de knie krijgen. Bloso verhuurt het materiaal en maakt het mogelijk om in groep de IJzer en andere waterlopen af te varen. Je moet wel vooraf reserveren. Ervaren windsurfers kunnen hier gratis terecht. Op en rond het spaarbekken vind je ook een van de grootste binnenjachthavens in Vlaanderen.

MOGEN VLIEGERS OP HET STRAND?

Ja, maar in sommige gemeenten worden wel beperkingen opgelegd. In Bredene en De Haan is er een verbod op vliegeren met geleide vliegers in en boven bewaakte badzones tijdens het functioneren van de gemeentelijke strandreddingsdiensten. In Knokke-Heist is er in bepaalde periodes een verbod op geleide vliegers met een harde punt.

– Wavekart

Is je adrenalinegehalte tot op een onaanvaardbaar laag peil gezakt, dan raden wij een bezoek aan Seaquest Nautical Society aan. Zij beschikken over een 'wavekart' om over de zee te razen. Het is een speciaal ontworpen polyesterboot die een topsnelheid haalt van 60 km/u. Je hoeft geen ervaring te hebben met motorboten, de monitoren helpen je op weg. Gevaarlijk is wavekarten niet, de boot is zo ontworpen dat hij niet kan omslaan. En mocht er toch iets mislopen, dan snellen de gediplomeerde zeelui onmiddellijk ter hulp. Sinds kort kan je bij Seaquest Nautical Society ook met een jetski of een Zodiac het water op.

– Veerdienst

Wil je Nieuwpoort eens van op het Oosterstaketsel bekijken of wil je de IJzermonding verkennen zonder helemaal rond de havengeul te moeten rijden? Dan is er de veerdienst die je gratis van het ene staketsel naar het andere brengt.

– Boottochten

Nieuwpoort is zo sterk verbonden met water dat je niet om een boottrip heen kan. Je kiest het 'zeegat', zoals men dat hier zegt, of vaart de IJzer op. De Weststar gaat vanuit Nieuwpoort op de IJzer. Je kan een tocht maken van iets minder dan 2 uur naar Diksmuide en eventueel met de bus terugkeren. Tijdens de zomer is dat elke dag mogelijk. Onderweg vaar je langs de 'Dodengang', de loopgraven uit WOI en krijg je uitleg over het leven op de IJzervlakte.

De rederij Seastar is bijzonder actief in Nieuwpoort. Van maart tot november, behalve juli en augustus, kunnen groepen gebruik maken van de Yserstar voor een havenrondvaart. De boottocht passeert aan het natuurreservaat langs de havengeul. Met wat geluk merk je zelfs een zeehond in het water. Je kan met het Seastar cruiseschip naar Oostende en terug varen. Tijdens de tocht pas-

seer je markante bouwwerken zoals het Casino van Middelkerke en de Atlantikwal in Raversijde. Bijzonder is de avondcruise die tijdens de zomer elke zaterdagavond uitvaart. De sfeer is dan bijzonder, al zit de barbecue aan boord daar voor iets tussen.

MIDDELKERKE–WESTENDE

Voor meer informatie over windsurfen, strandzeilen en karten kan je terecht bij de Vereniging voor Watersport Westende (V.V.W. Westende) of bij The Outsider Coast. Je kan natuurlijk ook de brochure 'Strandclubs' van Westtoer opvragen of je kan een kijkje nemen op www.dekust.org.

Laat je wagen staan, de Kusttram brengt je ter plaatse
www.delijn.be

OOSTENDE

– Windsurfen en zeilen

Mogelijkheden te over in Oostende. Meer informatie ondermeer bij de Koninklijke Yacht Club Oostende, Royal North Sea Yacht Club, VVW Inside-Outside, Watersport Oostende Spuikom vzw en de Ostend Sailing & Racing Club. Raadpleeg ook de brochure 'Strandclubs' van Westtoer of ga een kijkje nemen op www.dekust.org

– Boottochten

De Seastar pendelt 's zomers dagelijks tussen Oostende en Nieuwpoort. 90 minuten lang krijg je de Kust van een andere kant te zien. Ook de Franlis biedt boottochten aan. In juli en augustus vaart hij elk uur uit aan het Westerstaketsel. De Yserstar vaart tijdens de zomermaanden dagelijks tussen Oostende en Brugge. Onderweg kabbel je 2 uur lang op het kanaal Oostende-Brugge. Terugkeren kan met de trein of met de fiets (mag gratis mee op de boot). Voor ruwe zeebonken die met een zeiljacht een trip op zee willen maken, zijn er tal van mogelijkheden. Meer informatie hieromtrent vind je op www.toerisme-oostende.be.

"MORGEN: EERST NEVELIG. NADIEN ZONNIG EN DROOG."

Heb je zin om naar de Kust te vertrekken, maar wil je toch eerst even de weersvoorspellingen voor de komende dagen raadplegen? Bekijk het regionale weerpraatje op www.dekust.org. Je vindt er de temperatuursverwachtingen, het tijdstip van eb en vloed, de windsterkte en -richting, het tijdstip van zonsop- en zonsondergang en de temperatuur van het strandwater. Weet dat aan de Kust de zon meer schijnt. Geen grapje!

BREDENE

Windsurfen, catamaranzeilen, rafting en nog veel meer strandsporten kan je aanleren bij de Twins Watersportclub. Het beachhouse is het unieke oergezellige middelpunt van het sportieve strandleven in Bredene.

DE HAAN–WENDUINE

Zeilen, windsurfen, kitesurfen, rafting, waterskiën: beleef het allemaal bij de watersportclub 'De Windhaan', aan de oostzijde van de Zeedijk-De Haan. Neem een voorsmaakje op www.windhaan.be.

BLANKENBERGE

Op het strand onder de Pier is een surfzone van 300 meter afgebakend. Plaats genoeg voor een leuke Australian Bar die als uitvalsbasis dient voor tal van spannende wateractiviteiten zoals wind- en wavesurfing, kitesurfing, speedsail, boogyboard, wakeboard, powerkiting, bodydragging. Voor meer informatie wend je je tot Offshore Surfclub.

– De Amfibieboot

De Amfibieboot is een oude getrouwe van Blankenberge. Van op het strand tegenover het casino rijdt dit vaartuig recht in zee en maakt het een tochtje in het water. Let wel, je zal de boot enkel zien opdagen als het goed weer is!

Strandzeilen/De Panne

ZEEBRUGGE

– Havenrondvaart Euro-Line

Zeebrugge heeft van haar haven een toeristische troef gemaakt en het loont zeker de moeite die eens te bekijken van op zee. Tijdens het seizoen kan je aan boord van de 'River Palace' met de rederij Euro-Line dagelijks een trip van ongeveer anderhalf uur maken in de havengeul. Vertrek: J. Brelsteiger (nabij Maritiem Themapark Seafront).

KNOKKE-HEIST

– Windsurfen en zeilen

Knokke-Heist staat bekend om zijn uitstekende watersportmogelijkheden. Dit is dé plek om de nieuwste sensaties op het water uit te proberen. Een tijd terug werd hier nog het kitesurfen geïntroduceerd. Wie wil speedsailen of met de wakeboard op de golven wil drijven, moet in Knokke-Heist zijn. Je kan er ook terecht voor privélessen catamaran. Maar liefst 5 strandclubs zijn er. Raadpleeg voor meer informatie de brochure 'Strandclubs' van Westtoer of ga een kijkje nemen op www.dekust.org.

Hengelen

Wil je zelf een lijntje werpen of je net te water laten? Dat kan op verschillende, maar lang niet alle, plaatsen aan zee. Meestal mag je overal hengelen van op de staketsels. Strandhengelen kan maar op een heel beperkt aantal plaatsen. Voor het echte vissers-werk moet je mee met de boot vanuit Zeebrugge, Blankenberge, Oostende of Nieuwpoort.

NIEUWPOORT

Je kan gratis een lijntje uitgooien op de staketsels en in de haven-geul. Kruisnetten huur je bij Kruisnetten Desaever. Wil je hengelen langs het kanaal, dan heb je een verlofkaart nodig. Zeevissen kan onder andere met de Albatros-Seafishing *(+32 (0)59/51 40 51)*, de Jonathan I en II *(+32 (0)495/85 17 60)* of de Liberty *(+32 (0)475/94 55 60)*.

OOSTENDE

In Oostende zijn er tal van mogelijkheden om al vissend de Noordzee te verkennen. Met het vissersschip Crangon kan je voor 3 uur op zee om er op een traditionele manier naar garnalen te vissen. De gevangen garnalen worden aan boord gesorteerd, gespoeld en gekookt en nadien kan je jouw deel van de vangst mee naar huis nemen. Er zijn ook nog andere schepen die je mee op zee willen nemen. *(Marcella II: +32 (0)59/32 00 72, Bounty I en II: +32 (0)59/70 32 89)*

DE HAAN–WENDUINE

Met een vergunning kan je vissen naar zoetwatervis in de plaatselijke visvijver van Vosseslag. Tijdens het hoogseizoen worden er strandzones vrijgehouden om te hengelen of kan je gratis een lijntje uitgooien vanop de Rotonde in Wenduine. Meer informatie bij de Dienst Toerisme of bij hengelclub 'Tarpoenvissers'.

BLANKENBERGE

Met zo'n haven in de stad, is het logisch dat je redelijk makkelijk een hengeltrip op zee kan versieren. Vind je je geluk niet bij Boothengelclub 'De Gulle' dan kan je nog altijd op zoek naar je schipper in café 't Kapiteintje aan de haven. Je kan ook van op de golfbrekers, de staketsels of de pier een lijntje uitgooien. Met een vergunning voor een dag of een korte periode mag je zelfs op de Blankenbergse vaart en in de Fonteintjes hengelen.

ZEEBRUGGE

Boothengelen of zeevissen met locale vissers vraagt wat ervaring. Bovendien moet je vaak lang op voorhand reserveren. In Zeebrugge kan je terecht op de goed uitgeruste vissersboot Eria. Je moet dan wel heel vroeg uit de veren.

Laat je wagen staan, de Kusttram brengt je ter plaatse
www.delijn.be

Te paard

Onze brede stranden zijn ideaal om paard te rijden. Je mag echter niet zomaar en in alle omstandigheden je gang gaan. Tijdens de drukke zomermaanden zijn paarden meestal niet toegelaten op het strand, tenzij vroeg in de ochtend of bij valavond. Maneges vind je her en der, zowel aan de Kust als in de polders. De regio is ook voorzien van enkele mooie ruiterroutes.

De Westkust Ruiterpaden (42 km) bieden de wandelruiterij een netwerk van routes in het gevarieerde duinenlandschap van de kustgemeenten De Panne en Koksijde. Ruiterpaden langs de Westhoekduinen, Houtsaegerduinen, Noordduinen, Doornpanne en Plaatsduinen nodigen paard en ruiter uit tot een actieve verkenning van het gebied.

Het Panne ruiterpad, een lusvormige route van 12 km, leidt via het Grenspad en het brede strand rondom het grootste duinenmassief van de Vlaamse Kust: het natuurreservaat De Westhoek.

Het Calmeyn ruiterpad maakt een 4 km lange rondrit in het Calmeynbos, een 55 ha groot duinbos dat in 1902-1903 werd aangeplant.

Een oost-westroute, *het Westkust-ruiterpad (26 km)*, loopt parallel met de kustlijn van De Panne naar Oostduinkerke en zorgt voor een aansluiting met de maneges en het strand.

DE PANNE

De Drie Vijvers
Smekaertstraat 37, Adinkerke, +32 (0)58/41 30 36

Merlin Ruiters
Veurnestraat 323, De Panne, +32 (0)58/41 54 67

Manege 't Peerd
Duinhoekstraat 11, De Panne, +32 (0)58/41 52 02

De Panne beschikt over 20 kilometer ruiterpaden door bos, duin en strand. Zoals elders aan de Kust is het paardrijden op het strand beperkt. Een plan van de ruiterpaden met volledige beschrijving en politiereglement is verkrijgbaar bij de Dienst Toerisme en de maneges van De Panne.

KOKSIJDE–OOSTDUINKERKE

Cavallus (ook paardenpension)
Fluithoekweg 11, Koksijde, +32 (0)58/51 70 23

Hacienda
Toekomstlaan 6, Oostduinkerke, +32 (0)475 46 42 70

Ter Duinen
Gulden Zandstraat 87, Oostduinkerke, +32 (0)58/51 20 00

Canadahoeve - De Zelteruiters
Zouavenpad 2, Oostduinkerke, +32 (0)58 51 11 73

NIEUWPOORT

Don Bosco
Ramskapellestraat 36, Ramskapelle, +32 (0)58/24 32 14

MIDDELKERKE–WESTENDE

Derby Stoeterij
Duinenweg 439, Middelkerke, +32 (0)59/30 29 72

Ruiterschool Van Dooren
Badenlaan 82, Westende, +32 (0)59/31 14 11

BREDENE

Manege Ruitershof
Sluizenstraat 133, Bredene, +32 (0)59/32 42 35

In Bredene kan je enkel op het strand paardrijden, de duinen zijn verboden terrein. Wil je het strand op, dan kan dat enkel aan de oversteek 'Hippodroom'.

DE HAAN–WENDUINE

Mustang Horse Center
Grotestraat 130, De Haan (Vlissegem), +32 (0)59/23 65 64

Camargue
Driftweg 98, De Haan, +32 (0)59/23 42 21

Manege du Nord
Groenestraat 31 A, De Haan (Vlissegem), +32 (0)59/23 95 83

Sanders Ruiterschool
Baan Wenduine-Brugge, Wenduine, +32 (0)50/41 43 39

Paardenhotel De Kruishoeve
Duiveketestraat 5, De Haan, +32 (0)59/23 73 55
In Paardenhotel 'De Kruishoeve' kan zowel paard als ruiter terecht voor een heerlijke nacht slapen. In De Haan kan je naar hartelust paardrijden in het bos en op het strand. Van 1 juni tot 15 september moet je wel rekening houden met bepaalde uren.

BLANKENBERGE

Vagevuurhoeve (B.G.J.G.)
Vagevuurstraat 18, Zuienkerke, +32 (0)50/31 44 63

KNOKKE-HEIST

Ponderosa Ryckaert
Kalverkeetdijk 148, Knokke-Heist, +32 (0)50/60 54 43

De Kapelhoeve
Graaf Jansdijk 482, Knokke-Heist, +32 (0)50/60 22 73

MOGEN DIEREN OP HET STRAND?

PAARDEN
Ja, maar in het zomerseizoen kan dit enkel onder bepaalde voorwaarden. De reglementering verschilt van badplaats tot badplaats. De Diensten Toerisme kunnen je informatie geven.

HONDEN
Ja, maar enkel onder bepaalde voorwaarden. Vrijwel alle kustgemeenten hebben een reglementering. In sommige gemeenten is het strand in bepaalde zones helemaal niet toegankelijk voor honden. In andere gemeenten is het strand enkel toegankelijk in bepaalde periodes, of onder bepaalde voorwaarden.

Zwembaden

DE PANNE

Sportlaan 2, +32(0)58/42 18 20

KOKSIJDE

Zwem- en recreatiebad Hoge Blekker
Pylyserlaan 32, +32(0)58/51 27 08
In 2006 volledig vernieuwd met kinderbad en recreatiegedeelte, versnellingsbad, 70 m glijbaan met sterrenhemel, buitenbad en duo-whirlpools.

OOSTDUINKERKE

Openluchtzwembad *(open: 26/03 – 04/09)*
Strand Oostduinkerke, +32(0)58/51 22 08

Subtropisch aquapark Sunparks
Polderstraat 158, +32(0)58/23 73 11

NIEUWPOORT

Floreal Nieuwpoort
Albert I-laan 74, +32 (0)58/22 46 00

Stedelijk zwembad
Stadspark (open vanaf mei 2007)

MIDDELKERKE

Gemeentelijk zwembad Duinenbad
Marktplein 1, +32(0)59/30 17 78

OOSTENDE

Stedelijk zwembad
Koninginnelaan 1, +32(0)59/50 38 83

BREDENE

Sportcentrum Ter Polder
Spuikomlaan 21, +32(0)59/32 25 77

DE HAAN

Pier 10
Sparrenboslaan 27, +32(0)59/27 90 14

Subtropisch aquapark Sunparks
Wenduinesteenweg 150, +32(0)50/42 95 96

WENDUINE

Gemeentelijk zwembad Wielingenbad
Graaf Jansdijk 18, +32(0)50/41 46 43

BLANKENBERGE

Noordzeezwembad
Van Ackersquare 1, +32(0)50/41 56 34

Wellnesscenter BLOSO *(met onder andere sauna en zwembad)*
Koning Boudewijnlaan 15bis, +32(0)50/43 52 60 of +32(0)50/42 64 42

KNOKKE–HEIST

Openluchtzwembad De Raan
Hoek Zeedijk-Heist, Parkstraat, +32(0)50/51 44 84

Sportdiensten

De zee is meer dan alleen maar zon, zee en strand. Overal aan de Kust vind je uitstekende infrastructuur voor indoor en outdoor activiteiten. Denk maar aan tennis, tafeltennis, badminton, (zaal)voetbal, handbal, volleybal, skaten. Wil je meer informatie, dan helpt de sportdienst van de badgemeente je vast en zeker.

De Panne Sportdienst
Marleen Decordier, +32 (0)58/42 18 20
marleen.decordier@depanne.be

Koksijde-Oostduinkerke Sportdienst
Willy Degraeuwe, +32 (0)58/ 53 20 01
sportdienst.koksijde@skynet.be

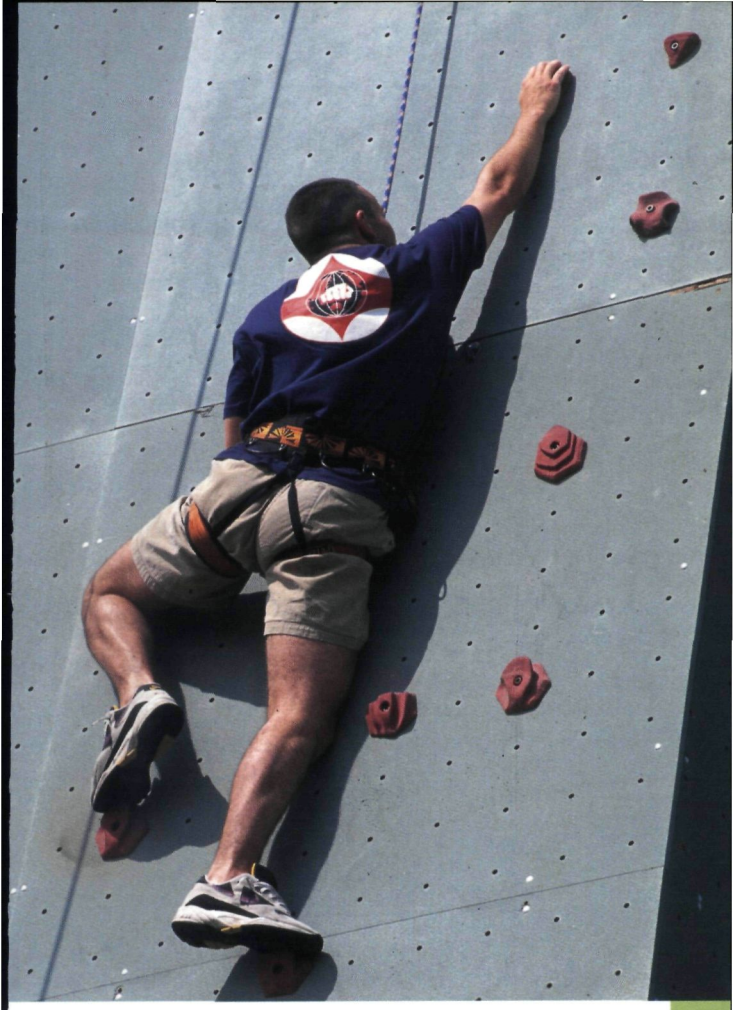
Nieuwpoort Sportdienst
Evelyn Vyvey, +32 (0)58/23 75 40
sportnieuwpoort@scarlet.be

Middelkerke Sportdienst
Tom Vandenhouweele, +32 (0)59/31 99 50
sportdienst@middelkerke.be

Oostende Sportdienst
Marc Van De Poel, +32 (0)59/50 05 29
sportdienst@oostende.be

Bredene Sportdienst
Guy Lams, +32 (0)59/32 25 77
sportdienst@bredene.be

De Haan Sportdienst
Elie Soetaert, +32 (0)59/23 52 21
sport@dehaan.be



Blankenberge Sportdienst
Patrick Dobbelaere, +32 (0)50/41 56 34
sport@blankenberge.be

Brugge Sportdienst (Zeebrugge)
Nicole Ottevaere, +32 (0)50/72 70 01
sportdienst@brugge.be

Knokke-Heist Sportdienst
Frank Daese, +32 (0)50/63 04 80
sport@knokke-heist.be

Bowling

DE PANNE

Geen vakantie zonder bowling. In De Panne kan je terecht in The Bowling Stones, net naast Plopsaland. Zestien volautomatische banen laten het spel vlot verlopen.

OOSTDUINKERKE

Northsea.bowl.be vind je in de Leopold II-laan tussen dorp en bad naast de Sint-Niklaaskerk.

MIDDELKERKE

Maar liefst 16 bowlingbanen zijn er bij De Kegel. Deze ultraprofessionele infrastructuur verwent zowel de beginner als de prof. Heb je er graag heel bonkende discomuziek bij, dat kan in een van de zes disco-banen.

OOSTENDE

Bowlen kan je in Oostende in de Sporting Bowling en in het Bowlingpaleis op Stene. Samen hebben beide bowlings 18 professionele banen ter beschikking.

BLANKENBERGE

The Bowling Stones: 16 computergestuurde bowlingbanen, kinderbanen, pools, video walls, videogames, indoor petanquebanen, airconditioning.

Golf

WESTENDE

Deze openbare golfschool 'Westgolf' is uitgerust met een verlichte driving range, een putting en chipping green en ruime oefeninstallaties. De 6-holes golfbaan is dankzij strategisch geplaatste bunkers en waterhindernissen een ware uitdaging. Een prachtig clubhuis met terras, een uitstekend restaurant en een pro shop staan voor je open. Mogelijkheden tot het aanleren van deze sport door middel van stages en individuele lessen.

DE HAAN

In De Haan, rond de wijk 'Vosseslag', ligt de golfbaan van de Koninklijke Golf Club Oostende. Aangelegd in 1903 en sindsdien behouden als typische 'links course' vlak aan zee, met eigen fauna en flora, blijft de 18-holes baan een uitdaging voor de betere golfspeler wanneer een sterke Noordzeewind blaast.

KNOKKE–HEIST

De Royal Zoute Golf Club is een van de mooiste en grootste golfterreinen (twee maal 18 holes) van Europa. De ligging is uitstekend, middenin het oude duingebied van het Zoute. Deze baan werd in 1992/93 tot de beste van Europa verkozen. De grote baan, 18 holes, 6.172 meter, loopt langs een tweede, kleinere baan, 18 holes, 3.766 meter. De laatste drie Opens van België werden hier gespeeld.

kinderen

kinderen

Kinderen hebben niet veel nodig om zich te amuseren: de zee om te zwemmen, het zand om kastelen te bouwen en de duinen om te ravotten. En toch, af en toe worden ze het beu en willen ze wat anders. Gocart rijden bijvoorbeeld, naar de kinderboerderij of uit de bol gaan op een attractie. Stel dat het regent en de zee is niet echt een optie, wat dan? Een binnenspeeltuin, een workshop in een museum of een sportinitiatie in het nabij gelegen sportcentrum? Kinderen zijn koning aan zee. Hier doen we alles om het hen naar hun zin te maken. Soms zijn er ook dingen die je moeilijk onder een noemer kan plaatsen maar die duidelijk wel kinderen interesseren. In deze rubriek vind je allerlei tips voor een origineel dagje uit of een aangename bezigheid.

www.dekust.org

WAT BIJ SLECHT WEER EN IS CULTUUR DAN ECHT ZO SAAI VOOR KINDEREN?

Welnee! Sommige musea of attracties komen zeker in aanmerking voor een bezoekje met de hele familie. We hebben het je alvast makkelijk gemaakt en aangeduid waar je samen naartoe kan. Het icoontje dat je hier en daar terugvindt onder de rubriek cultuur, helpt je op weg.

Stripdoolhof/Middelkerke

DE PANNE

– Plopsaland
Gert en Samson en hun televisievriendjes Kabouter Plop, Big & Betsy, Wizzy & Woppy verwelkomen je maar wat graag in het familiale pretpark op kindermaat. Jong en oud beleven hier de leukste tijd. Spanning ten top met de twee allernieuwste attracties, de waterattractie Super Splash en de Springflyer die je zittend in een kettingstoeltje meeneemt tot op een hoogte van wel 70 meter.

– Outdoor Speeltuin
In het speeldorp nabij de Esplanade kan je naar hartelust trampoline springen. De kleinsten kunnen zich amuseren in de speeltuin.

– Indoor Speeltuin
Binnenspeeltuin van 1 tot 12 jaar. Tearoom en tuinterras, ideaal voor gezinsbezoeken, verjaardagsfeesten, schoolreizen en groepsbezoeken.

OOSTDUINKERKE–DE HAAN

– Sunparks Oostduinkerke en De Haan
Sunparks is een vakantiepark met ruime ontspanningsmogelijkheden waar je veel plezier kan beleven. Hier kan je tennis, squash, badminton, tafeltennis, volley en basket spelen. En zoals dat in zulke vakantieparken hoort, heb je hier ook een uitstekend zwem-

bad met alles erop en eraan. Sunparks heeft nu ook een grote binnenspeeltuin met meer dan 800 m² speelplezier. Je kan er zelfs een feestje organiseren. Meer informatie op www.kids-world.be.

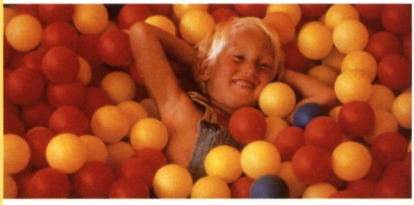
NIEUWPOORT

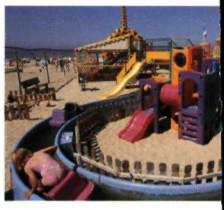
– Kinderboerderij De Lenspolder

Hier leren kinderen hoe je brood bakt, wat kruiden zijn en hoe het voelt om een schaap, een geit of een paard te aaien. Alles is educatief verantwoord. Bel ruim op voorhand naar de boerderij om na te gaan of je kind kan aansluiten bij een van de vele activiteiten die worden georganiseerd. Ouders kunnen keuvelen in de bar of een wandeling maken in de buurt.

– Toepi

Goed nieuws voor de ouders. Cluedo, Levensweg en andere kinderspelen hoef je voortaan niet meer mee te zeulen. Valt het weer even tegen, dan kan je ze aan de Kust huren voor een lage prijs. Ook de vrij grote keuze aan kinderboeken kan op zulke momenten van pas komen.





MIDDELKERKE–WESTENDE

– Speeltuinen

'Kinderen boven' is het motto van Middelkerke. Geen loze leuze, want kinderen hoeven zich hier geenszins te vervelen. Overal vind je talrijke speeltuintjes waar kinderen zich naar hartelust kunnen uitleven. Bij slecht weer zijn er de indoor speeltuinen van De Kegel en TopFit. Nieuw in Westende is de indoor speeljungle 'Villa Babelou'. Tijdens de zomermaanden is er in Westende-Bad een Babelou kinderspeeldorp op het strand.

– Stripdoolhof

Dit is een attractie voor kinderen met een immense speelhonger. Ontdek de prachtige speeltuin, de zandbak en de metershoge pira-

mide van strobalen en de boerderijdieren. Het hoogtepunt van al dit speelplezier is het levensechte doolhof, aangebracht in een maïsveld van 45.000 m². Terwijl je ronddoolt, loop je enkele striphelden tegen het lijf en kan je deelnemen aan een gratis wedstrijd.

OOSTENDE

– Kinderboerderij De Lange schuur
Kinderen en jongeren leren hier het leven op de buiten in het algemeen en op de boerderij in het bijzonder van dichtbij kennen. De verbondenheid met de natuur en de dieren op de boerderij staan centraal. Het actief deelnemen aan het boerderijgebeuren is dan ook van enorm belang.

– Speeltuinen
Oostende telt talrijke speelpleintjes waar kinderen naar hartelust kunnen ravotten. De bekendste vind je in het Maria Hendrikapark en het Leopoldpark. Bowlingpaleis op Stene biedt onderdak aan een indoor speeldorp.
Een volledig overzicht vind je op www.toerisme-oostende.be, onder 'Vrije Tijd/Kids'. Voor de kleinsten zijn er ook tal van evenementen.

– Mu-Zee-Um
Mu-Zee-Um is de educatieve dienst van de Oostendse Stedelijke Musea. 'Muze' is het centrale woord. De uitdaging is kinderen en jongeren een creatief oog en oor laten hebben voor de brede wereld van de kunsten en hen actief laten deelnemen aan drama, beweging, muziek, beeld en media.

DE HAAN–WENDUINE

– Kids World
Binnenspeeltuin van 800 m² in het vakantiedomein van Sunparks. Open voor alle kinderen. Wie in Sunparks logeert, krijgt extra voordelen. Het kan ook gecombineerd worden met een bezoek aan het zwemparadijs Aquafun. De verjaardagarrangementen bevatten allerlei leuke verrassingen voor de kinderen.

– 't Reigershof
't Reigershof ligt langs het Landbouwleerpad. Katrien en Renaat hebben er een winkeltje waarin ze verse melk, kaas, yoghurt en zelfs roomijs op basis van geitenmelk verkopen, allemaal van biologische kwaliteit. De bron van al dat lekkers loopt levenslustig mekkerend

rond in een grote stal naast het winkeltje. Katrien en Renaat hebben tweemaal per dag een hele klus aan het melken van zo'n 200 geiten. En zeggen dat het voor het jonge koppel zo'n 13 jaar geleden begon met Lotte, een geit die ze als huwelijkscadeau kregen. Wie hier op zaterdagvoormiddag langskomt, maakt kans om Katrien en Renaat aan het werk te zien tijdens het maken van de kazen.

– Rotonde
Een grote open speelruimte in Wenduine aan de voet van de duinen, door een moderne paravang beschermd tegen weer en wind.

– Dierenparkje
1/2 ha dierenplezier in Wenduine: geitjes, konijnen, kippen, cavia's, eenden en zangvogels.

BLANKENBERGE

– De Lustige Velodroom
Nog zo'n attractie die onlosmakelijk met Blankenberge is verbonden. In de buurt van de Pier ligt al sinds 1933 een houten wielerbaan waarop je met een olijke fiets kan rondtoeren. Kinderpret verzekerd!

– Autodroom
Op het strand bij de Pier vind je een attractie waar het jonge volkje met een gocart enkele keren het parcours kan afleggen.

– Het Leopoldpark
Het Leopoldpark bij de jachthaven is een minipretpark voor kinderen met een grote speeltuin, een minigolf, een snookergolf en als absolute topper, de 'kidkarting'. In de kidkarting kunnen kinderen het verkeersgedrag van hun ouders nabootsen met een gocart.

– KindCity
Indien hevige regenbuien het humeur van je kinderen bederven, dan is KindCity de ultieme oplossing. In deze indoor speeltuin kunnen ze zich ten volle uitleven: springen, klimmen, duiken en rollen naar believen.

– King Beach Speeldorp
De kleinsten kunnen ongestoord en in een afgesloten ruimte hun gang gaan op het strand.

– Toeristisch Treintje

Blankenberge heeft z'n toeristisch treintje dat aan het station vertrekt en met het Sea Life Marine Park, de Pier en het casino de belangrijkste attracties van Blankenberge aandoet.

Hinterland

– Bellewaerde

Bellewaerde Park is een paradijs voor klein en groot. Het park is 54 ha groot en is ooit ontstaan uit een ornithologisch park. Vandaar ook de uitbundige fauna en flora. Je ontdekkingstocht verloopt via verschillende themazones: jungle, Mexico, de Far West, India, Canada of het gloednieuwe KidsPark. Ouders en kinderen beleven mooie momenten met de spannende attracties en de exotische dieren die in semi-vrijheid leven.

– Boudewijn Seapark

Ontdek de boeiende wereld van de zee in Boudewijn Seapark. In de Dolfidroom geniet je van een spetterend spektakel. Je bewondert de dolfijnen van heel dichtbij, zelfs tot 6 meter diep onder water, tijdens een spectaculaire nieuwe show. Laat je in het gloednieuwe zeeleeuwentheater verrassen door de guitige Californische zeeleeuwen en aan de zeehondenlagune kom je oog in oog te staan met de vriendelijke zeehondjes. Bewonder de pijlsnelle zee-arend die naar zijn onderwaterprooi duikt tijdens de adembenemende roofvogelpresentatie.
Je ontdekkingstocht gaat verder via verschillende dierenparkjes waar de kids diervriendelijk met hun lievelingsdieren kunnen omgaan. Het reuze speelparadijs bezorgt het jonge volkje eindeloos plezier, op veilige kijkafstand van het zonneterras voor (groot)ouders!

Echte durvers tenslotte vinden hun gading op de toffe orca-achtbaan, in het deinende piratenschip of op een van de vele attracties. Er zijn ruime cateringfaciliteiten voor een snelle hap, een verfrissend drankje of een smakelijke lunch.

Kom en beleef een dol-fijn dagje uit met familie en vrienden.

horeca& winkelen

horeca&winkelen

LOGIES

LEKKER ETEN EN DRINKEN

SHOPPING

MARKTEN

Waar vind je de lekkerste restaurants? Wat zijn de streekspecialiteiten? Logeer ik in een hotel of kies ik voor camping, vakantiewoning of gastenkamer? Zijn er trendy shoppingbuurten? En waar kan ik een babbeltje slaan tussen pot en pint of dansen tot in de vroege uurtjes? Het is niet eenvoudig de juiste tips mee te geven want God maakte van elke soort wat en dat weerspiegelt zich in vraag en aanbod. Wij hebben een selectie gemaakt van restaurants, bistro's en cafés die om een of andere reden onze aandacht verdienden. We proberen alvast de juiste sfeer weer te geven.

Logies

Als je de Kust echt wilt verkennen, dan blijf je best overnachten want er is zoveel te beleven dat je onmogelijk alles kan doen of zien in één dag. Voor het verblijftoerisme staan 70.000 appartementen, ruim 300 hotels, meer dan 100 campings, verschillende gastenkamers en vakantiedorpen ter beschikking.

Zoek je echt iets origineels? Kijk dan zeker in de gratis brochures 'Logies aan de Kust' en 'Vlaanderen Vakantieland' of ga naar www.dekust.org. Je vindt er een heleboel leuke arrangementen en boeiende tips in. De brochures zijn verkrijgbaar bij Westtoer.

Lekker eten en drinken

Zeevis is nergens zo lekker en vers als aan onze Kust. De kustrestaurants maken er een erezaak van de gerechten fris en levende vers te serveren. Maar let op, zelfs een visser eet niet van een verse vangst, de vis krijgt altijd 24 uren respijt.

Je vindt allicht ook vreemde keukens aan de Kust, maar waarom zou je niet eten wat de zee en onze visserijvloot schaft: tong, schelvis, wijting, pladijs of schol. Liever zelf koken? Vis koop je traditioneel in de vismijn in Zeebrugge of aan de Vistrap in Oostende. Maar eigenlijk kan je net zo goed een viswinkel binnenstappen want ook zij verkopen 'levende vers'.

Je vindt tal van lekkere visgerechten op www.dekust.org.

DE PANNE

– Hostellerie Le Fox***, Stephane Buyens

Hét adres voor gastronomisch genot in De Panne is ontegensprekelijk Hostellerie Le Fox. De keuken is hedendaags en creatief, de wijnkaart overvloedig maar ook selectief, de bediening perfect en stijlvol. Dit alles leverde Le Fox een tweesterren Michelinvermelding op. Het verbaast dus niet dat Hostellerie Le Fox tot de duurdere restaurants behoort.

Adres: Walckierstraat 2, De Panne, T +32(0)58/41 28 55.

– Trio's

Chef Rudy Tommelein creëerde met Trio's een standvastig en kwaliteitsvol gastronomisch restaurant. Hier eet je lekker aan betaalbare prijs. Best vooraf reserveren.

Adres: Nieuwpoortlaan 75, De Panne, T +32(0)58/41 13 78.

– Imperial

Een must voor de kunstzinnige bon vivant. Op het gloednieuwe designterras kijk je uit op de zee en de schitterende Esplanade. Ook binnen heb je een mooi zeezicht. In het *restaurant* worden kunstwerken van diverse kunstenaars afwisselend tentoongesteld. Een kwaliteitsvolle keuken met steeds nieuwe creatieve menu's en thema-avonden.

Adres: Esplanade 9, De Panne, T +32(0)58/41 42 28.

– Le Flore

Boeiende architectuur en mooie interieurs zijn nooit veraf in De Panne. Het gastronomisch restaurant Le Flore pronkt met zijn art deco stijl. De jonge chef Ludovic Verlande weet de gasten te verrassen met steeds nieuwe en creatieve gerechten die in overleg met eigenares Colonna-Cesari worden uitgeprobeerd en geëvalueerd. Je hebt al een menu vanaf 27 euro.

Adres: Duinkerkelaan 19b, De Panne, T +32(0)58/41 22 48.

– Tearoom 'De Witte Berg'

Zoals de naam het laat vermoeden, ligt De Witte Berg op een hoogte waar je een mooi zicht hebt op het strand van De Panne. In dit etablissement kan je traditionele zee- en kustgerechten bestellen zoals een koude visschotel, garnaalkroketten, oesters, huisgemaakt ijs en de obligate wafels en pannenkoeken.

Adres: Zeedijk 95, De Panne, T +32(0)58/42 04 42.

– Clapotis

Het hoeft niet altijd gastronomisch te zijn. Een hap voor de kleine honger of de kleine portemonnee kan ook smaken. Als het interieur er daarbij uitziet als de buik van een boot en de slaatjes doen watertanden, dan is dat meer dan ok. Clapotis is een eethuis waar je naast snacks ook pannenkoeken en cocktails kan krijgen. De plaatselijke jongeren zijn er dol op. In het seizoen zijn er optredens op donderdagavond.

Adres: Zeedijk 35, De Panne, T +32(0)58/41 33 40.

– La Coupole

De eigenaars van La Coupole zijn geboren en getogen in De Panne, ze kennen de Kust en zijn toerist dus door en door. Chef-kok Jean-Paul Bonnez is ook vertrouwd met het echte vissersleven, hij groeide er in op. Vis is dus een constant aanwezig ingrediënt in zijn keuken, toch primeert het niet. Vooral smaak en versheid bepalen het pallet. Wat vooral aantrekt in het stijlvol interieur van La Coupole, is de mooie veranda.

Adres: Nieuwpoortlaan 9, De Panne, T +32(0)58/41 54 54.

KOKSIJDE

– l'Amirauté

Niets zaliger dan een terrasje aan zee, zeker als het vrij rustig gelegen is. L'Amirauté is een ideale stek om even te bekomen van een strandmoment of lange wandeling langs de dijk. Je kan er rustig genieten van een glas of een kleine hap. Overdag althans, 's avonds is het hier volop ambiance. L'Amirauté staat ook bekend als hip uitgaanscafé bij de jongeren.

Adres: Zeedijk 306, Koksijde, T +32(0)58/52 19 79.

– Midi et demi

Eigentijds en internationaal, dat is waar Midi et demi voor staat. Je kan binnenkijken in de open keuken en watertanden van de gerechten die je ziet klaarmaken. Op de kaart staan jonge en creatieve gerechten bereid met een voorliefde voor de Zuiderse keuken. Bij mooi weer kan je terecht op het terras.

Adres: Koninklijke Baan 82, 8670 Koksijde, T +32(0)58/51 11 13.

– Apropos

De Apropos is op heel korte tijd een begrip geworden in Koksijde. Het restaurant ligt net buiten het centrum en de drukte van de stad. De typische 'witte' kustvilla kreeg een likje vanille en chocoladegrijs om in de gastronomische sfeer te blijven. Apropos kiest voor een degelijke en traditionele keuken. Voor 40 euro heb je al een aantrekkelijk menu, eventueel te verorberen op het terras.

Adres: Jaak van Buggenhoutlaan 26, Koksijde, T +32(0)58/51 52 53.

– L'atelier en folie

Dit restaurantje dat uitgebaat wordt door kunstenaar Marcel Lizon, straalt een artistieke eigenheid uit die past bij Koksijde. Je kan kijken naar kunst en genieten van originele kleine gerechten. De keuken is fijn met oosterse tintjes, probeer vooral de couscous. L'Atelier en folie ligt een beetje verscholen in de dichtbegroeide tuin, maar dat maakt het juist charmant.

Adres: Strandlaan 162, Sint-Idesbald, T +32(0)58/51 89 72.

– Loxley Cottage

Eén en al Britse glorie en koloniale stijl. De prachtige cottage-villa uit 1913 vormt het unieke decor van dit 'salon' (zeg nooit zomaar tearoom) met een warm interieur en huiselijke sfeer. Je kan elk moment wegdromen en je in de tijd van toen wanen. Loxley Cottage heeft een uitgebreide en originele koffiekaart, pousse-cafés en 'tea met scoons', een typisch Engelse lekkernij. Je kan hier ook overnachten of genieten op het zonnige terras.

Adres: Bauwenslaan 2, Koksijde, T +32(0)58/51 93 52.

– Vlierhof

In welk restaurant krijg je nog groenten uit eigen moestuin? Eén adres: 't Vlierhof in Koksijde waar kruiden en groenten geselecteerd worden in functie van het seizoen en de oogst. Een keuken op grootmoeders wijze? Deels, want ze is ook hedendaags en creatief. Het Paul Delvauxmuseum ligt om de hoek.

Adres: Paul Delvauxlaan 44, Sint-Idesbald, T +32(0)58/52 42 96.

OOSTDUINKERKE

– Beukenhof

Dit gastronomisch restaurant huist in een karaktervolle villa in landelijke stijl en is gelegen in de dorpskern. De patron is je gastheer en heeft van vis zijn specialiteit gemaakt.
Adres: A. Boudrystraat 10, Oostduinkerke, T +32(0)58/51 27 10.

– 't Zoet Genot

De naam verraadt de kaart. Hier stap je binnen voor een lekkere pannenkoek of speciale koffie met zoetigheid. Je hebt de keuze uit verschillende soorten koffie, huisgemaakte cake, ijspralines, wafels met vers fruit, ijscoupes, verse yoghurt en milkshakes.
Adres: Zeedijk 476, Oostduinkerke, T +32(0)58/52 07 47.

– The Captain

The Captain is een oord voor bierliefhebbers. De kaart met Belgische en buitenlandse bieren is enorm uitgebreid. Dit is het type stamcafé waar leute wordt gemaakt en er een clubsfeertje hangt. In de zomer geniet je op het terras, heb je honger dan biedt de kaart wel soelaas.
Adres: Leopold II-laan 213, Oostduinkerke, T +32(0)58/52 41 51.

– Eglantier

Chef Stephane Derhille van de Eglantier staat al 25 jaar aan het fornuis. Zijn viskeuken is authentiek en de gerechten worden uitsluitend bereid met verse kwaliteitsproducten. De kreeftensymphonie van de Eglantier is wereldberoemd in Oostduinkerke.
Adres: Albert I-laan 141, Oostduinkerke, T +32(0)58/51 32 41.

– Het Florishof

Het Florishof is een museum voor ambachten en folklore. In die sfeer situeert zich ook het pretentieloos restaurant. Je kan er in het typisch oud-Vlaams kader proeven van streekgerechten zoals paling in 't groen. Even terug in de tijd.
Adres: Koksijdesteenweg 72, Oostduinkerke, T +32(0)58/51 12 57.

NIEUWPOORT

– Mc Kenzie

De Kaai in Nieuwpoort verzamelt niet alleen viswinkels maar ook restaurants en eethuizen. Eén ervan is Mc Kenzie. Zowat alles wordt er gemaakt met verse ingrediënten: de visgerechten, slaatjes, ijsjes en taarten. Hier eet je goed tegen meer dan betaalbare prijs.
Adres: Kaai 39, Nieuwpoort, T +32(0)58/23 73 86.

– L'Yser

L'Yser is gelegen vlakbij het indrukwekkende sluizencomplex aan de IJzer. De kok serveert klassieke gerechten uit de Franse en Belgische keuken zoals garnaalkroketten, kabeljauw, kreeft en vers bereide Americain. Voor de kinderen is er een kindermenu, speeltuin en speelhoekje.
Adres: Sluizen 10, Nieuwpoort, T +32(0)58/23 33 83.

– Café de Paris

Tegenover de vissershaven van Nieuwpoort ligt een rasechte Parijse bistro. De Fruits de Mer en andere visgerechten worden hier geapprecieerd door de meest veeleisende culinaire kenners. Men kan in Café de Paris 7 dagen op 7 terecht tot in de late uurtjes. Ook meeneemschotels.

Adres: Kaai 16-17, Nieuwpoort, T +32(0)58/24 04 80.

– Het Kompas

Een combinatie van fijne gastronomie en een origineel interieur vind je bij Het Kompas op de Zeedijk. De dagelijks veranderende kaart omvat creatieve salade- en pastagerechten, verse garnaal- en kaaskroketten of Nieuwpoortse vissoep. De kaart is eerder beperkt omdat de chef uitsluitend met dagverse producten werkt. Best vooraf reserveren.

Adres: Henegouwenstraat 1 (hoek zeedijk), Nieuwpoort, T +32(0)58/23 08 23.

– Kaai 15

Dit trendy restaurant ligt tegenover de vismijn. Het gebruik van levende verse vis is dan ook vanzelfsprekend. Alle gerechten zijn origineel en eigentijds, met een vleugje internationaal. De uitbaters doen er alles aan om de klanten te verwennen.

Adres: Kaai 15, Nieuwpoort, T +32(0)58/24 03 40.

MIDDELKERKE–WESTENDE

– De Vlaschaard

De Vlaschaard heeft een traditionele en verse Belgische keuken. De vaste kaart is vrij uitgebreid en de suggesties wisselen maandelijks. De verse vis, de selecte Franse wijnen en de schappelijke prijzen vallen bij menigeen in de smaak. UNIEK: de menukaart bestaat ook in braille.

Adres: Leopoldlaan 246, Middelkerke, T +32(0)59/30 18 37.

– La Tulipe

Dit huis, waar kwaliteit nog betaalbaar is, kreeg uitstekende quotaties in de culinaire gidsen Michelin en Lemaire. Ladychef Christa Capelle maakt van elke schotel een pareltje met kreeft als topper. In de wijnkelder wachten echte schatjes.

Adres: Leopoldlaan 81, Middelkerke, T +32(0)59/30 53 40.

– Marquize

Als voormalige leerkrachten van hotelschool Spermalie in Brugge, kennen Patrick en Heidi de knepen van het vak. Eenvoud en klasse zijn hier de sleutelwoorden. Het talent van dit duo vertaalt zich graag in het maandmenu (€40,00) en in het unieke kreeftenmenu (€55,00). Bij zonnig weer zorgt het terras voor extra gezelligheid.

Adres: Henri Jasparlaan 175, Westende, T +32(0)59/31 11 11.

– De Lanteirne

Op zoek naar een heerlijke knabbel, een onovertroffen streekgerecht, een dampende visfondue of ribbetjes à gogo, dan mag je taverne-restaurant De Lanteirne niet links laten liggen. Heerlijk tafelen tegen democratische prijzen is het ordewoord in deze smulplaats.

Adres: Westendelaan 308, Westende, T +32(0)58/23 91 13.

– Chaplin

Tot de grote troeven van dit restaurant behoren zonder meer de bouillabaisse met kreeft en de onvergelijkbare zeevruchtenschotels, terwijl de liefhebbers van lamsvlees hier duidelijk ook aan het juiste adres zijn. Voeg daarbij de uitstekende wijnkaart en je culinaire ontmoeting met dit pareltje kan niet meer stuk.

Adres: Leopoldlaan 95, Middelkerke, T +32(0)59/31 06 38.

OOSTENDE

– Bottarga

Het concept van dit restaurant is fusion cuisine in een aangenaam en cosy interieur. Bistro Bottarga serveert de klassieke gerechten en heeft daarnaast driewekelijkse suggesties die Aziatisch en zuiders getint zijn.
Adres: Albert I-Promenade 64, Oostende, T +32(0)59/80 86 88.

– Windaue's, Worldcuisine & Clubbing

In het centrum van de stad vind je deze trendy bistro. Je krijgt er wereldkeuken en een Aziatisch-Italiaanse bistrokeuken met grote klasse.
Adres: Koningstraat 2, Oostende, T +32(0)59/80 89 29.

– Fort Napoleon

Fort Napoleon is bijzonder op velerlei vlak. De bistro en het restaurant werden zeer eigentijds ingericht door architect Fabiaan Van Severen. Dat schept een uniek decor in een historisch gebouw. Bij mooi weer is het terras van Fort Napoleon een drukbezochte plek.
Adres: Vuurtorenweg z/n, Oostende, T +32(0)59/33 21 60.

– Brasserie du Parc

De nostalgie drijft boven in Brasserie du Parc aan het Marie-Joséplein. Het is het adres van de echte Oostendenaar die hier komt genieten van zijn traditionele dagschotel. Het interieur is geheel in art deco stijl met prachtig houtsnijwerk.
Adres: Marie-Joséplein 3, Oostende, T +32(0)59/51 13 05.

– Villa Maritza

Prachtige gerestaureerde villa uit 1887. Je kan hier ook terecht voor seminaries en vergaderingen. Een suggestie is het belle-époquemenu.
Adres: Albert I-promenade76, Oostende, T +32(0)059/50 88 08.

– Beluga

Restaurant Beluga laat een verfrissende zeebries waaien aan de Oostendse Kust. In een stijlvol kader, waar natuurlijke materialen als hout en riet samen met een rustgevende verlichting en enkele maritieme accenten de toon zetten, geniet je van een verfijnde Franse keuken.
Adres: Albert I-Promenade 73, Oostende, T +32(0)59/51 15 88.

– Le Sud

Klein restaurant met een beperkte kaart gelegen nabij het gezellige Vissersplein. De jonge chef serveert er heerlijke en verzorgde gerechten tegen aantrekkelijke prijzen. Vriendelijke bediening en een uitstekende verhouding prijs/kwaliteit.
Adres: Bonenstraat 11, Oostende, T +32(0)59/50 01 34.

– 't Groote Huys

Mooie bistro waar je in de namiddag ook terecht kan voor een lekkere koffie, ondergebracht in een prachtig gerenoveerd herenhuis even buiten het centrum.
Adres: Karel Janssenslaan 10, Oostende, T +32(0)59/70 10 67.

– Coffeehouse

In het vernieuwde Kursaal vind je de Coffeehouse. Je kan er terecht voor een lichte maaltijd: pasta's, sandwiches, salades of gewoon voor een koffie met gebak. 's Zomers is het heerlijk toeven op het groot terras met zicht op zee.
Adres: Westhelling, Oostende, T +32(0)59/29 50 52.

– Ostend Queen, fish brasserie

Het restaurant Ostend Queen heeft een plaatsje gekregen op het dakterras van het Kursaal. Van hieruit heb je een uniek en prachtig panoramisch zicht. In deze visbrasserie serveert meesterkok Pierre Wynants, bekend van het toprestaurant Comme Chez Soi, culinaire hoogstandjes. Op het menu staan vooral diverse Oostendse vismenu's, producten van eigen bodem en al het lekkers dat de Noordzee te bieden heeft.
Adres: Westhelling, Oostende, T +32(0)59/29 50 55.

– Lounge Bar Kursaal

Op de eerste verdieping van het Kursaal vind je de Lounge Bar. Overdag heerst er een gezellige en gemoedelijke sfeer, 's avonds wordt de zaak omgetoverd tot een heuse club. Ongetwijfeld the-place-to-be na een congres, meeting of evenement om nog wat na te praten bij een heerlijke cocktail.
Adres: Albert I-Promenade, Oostende, T +32(0)59/29 50 51.

– Marina

Een absolute aanrader voor de liefhebber van de fijne en onvervalste Italiaanse keuken. Je geniet er van dagverse producten, vergezeld van de beste pasta's. *Marina is gekend tot ver buiten Oostende.*
Adres: Albert I-Promenade 9, Oostende, T +32(0)59/70 35 56.

– Estaminet Plassendale

Creatieve, verfijnde en eigentijdse keuken aan democratische prijzen. Zonnig *terras met zicht op het kanaal.*
Adres: Oudenburgsesteenweg 123, Oostende, T +32(0)59 26 70 35.

– 't Boothuis

Nieuwe bistro, gelegen aan de gekende Visserskaai. Je vindt er lekkere visgerechten en pasta's op het menu.
Adres: Visserskaai 45, Oostende, T +32(0)59/80 92 00.

BREDENE

– Bistreau Meeting- en Eventcentrum Staf Versluys

De bistro in het Meeting- en Eventcentrum Staf Versluys is de nieuwste place to be voor wie een lekker tussendoortje of een gezellig terrasje zoekt.
Adres: Kapelstraat 76, Bredene, T +32(0)59/56 19 77.

– De Gouden Pauw

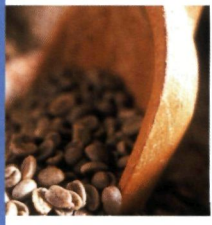
Klassiek restaurant met stijlvolle Belgische keuken. De specialiteiten zijn kreeft, oesters, lam en gevogelte. Meer dan 12 jaar ervaring, ook in traiteur en afhaaldienst.
Adres: Meibloempjeslaan 26, Bredene, T +32(0)59/32 15 38.

– 't Oudland

't Oudland is een heel speciaal restaurant. De chef-kok heeft iets met Afrika en dat merk je aan zijn kaart en interieur. Toch is het gebouw een traditionele visserswoning die werd gedecoreerd met typische zeemotieven maar ook Afrikaanse kunst. Ook de kaart is een mix: gerookte zalm, eendenborst, zebra en antilope. Oud kolonialen zijn hier kind aan huis.
Adres: Dorpsstraat 116, Bredene, T +32(0)59/33 03 98.

– L' Homard et la Moule

Stijlvol tafelen in een modern interieur met klasse. Open keuken met lichte, inventieve gerechten. De eigenaar over zijn restaurant: 'Onze specialiteit is dat we geen specialiteit hebben. Als je bedient en kookt met je gevoel, is immers alles speciaal.'
Adres: Duinenstraat 325, Bredene, T +32(0)59/32 02 28.



DE HAAN

– De Torre

Oud belle epoque huis, stijlvol en trendy ingericht met twee mooie terrassen. 's Middags goed voor een lekkere hap met pasta's, tapa's, slaatjes, verzorgde broodjes en Franse, Spaanse, Italiaanse en Chileense wijnen. Overdag is het er rustig, 's avonds barst het uit zijn voegen en wordt De Torre overspoeld door jongeren.
Adres: Hans Memlinglaan 2, De Haan, T +32(0)59/23 65 32.

– L'Espérance

Gastronomisch restaurant van Rudy Frell, voormalige kok van restaurant Carpe Diem. Hier worden enkel gerechten bereid met dagverse producten. Je vindt dan ook vooral seizoensgebonden menu's en suggesties op de kaart.
Adres: Driftweg 1, De Haan, T +32(0)59/32 69 00.

– Rabelais

Rabelais is eigendom van twee jonge mensen die gepassioneerd met hun vak bezig zijn. Het interieur is pompeus maar tegelijk ook cosy. Men waant zich in de slaapkamers van het Paleis des Papes in Avignons. De chef staat borg voor een lichte en seizoensgebonden keuken en besteedt aandacht aan presentatie.
Adres: Van Eycklaan 2, De Haan, T +32(0)59/43 33 99.

– De Cocagne

Chef Thierry leerde het vak in de Groene Poorte en deed ervaring op in verschillende klasserestaurants. Vandaag stuurt hij De Cocagne naar een topniveau, getuige daarvan zijn Michelinvermelding. Restaurant Cocagne is in een minimum van tijd uitgegroeid tot een gerenommeerd eethuis in De Haan.
Adres: Stationstraat 9, De Haan, T +32(0)59/23 93 28.

– The Spaghetti Factory

Zin in spaghetti? Dan is The Spaghetti Factory hét adres voor jou, ook als het wat anders mag zijn dan Bolognaise. Hier vind je allerlei pasta's begeleid van een ruim aanbod groenten uit de wok. Lekkere keuken zonder poeha.
Adres: Monicastraat 8, De Haan, T +32(0)59/23 97 92.

– De Kruidenmolen

Eigentijdse bistro in een voormalig molenaarshuis met zicht op de polders. Je kan kiezen uit 5 menusuggesties of een van de klassieke Belgische gerechten op de kaart. Visspecialiteit en dagverse streekproducten afkomstig van boeren uit de directe omgeving. Best vooraf reserveren.
Adres: Dorpsstraat 1, Klemskerke, T +32(0)59/23 51 78.

– Eethuis Edwart

Bistro met open keuken, beperkte maar kwaliteitsvolle kaart met suggesties, een aanrader voor wie lekker, gezellig en niet te duur wil eten.
Adres: Driftweg 4, De Haan, T +32(0)59/23 72 43.

WENDUINE

– Hostellerie Tennis

De villa, gelegen op 250 meter van het strand, waarin het gastronomisch restaurant is ondergebracht, is sober maar stijlvol van interieur. De chef heeft een voorliefde voor streekspecialiteiten. Bij mooi weer kan je in de tuin eten. Reservatie verplicht.
Adres: Astridplein 2, Wenduine, T +32(0)50/41 21 37.

– Rita

Restaurant Rita ligt op zo'n 50 meter van de zeedijk en biedt traditionele Belgische keuken en visspecialiteiten tegen redelijke prijzen. Bij mooi weer kan je er ook op het terras terecht.
Adres: Kerkstraat 34, Wenduine, T +32(0)50/41 19 09.

– Four & Fourchette

In Four & Fourchette zit je als het ware op de schoot van de kok. In ieder geval in de buurt van het fornuis waardoor het restaurant een speciale gezelligheid krijgt. Kok en gastheer Wim Debevere heeft maar één doel: gastronomie tegen betaalbare prijs. Lekker eten in een ongedwongen sfeer gaat voor alles. Liefst reserveren.
Adres: Graaf Jansdijk 2, Wenduine, T +32(0)50/42 82 30.

– Boules de Berlin

Een traditie die in ere wordt gehouden: mannen in een witte kiel of pak verkopen Boules de Berlin op het strand. En ze zijn lekker vers op de koop toe.

BLANKENBERGE

– Oesterput

De plaats bij uitstek in Blankenberge waar je kreeft, oesters of een zeevruchtenschaal met champagne kan verorberen. De Oesterput ligt links van de haven, in een smalle landweg achter de duinen. Het kan zoeken worden maar het loont echt de moeite. Je vindt lange houten tafels die de sfeer creëren van een typisch Vlaams eetfestijn. Wat je op je bord krijgt, is supervers en overheerlijk.
Adres: Wenduinsesteenweg 11, Blankenberge, T +32(0)50/41 10 35.

– Philippe Nuyens*

Verrassende, inventieve en degelijke gerechten. Philippe Nuyens was vroeger werkzaam in het gerenommeerde restaurant 't Molentje in Zeebrugge.
Adres: J. De Troozlaan 78, Blankenberge, T 050/41 36 32.

– Giardino di Roma/ Da Sergio

Giardino di Roma serveert Italiaanse keuken van de bovenste plank. De Osso Buco is er om vingers en duimen af te likken. Kom je hier tijdens het weekend, dan mag je zeker de suggesties niet uit het oog verliezen. Sinds de laatste vernieuwingen en uitbreidingen kan je de koks nu ook aan het werk zien in de open keuken. Dit gezellige familierestaurant is een druk bezochte eetgelegenheid.
Adres: Vissersstraat 58, Blankenberge, T +32(0)50/41 29 27.

– Triton

Nog zo een vaste waarde op de Zeedijk: Triton. Je krijgt er steevast lekkere en verse visbereidingen tegen betaalbare prijs. Het zicht op zee en stijlvolle bediening krijg je er gratis bij.
Adres: Zeedijk 92, Blankenberge, T +32(0)50/42 90 20.

– Kotee Jardin

Kotee Jardin is een term uit de theaterwereld en betekent zoveel als links van het podium. Elke tafel heeft de naam van een artiest. Het interieur zoekt zijn weg tussen strak modern en art nouveau en zit ook vol met verwijzingen naar de showbizz. Je vindt er bijvoorbeeld spullen van Yvonne Verbeek of Johnny Logan netjes geïntegreerd in het decor. De specialiteit van het huis is vis.
Adres: Langestraat 42, Blankenberge, T +32(0)50/41 71 41.

– De Griffioen

Wie honger heeft net voor of na hij het station in of uit stapt, hoeft niet meteen naar de Zeedijk voor een lekkere vis- of zeevruchtenschotel. De Griffioen heeft naast een aangenaam interieur ook lekkere marktmenu's met verse ingrediënten.
Adres: Kerkstraat 163, 8370 Blankenberge, T +32(0)50/41 34 05.

– Brasserie Oosterstaketsel

Een blikseminslag legde dit unieke etablissement in 2006 volledig in de as. Maar vanaf juni 2007 staan de uitbaters klaar in een heropgebouwde zaak. De stijl blijft zoals ze was: bistro met de allure van een bruine kroeg op het einde van de kleine pier in Blankenberge, 400 meter in zee. Volledig houten interieur met eigentijdse maar ook antieke toetsen. In de winter geeft de openhaard een heel warme sfeer. Oneindig zicht op zee en een eigentijdse keuken, meer moet dat niet zijn.
Adres: Oosterstaketsel, Blankenberge, T +32(0)476/66 49 98.

– Restaurant Escapade

Rustgevend modern kader. Gezellig binnentuintje. Verfijnde burgerkeuken, met het accent op zowel vernieuwende als klassieke bereidingen. Het herenhuis heeft beneden een modern interieur, boven een zaaltje met haard.
Adres: J. De Troozlaan 39, Blankenberge, T +32(0)50/41 15 97.

– Restaurant La Tempête

Een alom bekend vis- en zeevruchtenrestaurant waar je in alle rust kan genieten van een gezellig etentje. Goede combinatie tussen prijs/kwaliteit.
Adres: A. Ruzettelaan 37, Blankenberge, T +32(0)50/42 94 28.

– Moeder Babelutte

De echte Babelutten koop je bij Moeder Babelutte in de Kerkstraat. Wil je vergelijken met de Babelutten van Rosalie uit Heist-aan-zee, dan moet je naar de Weststraat. Liefhebbers kopen beide soorten om te kunnen vergelijken.
Adres: Moeder Babelutte: Kerkstraat 70, Blankenberge.

Boules de Berlin

ZEEBRUGGE

– Maison Vandamme

Chef Maison Vandamme verdiende voor zijn onberispelijke gerechten en menu's *een Michelinster. De lievelingsingrediënten van de kok zijn kaviaar, vis en schaal*dieren. Het interieur is heel huiselijk maar tegelijk ook trendy, kunstzinnig en tijlvol. Ook lekkere meeneemgerechten.

dres: Kustlaan 170, Zeebrugge, T +32(0)50/55 13 51.

Channel 16

ef Vandamme opende ook een nieuwe zaak op de eerste verdieping van een ustriëel gebouw. Channel 16 is het radiokanaal dat over de ganse wereld op pen wordt gebruikt voor noodoproepen. Het restaurant heeft een modern chte en kleurrijk uitgelichte eetzaal met centraal een grote bar waarin een esfeer heerst.

Werfkaai 16, Zeebrugge, T +32(0)50/60 16 16.

olentje**

et centrum van Zeebrugge, midden in het groen, ligt de witte hoeve van t 't Molentje. Danny Horseele kreeg voor zijn verrassende combinaties ten twee Michelinsterren. Zo vind je bij 't Molentje bijvoorbeeld bittere, ocolademousse met olijfolie. Hier moet je reserveren.

n de Maerelaan 211, Zeebrugge, T +32(0)50/54 61 64.

anège à toi

n het restaurant verwijst naar de liefdesverklaring van Edith Piaff e à toi). Je vindt dit gastronomisch restaurant aan de jachthaven- en tussen de zeecontainers en de marinebasis. De specialiteit van maar je vindt er ook lekkere vleesschotels.

traat 44, Zeebrugge, T +32(0)50/55 05 60.

HEIST

amiliezaak gelegen op de hoek naast het casino. Vader en zoon uis, moeder en dochter verzorgen de bediening. De keuken gentijdse gerechten. Wat dacht je van een variatie op sushi, é of een dagverse zeebaars in zoutkorst.

61, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 33 66.

he, gepassioneerd en gedreven door het vak, is altijd ving. Lichte inventieve keuken met seizoensgebonden ersheid is hier eerste vereiste.

Knokke-Heist, T +32(0)50/61 07 98.

– Si Versailles

Si Versailles, de naam zegt veel over de sfeer. Je voelt je net in Deauville of Parijs én je hebt een prachtig zicht op de zee. In het pakketbootinterieur kan je de beste mosselen van de kust en heerlijke kreeft eten. Tijdens het hoogseizoen is het in Si Versailles superdruk. Proef zeker de salade van kreeft met fijne sperzieboontjes of de waterzooi met dagverse vis.

Adres: Zeedijk-Het Zoute 795, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 28 50.

– Hotel Sint-Yves

Het restaurant van Hotel Sint-Yves staat bekend om de kreeftbereidingen en bistrosuggesties. Je kan er stijlvol en heel rustig eten op een terras met zicht op zee. Vriendelijk onthaal.

Adres: Zeedijk-Heist 204, Knokke-Heist, T +32(0)50/51 10 29.

– Bistro de la Mer

Restaurant van de Luikse horecamagnaat Robert Lesenne. Onberispelijk interieur, uitgebreide en originele kaart. Naast de typische zeekeuken ook Luikse specialiteiten en bistroklassiekers.

Adres: Oosthoekplein 2, Knokke-Heist, T +32(0)50/62 86 98.

– Le Boudin Sauvage

Stijlvol restaurant met open keuken. Klein terras bij mooi weer. Zowel vle visbereidingen.

Adres: Graaf Jansdijk 270, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 81 79.

– Bartholomeus*

De jonge chef van Bartholomeus, Bart Desmidt, is een veelbelo Vanuit de ruime eetzaal met uitzicht over de dijk en de Noordzee een glazen schuifdeur aan het werk zien. Actuele en verfijnde k populaire menuformule die hem een Michelinster opleverde.

Adres: Zeedijk-Heist 267, Knokke-Heist, T +32(0)50/51 75 76.

– De Oosthoek*

Sinds enkele jaren is chef Stefan Billiau, oud-leerling aa Brugge, samen met echtgenote Lut Maenhout, een cu Oosthoekplein. Gelauwerd als Meesterkok van Belg Michelingids met een ster, mogen wij stellen dat hi steeds op zoek om zichzelf te overtreffen in het ver keuken, zijn spontane inspiratie en zijn originele cre

Adres: Oosthoekplein 25, Knokke-Heist, T +32(0)50/

– 't Kantientje

Dit onlangs volledig gerenoveerd restaurant is zijn klasse. Erkend door vele mosselliefhebb van Knokke-Heist.

Adres: Lippenslaan 103, Knokke-Heist, T +32

– Marie Siska/Gustave Siska/Kind

Geen bezoek aan Knokke-Heist, zonde als je met de kinderen bent. Het beg Siska een uitstap maakte naar Amst mige wafel ontdekte. De vijfde ger wafels die ondertussen bekend zi

Adressen: Marie Siska: Zoutelaar Kinders Siska: Oosthoekplein, K Zoutelaan 229, Knokke-Heist,

Shopping

De Kust kan zonder overdrijven het mooiste winkelparadijs van het land genoemd worden. Waar anders vind je zo'n aanbod klassezaken en winkels voor dagelijkse inkopen die ook op zondag open zijn? In het seizoen worden er, naast de vaste marktdagen, in elke kustgemeente, ontelbare avondmarkten, braderieën, rommelmarkten en brocantes georganiseerd. De Diensten Toerisme van de kustgemeenten geven je graag alle informatie. Voor het grootste aanbod en de meest trendy winkels moet je in Knokke-Heist of in Oostende zijn. Knokke-Heist is goed voor meer dan 1.500 exclusieve winkels. In Oostende is het vaak over de koppen lopen in de winkelstraten achter de visserskaai en de dijk én aan Petit Paris. Maar ook de andere badplaatsen hebben een mooi aanbod winkels en souvenirshops. Nieuwpoort-bad bijvoorbeeld, of Koksijde en De Haan hebben typische winkelbuurten en producten.

Markten

De markten aan zee zijn stuk voor stuk gezellig. Je vindt er een aangename drukte. Zeker tijdens de zomermaanden. Naast de gebruikelijke weekmarkten, zijn er ook ambachten- en avondmarkten.

MAANDAG

Blankenberge	Grote Markt	7u - 13u (15 mei - 30 sept.)	allerlei
De Haan	Vosseslag	7u - 13u (3 april - 30 sept.)	allerlei
Westende-Dorp	Marktplein (Arthur Meynneplein)	8u - 13u	allerlei

DINSDAG

Bredene	Kapelstraat	7u - 13u	allerlei
Heist	Maes- en Boereboomplein		allerlei

WOENSDAG

De Haan	Centrum	7u - 13u	allerlei
Knokke	A. Verweeplein		allerlei
Knokke	Gemeenteplein		voeding en bloemen
Lombardsijde	Dorpsplein en Schoolstraat	16u - 24u (juli en aug.)	avondmarkt

DONDERDAG

Heist	De Bolle	(juli en aug.)	folklore
Middelkerke	Marktplein en Populierenlaan	8u - 13u	allerlei
Oostende	Wapen- & Mijnplein Groentemarkt	7u - 13u	allerlei
Wenduine	Marktplein	7u - 13u	allerlei

VRIJDAG

Blankenberge	Grote Markt	7u - 13u	allerlei
Koksijde	Marktplein	voormiddag	allerlei
Nieuwpoort	Marktplein	8u - 12u	allerlei

Oostduinkerke	Visserijmuseum	's avonds (juli en aug.)	folklore
Zeebrugge	Marktplein	voormiddag	allerlei

ZATERDAG

De Panne	Markt	7u - 13u	allerlei
Knokke	Gemeenteplein		voeding
Knokke	Verweeplein	ochtend (juli en aug.)	zomer-confectie
Middelkerke	Oudstrijdersplein	8u - 12u30	boerenmarkt
Oostende	Wapenplein-Groentemarkt	7u - 13u	allerlei

ZONDAG

Oostende	Wapenplein	9u - 13u	bloemen

vlakbij

vlakbij

BRUGGE

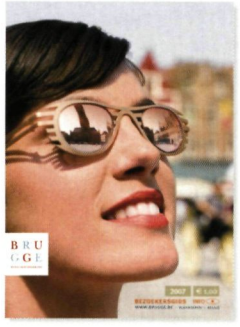
BRUGSE OMMELAND

LEIESTREEK

WESTHOEK

Brugge
op een stap van de zee...

Vermoeid van het zalig nietsdoen aan het strand? Wil je ook nog iets anders beleven dan strandgebonden ontspanning? Zin in een brokje cultuur, een dagje shoppen, een fietstochtje tussen Kust en Brugge? Op amper enkele kilometers van de heerlijke kustlijn ligt het cosmopolitische Brugge, een parel aan de kroon van Europa. Unesco verklaarde de hele binnenstad tot werelderfgoed; je zult vaststellen dat Brugge deze eretitel met fierheid draagt. Brugge, stad op mensenmaat, biedt een boeiende afwisseling van levendige winkelstraten, stille steegjes, gezellige terrasjes, musea naar ieders interesse, monumenten, romantische 'reien'. Een aanrader: kom met het openbaar vervoer. Wil je dan toch de wagen nemen, laat hem dan achter op een van de vele parkings aan de rand van de binnenstad.



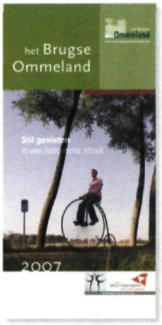
www.brugge.be/toerisme

Concertgebouw/Brugge

Brugse Ommeland

Er zijn zo van die plekken die net iets meer lijken te hebben dan wat de norm voorschrijft. Het Brugse Ommeland is zo'n regio die je nog het best met ronkende superlatieven kunt omschrijven. Alleen al zijn bijzondere buren, de Vlaamse Kust en het wereldberoemde Brugge, geven het Brugse Ommeland de exclusiviteitstempel die het verdient.

Het Brugse Ommeland is slenteren van het ene pittoreske dorpsgezicht naar het andere en genieten van 'le plat pays' en andere groenoases. Het nieuwe fietsnetwerk Brugse Ommeland zorgt voor meer dan 1.000 km fietsplezier. Na een dag vol couleur locale hou je moe maar tevreden halt in een typische kroeg of een gezellige eetgelegenheid. Wie van al dat plattelandsspektakel even genoeg heeft, vindt een goed alternatief in de sfeerstadjes op mensenmaat. Gezegend met karaktervol erfgoed hebben ze een belangrijke gemene deler: ze zijn stuk voor stuk de moeite waard om te ontdekken. En die ontdekkingsreis hoeft niet noodzakelijk per wagen, per fiets of te voet. Het kan zelfs in galop.

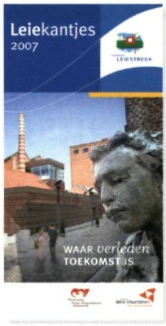


www.brugseommeland.be

Leiestreek

Waar verleden toekomst is

De Leiestreek, een streek die leeft van gisteren en morgen. Die bloeit dankzij de industriële en artistieke bedrijvigheid in de schoot van de "golden river". Oude en nieuwe architecturale pareltjes vangen je blik en leiden je langs boeiende paden aan de waterkant. Schoonheid krijgt gestalte in vakmanschap, kunst en design. De Leiestreek legt een unieke brug tussen industrieel erfgoed en moderne levenskunst. Fiets of wandel van ontdekking naar ontdekking.



www.toerisme-leiestreek.be

Ter Eeste-Brouwerij Rodenbach/Roeselare

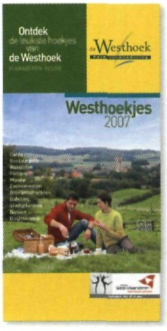
De Westhoek

Achter duinen en zee, ... het beloofde land

Tussen De Panne en Middelkerke verwent de Noordzee het strand voor de eeuwigheid. Het groene land achter de duinen verrast met een uitbundige lappendeken van polders en heuvels. Charmante stadjes doen je kuieren langs kromme straten vol tijdloze histories. Je hoort er de beiaard de uren verdrijven. Dorpen vleien zich in de schaduw van hun toren.

Wie er 'den grooten oorlog' zoekt, vindt langs velden en wegen honderden verhalen en vele sporen om nooit te vergeten.

Fietsen staat hier hoog in het vaandel geschreven. Bewegwijzerde routes en een heus fietsnetwerk met knooppunten zorgen voor meer dan 1500 km duwplezier. Wie houdt van wandelen, laat zich leiden door tientallen bewegwijzerde wandelroutes. In het Heuvelland is er zelfs een wandelnetwerk met knooppunten met meer dan 100 km bewegwijzerde paadjes en weggetjes. Elk bierhuis(je) is rijk aan 'couleur locale' en nog meer aan ambachtelijk gebrouwen bier. Restaurants, eethuisjes en smulkroegen serveren lekkere streekproducten. Proeven met de ogen dicht of smullen met een brede lach *is hier altijd een festijn. Tussen De Panne en* Middelkerke, achter duin en zee,... moet je in de Westhoek zijn.



www.toerismewesthoek.be

wat je moet weten

wat je moet weten

TOERISTISCHE DIENSTEN

VEILIGHEID

NUTTIGE INFORMATIE

In dit hoofdstuk vind je heel wat praktische informatie, alsook dingen die je moet weten alvorens neer te strijken op het strand of in de duinen. Een vakantie aan zee is leuk maar af en toe zijn er regels die alles in goede banen leiden. Kan dat of kan dat niet? Je leest hier ook weetjes over de zee en de redders, over het weer en het openbaar vervoer.

Toeristische diensten

Dienst Toerisme De Panne
Gemeentehuis, Zeelaan 21, 8660 De Panne
T +32 (0)58/42 18 18, F +32 (0)58/42 16 17
toerisme@depanne.be - www.depanne.be

Dienst Toerisme Koksijde-Oostduinkerke
Casinoplein 1, 8670 Koksijde
T +32 (0)58/53 21 21, F +32 (0)58/53 21 22
toerisme@koksijde.be - www.koksijde.be

Dienst Toerisme Nieuwpoort
Marktplein 7, 8620 Nieuwpoort
T +32 (0)58/22 44 44, F +32 (0)58/22 44 28
info@nieuwpoort.be - www.nieuwpoort.be

Dienst Toerisme Middelkerke
Joseph Casselaan 4-8, 8430 Middelkerke
T +32 (0)59/30 03 68, F +32 (0)59/31 11 95
toerisme@middelkerke.be - www.middelkerke.be

Dienst Toerisme Westende
Distellaan 44, 8434 Westende (tijdelijk adres)
T +32 (0)59/30 20 85, F +32 (0)59/31 47 57
info.westende@middelkerke.be – www.middelkerke.be

In&Uit Oostende
Monacoplein 2, 8400 Oostende
T +32 (0)59/70 11 99, F +32 (0)59/70 34 77
info@in&uit.be - www.toerisme-oostende.be

Dienst Toerisme Bredene
Kapelstraat 76, 8450 Bredene
T +32 (0)59/56 19 70, F +32 (0)59/56 19 69
toerisme@bredene.be - www.bredene.be

Dienst Toerisme De Haan-Wenduine
Gemeentehuis, Leopoldlaan 24, 8420 De Haan
T +32 (0)59/24 21 34, F +32 (0)59/24 21 36
toerisme@dehaan.be - www.dehaan.be - www.wenduine.be

Dienst Toerisme Blankenberge
Leopold III-plein, 8370 Blankenberge
T +32 (0)50/41 22 27, F +32 (0)50/41 61 39
toerisme@blankenberge.be - www.blankenberge.be

Toerisme Zeebrugge
Zeedijk, 8380 Zeebrugge, T +32 (0)50/54 50 42
toerisme@brugge.be - www.brugge.be (Deze dienst is open tijdens het Paas- en Pinksterweekend en dagelijks in juli en augustus, telkens van 10u00 tot 13u30 en van 14u00 tot 18u00). Buiten het seizoen kan je je wenden tot de infobalie van In&Uit Brugge.)

In&Uit Brugge
[Concertgebouw], 't Zand

Toerisme Brugge
PB 744, 8000 Brugge
T +32 (0)50/44 46 46, F +32 (0)50/44 46 45

Dienst Toerisme Knokke-Heist
Stadhuis, A. Verweeplein, 8300 Knokke-Heist
vanaf juli 2007: Lichttorenplein, 8300 Knokke
T +32 (0)50/63 03 80, F +32 (0)50/63 03 90

Knokkestraat 22, 8301 Heist
T +32 (0)50/63 03 80, F +32 (0)50/63 03 90
toerisme@knokke-heist.be - www.knokke-heist.info

WAAIENDE WIND

Kon de 18de-eeuwse Ierse admiraal Beaufort ooit vermoeden dat hij aan de Kust dagelijks over ieders lippen zou gaan? Beaufort is verantwoordelijk voor de indeling van de windsterkte. Die kan gaan van 0 tot 12 beaufort. Bij 0 beaufort verroert er geen blad en is het windstil, 5 beaufort (29-38 km/uur) staat voor een frisse bries of vrij krachtige wind. Zeilers verminderen dan het zeil. Bij 7 beaufort (50-61 km/uur) blijven de bootjes thuis en bij 10 beaufort heb je een zware storm met golven tot 9 meter hoog. 12 beaufort brengt een heuse orkaan (118 km per uur en meer), doch aan onze Kust krijg je er gelukkig niet veel mee te maken.

Veiligheid

Het strand en de zee kunnen dan wel leuk zijn, maar af en toe dreigt er ook gevaar, vooral als we ons niet houden aan de reglementering. Kinderen durven wel eens verloren lopen en onervaren zwemmers worden soms verrast door de stroming van de zee. Hoe houden we het veilig?

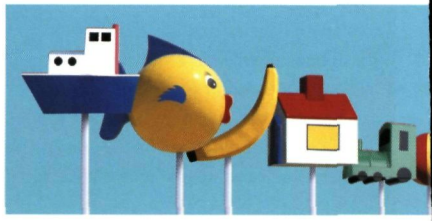
– Zand en kinderen

Kinderen bouwen graag zandkastelen. Bij hoog water is het leuk om het zandfort zolang mogelijk te laten standhouden. Met zand kan je allerlei leuke dingen doen. Zand is er bij ons in overvloed. Maar zand is niet altijd ongevaarlijk. Laat kinderen nooit toe een diepe put of een tunnel te graven. Zand beweegt gemakkelijk en weegt veel. Diepe putten en grote tunnels vallen zo in.

– Veilig zwemmen in zee

Onze Kust staat bekend als de veiligste van Europa. Dit kwaliteitsimago en het hoog veiligheidsgehalte worden in grote mate bepaald door de strandredders. Na een doorgedreven opleiding en een strenge selectie worden de redders tijdens het toeristisch seizoen ingezet in de 83 bewaakte zones van de verschillende kustgemeenten. Daarnaast worden ook 18 surf- en kitezones bewaakt. Hiervoor worden meer dan 1300 plichtsbewuste, goed getrainde, behulpzame redders aangeworven. Tijdens de zomermaanden zijn er tussen 10u30 en 18u30 redders die voor een optimale veiligheid van de badgasten en strandrecreanten instaan.

Zwemmen in zee kan gevaarlijk zijn. Er is de invloed van eb, vloed en veelal ook de overmoed van sommige zwemmers. Ga daarom alleen baden in de bewaakte zones die door grote borden worden aangeduid. Zwemmen in onbewaakte zones is niet alleen gevaarlijk maar ook verboden. Dikwijls gaat het om de omgeving van sta-



ketsels en golfbrekers die door de sterke stroming en draaikolken levensgevaarlijk zijn. Volg in de bewaakte zones altijd de raad op van de strandredders, zij zijn opgeleid om de gevaren van de zee te kunnen inschatten.

Hou ook altijd de vlag bij de reddingspost in de gaten.
Groene vlag: *baden en zwemmen zijn toegelaten*
Gele vlag: *baden en zwemmen zijn gevaarlijk en alle* opblaasbare *voorwerpen zijn verboden*
Rode vlag: *baden en zwemmen zijn verboden*

WAAR EN WANNEER MAG JE BADEN?

Het is verboden in de havens van de Belgische Kust te zwemmen of te baden. Baden mag enkel in de bewaakte badzones.

– De oriëntatiepalen

Het idee kwam van Dominiek Vervaecke, een journalist uit de streek, die ooit als jobstudent ijsventer was op het strand. Het viel hem telkens op hoeveel kinderen er op het strand wanhopig op zoek waren naar hun ouders. Dominiek zocht naar een oplossing en kwam met een simpel, maar geniaal idee: de oriëntatiepalen.

De palen vallen op door hun vrolijke vormen zoals gekleurde vissen, boten, bananen, treinen, ballen en huizen. Zij trekken de aandacht van de kinderen. Zo kunnen ze zich makkelijker oriënteren. De palen zijn ondertussen uitgebreid met kastjes die heel wat nuttige informatie bevatten: richtlijnen voor veilig baden in zee, toeristische tips, uitleg over de werking van de oriëntatiepalen en informatie over de gratis "anti-verdwaalarmbandjes". Op de oriëntatiepalen staat ook een plannetje van de omgeving.

De anti-verdwaalarmbandjes vind je bij de redders, de Rode Kruis- en andere hulpposten, de toeristische diensten, de openbare toiletten op het strand en de zeedijk. Op de armbandjes staan dezelfde tekeningen als op de oriëntatiepalen. Bovendien kan je er de naam van je kind en de badzone opschrijven, zo weet iedereen bij welke oriëntatiepaal er is afgesproken. Raakt je kind toch verdwaald, dan weten de redders de ouders makkelijker te vinden.

Meer informatie over de oriëntatiepalen en de anti-verdwaalarmbandjes vind je op www.ikwv.be en in de veiligheidsfolder die verkrijgbaar is bij de redderscabines, de EHBO posten en de toeristische diensten.

Meer info over veilig baden:

www.ikwv.be

Nuttige info

MOBILITEIT

– Hoe aan de Kust te geraken.

We geven het toe, in de zomer is het niet altijd makkelijk om filevrij en vlot aan de Kust te geraken. Althans, als je de wagen en de autosnelweg neemt. Er zijn echter volwaardige en snelle alternatieven. De Kust is hoe dan ook altijd vlot bereikbaar.

– Vanuit het binnenland

Met de auto

Het wegennet in Vlaanderen is heel uitgebreid. Je kan de Kust met de auto langs drie assen benaderen:
Via de E40 Brussel-Oostende
Via de Expresweg Antwerpen-Knokke
Via de alternatieve routes (Kortrijk-Ieper-Diksmuide)

Met het openbaar vervoer

Tijdens drukke perioden is de trein de rustigste manier om naar de Kust te reizen. De NMBS voorziet tal van voordelige reisformules van en naar de Kust. Bovendien geven deze speciale biljetten vaak nog andere voordelen en combinatiemogelijkheden, zoals met de Kusttram en de bus. Er zijn 6 treinstations langs de Kustlijn: Blankenberge, Knokke, Oostende, De Panne, Zeebrugge en Koksijde. Van daaruit kan je makkelijk met de Kusttram of bus verder.

ONTDEK EN LAAT JE RIJDEN LANGS DE KUSTLIJN

De tijd dat vakantiegangers zich nestelden in hun verblijfplaats, is lang voorbij. Vandaag wil iedereen actief genieten van zijn reis en naast rustige baad- of zwemmomenten ook boeiende uitstappen plannen. De Kusttram is daar helemaal op afgestemd en biedt een degelijk alternatief voor de wagen. Beter nog, de Kusttram is hét ideale vervoermiddel om je te verplaatsen langs de drukke Kustlijn.

Men wil het de reiziger zo comfortabel mogelijk maken met moderne rijtuigen, interessante dienstregelingen en aantrekkelijke tarieven. Maar liefst 70 op- en afstapplaatsen zijn er en in de zomer komt er overal om de 10 minuten een Kusttram langs. In het voor- en najaar is dat om de 15 minuten en in de winter om de 20 minuten.

Met een dagpas kan je de hele dag vrij op en af alle bussen en trams van De Lijn. Ideaal dus voor een museum- of monumententocht. Wie meerdere dagen aan de Kust verblijft en zich dagelijks laat vervoeren door de Kusttram, kan een drie- of vijfdagenpas aanschaffen. Bovendien biedt De Lijn ook tickets aan in combinatie met een museum, attractie of evenement. De Pluskaart omvat de prijs van een toegangsticket en het vervoer met de Kusttram of de bus. Informatie over de Kusttram krijg je in de Lijnwinkels langs de Kust.

Meer informatie vind je ook op www.delijn.be
of bel naar 070/220 200.

LAATSTE NIEUWTJES VAN DE KUST

Ben je fan van de Kust, dan wil je vast ook op de hoogte blijven van alle nieuwigheden. Die krijg je als je inschrijft op de elektronische nieuwsbrief van www.dekust.org. Je vindt hem een keer per maand in je mailbox en hij bevat informatie over evenementen, promoties, culturele activiteiten en allerlei nieuwigheden. Zo ben je er vast als eerste bij wanneer er gegeerde tentoonstellings- of concerttickets worden aangeboden.

WACHT- EN HULPDIENSTEN

Word je plots ziek of ben je bestolen. Waar moet je naartoe? Onderstaande informatie kan je helpen.

Noodnummers

Wanneer en hoe gebruiken?

- enkel in dringende gevallen
- omschrijf kort en bondig wat er gebeurde
- geef een volledig adres

Wachtdiensten

- huisartsen: www.huisarts.be
- apothekers: www.apotheek.be
- tandartsen: www.tandarts.be

Medische spoeddienst: 100
Brandweer: 100
Politie: 101
Internationaal GSM-noodnummer: 112
Rode Kruis ambulancedienst: 105
Tele-Onthaal: 106
Child Focus: 110
Antigifcentrum: *+32 (0)70/245 245 - www.poisoncentre.be*
Brandwondencentrum:
+32 (0)2/268 62 00 of +32 (0)9/240 34 90 - www.brandwonden.be
Duikongevallen: *+32 (0)50/55 86 89*
Zeereddingsdienst (voor schepen in nood):

- Blankenberge *+32 (0)50/42 98 42*
- Nieuwpoort *+32 (0)58/23 30 00*
- Zeebrugge *+32 (0)59/70 10 00*

Evenementenkalender

Ga ook eens kijken op www.dekust.org voor een actueel en uitgebreid overzicht.

DE PANNE

• Zeilwagenwedstrijden Krabrally	10-11 maart
• KBC 3-daagse De Panne–Koksijde	3-5 april
• Dranouter aan Zee	28-29 april
• Leopoldfeesten	18-20 juli
• Artiestendag	5 augustus
• Folklorefestival	7-9 augustus
• *Koetsendéfilé*	12 augustus
• Verkiezing Miss Elegantie 2007	19 augustus
• De Panne Beach Endurance	18 november

KOKSIJDE

• Bloemenjaarmarkt	7 april
• Folklorefestival *'Een venster op de wereld'*	8-15 juli
• Tennistornooi 'Flanders Ladies Trophy Koksijde'	10-19 augustus
• Kid's village	15 augustus

• Sint-Idesbald in vuur en vlam	19 augustus
• Air Show Luchtmachtbasis Koksijde	begin september
• Halloweenstoet – Sint-Idesbald	31 oktober
• Winterwandeldag – Sint-Idesbald, Koksijde	29 december

OOSTDUINKERKE

• Garnaalfeesten	23-24 juni
• 4-daagse van de IJzer	22-25 augustus

NIEUWPOORT

• Frans-Vlaamse dagen	31 maart-15 april
• Visserijweekend	26-27 mei
• Vlaanderen-Europa Nieuwpoortweek (Watersportdagen)	30 juni-4 juli
• 'Vlaanderen Zingt' samenzangspektakel	7 juli
• Landbouwfeest	8 juli
• Vredesconcert met Barbara Dex	4 augustus
• Nationaal Huldebetoon aan Z.M. Koning Albert I en de helden van de IJzer	5 augustus
• 'Vlaanderen Zingt' samenzangspektakel	11 augustus
• 'Nieuwpoort Swingt' openluchtbal	18 augustus
• Sint-Bernardusfeesten	25-26 augustus

MIDDELKERKE–WESTENDE

• Wijnweekend	20-22 april
• Visweekend	8-10 juni
• Bierweekend	15-17 juni
• Stripfestival	14 juli-5 augustus
• Landbouwweekend	15-16 september
• Champagneweekend	9-11 november

OOSTENDE

• Met Kunst aan Tafel	tot 25 maart
• Ensor en de avant-gardes aan zee (PMMK)	tot 25 februari
• Romantiek in Oostende	9-11 februari
• Bal Rat Mort	3 maart
• Belgisch Kampioenschap Veldlopen	11 maart
• Kites International	12-13 mei
• Oostende voor Anker	25-28 mei
• Kuifje en Hergé aan Zee	8 juni-30 september

• Fliffis Cup Trampoline & Tumbling	29-30 juni
• Musical Kuifje en de zonnetempel	vanaf 5 juli (juli-augustus)
• Kids@Oostende	1-7 juli
• Woosha! (jongerenevenement)	9-15 juli
• Vurige Maandagen	maandag 9, 16, 23, 30 juli maandag 6, 13, 20 augustus
• Theater aan zee	26 juli-4 augustus
• Toog-en Tafelhappening	5 augustus
• Paulusfeesten	9-15 augustus (data onder voorbehoud)
• ETT Tafeltennis en Ostend Masters	10-14 augustus
• Halloween in Oostende	26 oktober-4 november

BREDENE

• Place du tertre	2 juli
• Duynewake	8 juli
• Folkavonden	14, 20 & 28 juli
• The Village goes crazy Bluesfestival	22 juli
• Dahliade / Afro-Caribbean Festival	11 augustus

DE HAAN–WENDUINE

• Sneukeltoer	25 maart
• Molenfeesten Wenduine	24 juni
• Midweek Music De Haan & Wenduine	4 juli-23 augustus
• Kids De Haan op maandag	2 juli-27 augustus
• Kids Wenduine op dinsdag	3 juli-28 augustus
• Reuzenfeesten Wenduine	14-15 juli
• Boulevard 2006 De Haan en Wenduine	21 juli
• Trammelant De Haan	4 augustus
• Boulevard 2006 De Haan en Wenduine	11 augustus
• Garnaalfeesten Vosseslag	12 augustus
• Oude Klepperparade De Haan	19 augustus
• Paardenzegening Vlissegem	4 november
• Sprotjesfeest Wenduine	26 december

BLANKENBERGE

• Internationale Modelspoorexpo 'Treinen voor Toeristen'	7-9 april
• New Balance wandeltweedaagse van Vlaanderen	5-6 mei
• Folkloristische Havenfeesten	17-20 mei
• Parkconcerten	elke woensdag in juli en augustus
• Klankenberge	elke vrijdag in juli en augustus
• Paravangfeesten	5 augustus
• Bloemencorso	26 augustus
• Halloween	26-28 oktober

ZEEBRUGGE

• Saint-Georges Day-Herdenking	21-22 april
• Dag van de toerist	3 juni
• Internationale Opendeurdagen Marinebasis Zeebrugge	7-8 juli
• Filmophetstrand	juli-augustus
• 100 jaar Zeebrugge Zeehaven	april-september

KNOKKE–HEIST

• Nacht van Exclusief	22-24 maart
• Internationaal Fotofestival 2007	1 april-1 juli
• World Press Photo	1 mei-1 juli
• [Eccentric] Spirt of Passion Life style beurs	16-22 mei
• Scapa Sport's Beach Polo	26-27 mei
• Internationaal Cartoonfestival & Press Cartoon Belgium	15 juli-30 september
• Kneistival, Festival de rock&pop	23-29 juli
• Zwintriatlon	5 september
• Canadees Wandelweekend Knokke	3-4 november

Meetings en incentives aan de Kust

Na het lezen van Kustschatten ben je beslist overtuigd van de troeven van de Kust. Heb je er ooit al aan gedacht 'zakelijk uit te waaien aan zee'? Kom samen met je collega's vergaderen aan zee en geniet tijdens je verblijf van de unieke incentive- en teambuildingmogelijkheden die zee en strand bieden. De overheerlijke gerechten en dranken maken van elke bedrijfsactiviteit een topper. Via de brochure 'Meetcentives Kust' krijg je een duidelijk overzicht van alle verblijfsmogelijkheden met vergaderinfrastructuur, eventorganisatoren en unieke locaties. Uitgebreide dossiers en heel wat informatie vind je ook op www.dekust.org.

Voor meer informatie:
Westtoer
T +32 (0)50/305 500
F 32 (0)50/305 591
mice@westtoer.be

dekust.org meetinginbrugge.org greenwestflanders.be

gastronomy

meetings

culture

incentives

seminars

teambuilding

heritage

SEEKING THE BEST
JUST GO WEST

Provincie West-Vlaanderen
Door mensen gedreven

Ondernemen. Het zit in ons.

Op zoek naar een leuke dagt(r)ip voor uw groep?

westtoe
West-Vlaams provinciebed
voor Toerisme en Recre

Ontdek het fijnste van West-Vlaanderen:
www.dagtripsgroepen.be

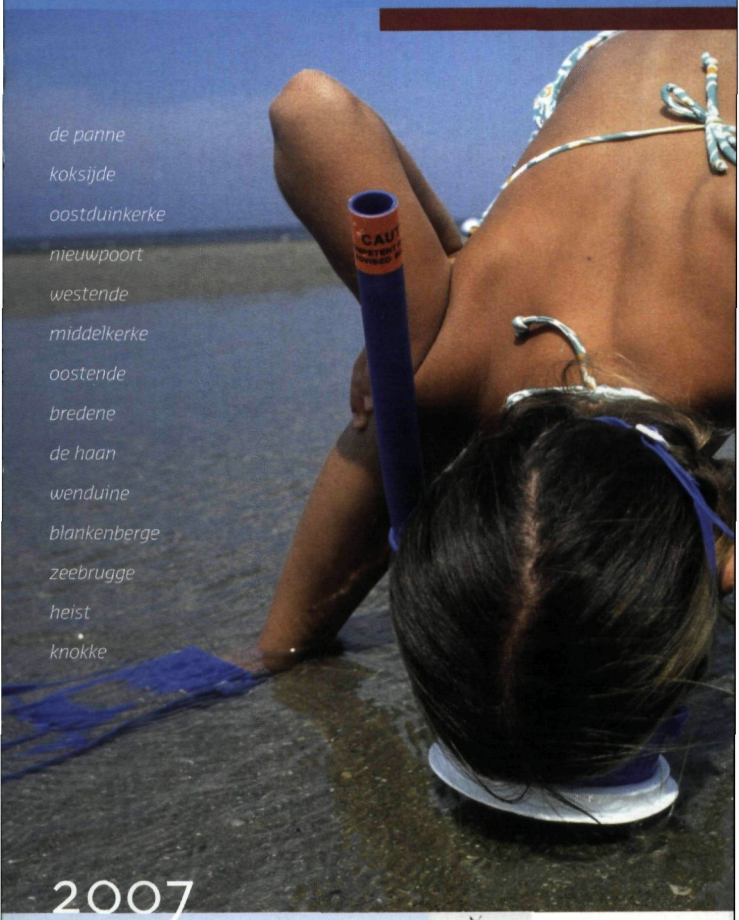
Alle informatie over georganiseerde groepsuitstappen in West-Vlaanderen samengebracht op één webadres.

Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedre

Genieten. Het zit in ons.

Kustschatten

Attracties & Bezienswaardigheden



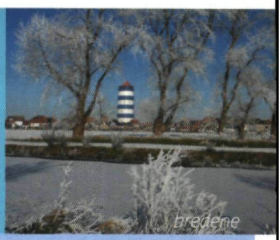
de panne
koksijde
oostduinkerke
nieuwpoort
westende
middelkerke
oostende
bredene
de haan
wenduine
blankenberge
zeebrugge
heist
knokke

2007

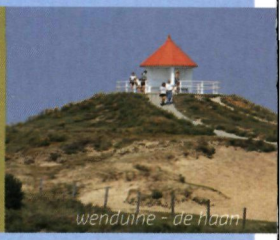
Provincie West-Vlaanderen
Door mensen gedreven

Genieten. Het zit in ons.

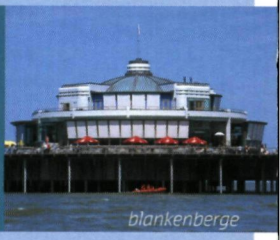
Bijlage


bredene

de panne


wenduine - de haan

koksijde - oostduinkerke


blankenberge

nieuwpoort

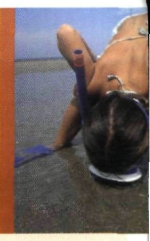
zeebrugge

ALBERT
koksijde - westende

knokke - heist

oostende

Hinterland



De Panne

- **Cultuurhuis De Scharbiellie**
  Kasteelstraat 34
  +32(0)58/429753
  Open: bij tijdelijke tentoonstellingen en tijdens schoolvakanties: elke dag open van 14u00 tot 18u00. Buiten deze periodes enkel open op zaterdag en zondag van 14u00 tot 17u00.
  Gesloten: op maandag en feestdagen.
  Prijs: gratis
  Tramhalte 4 of 6

- **Landelijke Zeilwagen Federatie**
  Dynastielaan 20
  +32(0)58/415747
  www.strandzeilen.be
  Tramhalte 5

- **Nachtegaal (De)**
  Olmendreef 2
  +32(0)58/422151
  www.vbncdenachtegaal.be
  Open: van maandag tot vrijdag: 10u00-17u00, behalve van juli tot september open tot 18u00. Op zon- en feestdagen open tot 17u30, behalve van 1 oktober tot Pasen van 13u30-17u30.
  Prijs: gratis
  Tramhalte 4

- **Plopsaland**
  De Pannelaan 68
  +32(0)58/420202
  www.plopsa.be
  Open: dagelijks van 2 april tot 3 september. In september en oktober enkel tijdens het weekend en op woensdag
  Variabele uren: zie website
  Prijs: volw.: €23,00; kind <1mtr: gratis; 60+: €17,50
  Tramhalte 2

- **Side Shore Surfers**
  Zeedijk t.h.v. Vuurtorenplein
  +32(0)485/422883
  www.sideshoresurfers.be
  Open: elk weekend en dagelijks in juli en augustus

- **Speedsail**
  Zeedijk 89
  +32(0)472/668680
  Open: in juli en augustus en tijdens schoolvakanties
  Tramhalte 6

- **The Bowling Stones**
  De Pannelaan 80, Adinkerke
  +32(0)58/413948
  www.bowlingstones.be
  Open: op dinsdag, donderdag en vrijdag open vanaf 17u00.
  Op woensdag, zaterdag, zon- en feestdagen en tijdens schoolvakanties open vanaf 14u00.
  Gesloten: op maandag, behalve op feestdagen en tijdens vakanties.
  Prijs: volw.: €4,00, kind: €3,50, 60+: €3,50
  Tramhalte 3

Koksijde - Oostduinkerke

- **Abdijhoeve Ten Bogaerde**
  Ten Bogaerdelaan, Koksijde
  +32(0)58/533950
  Tramhalte 9

- **Abdijmuseum Ten Duinen 1138**
  Koninklijke Prinslaan 8, Koksijde
  +32(0)58/533950
  tenduinen@koksijde.be
  Open: 10u00-18u00
  Gesloten: op maandag en zondagvoormiddag en op 25 december, 1 januari en 10-31 januari
  Prijs: volw.: €5,00, kind: €1,00, 60+: €3,00
  Tramhalte 9

- **Amfibieboot**
  Op het strand t.o.v Koksijde-Oostduinkerke-Sint-Idesbald
  +32(0)59/304903
  Gesloten: van oktober tot mei

- **c.c.CasinoKoksijde**
  Casinoplein 10/11, Koksijde
  +32(0)58/532999
  cc.casino@koksijde.be
  Open: 9u00-12u00 en 14u00-18u00
  Gesloten: op zondag en in juni
  Tramhalte 10

- **Doornpanne (De)**
  Doornpannestraat 2, Oostduinkerke
  +32(0)58/533833
  www.iwva.be
  Open: 10u00-12u00 en 14u00-16u00: van januari tot mei en oktober tot december: op vrijdag en zaterdag. Tijdens schoolvakanties en van juni tot september: van maandag tot zaterdag, behalve in juli en augustus tot 17u00.
  Op zon- en feestdagen open van 14u00 tot 16u00
  Gesloten: op zondag tussen kerst- en krokusvakantie en op 25 december en 1 januari
  Prijs: gratis
  Tramhalte 12

- **Duinenhuis**
  Bettystraat 1, Koksijde
  +32(0)58/533096
  milieu@koksijde.be

- **Florishof**
  Koksijdesteenweg 72, Oostduinkerke
  +32(0)58/511257
  Open: 10u00-12u00 en 13u00-17u30: dagelijks tijdens schoolvakanties en van Pasen tot 15 september. Vanaf 16 september tot Pasen enkel tijdens de weekends open. Groepen op afspraak.
  Gesloten: op dinsdag
  Prijs: volw.: €1,70, kind: €1,40
  Tramhalte 13

- **Hoge Blekker**
  Panoramalaan, Koksijde
  +32(0)58/532121
  Prijs: gratis
  Tramhalte 10

- **Keunekapel**
  Christiaenlaan 40, Koksijde
  +32(0)58/532999
  Open: 15u00-18u00 (tijdelijke tentoonstellingen)
  Tramhalte 8

- **Koksijde Yachting Club**
  Dumontlaan 8, Sint-Idesbald
  +32(0)58/513571
  www.kyc.be
  Tramhalte 8

- **Krekelhof ('t)**
  Koninklijke Baan 237,
  Sint-Idesbald
  +32(0)58/512332
  www.koksijde.be/krekelhof
  Open: dagelijks van 10u00-18u00.
  Gesloten: op maandag en dinsdag buiten schoolvakanties
  Prijs: volw.: €3,00, kind: €1,60
  Tramhalte 9

- **Meteo West-Vlaanderen**
  Zuidenwindhelling 2,
  Oostduinkerke Groendijk
  +32(0)58/510516
  www.meteo.koksijde.be
  Open: groepen op afspraak
  Tramhalte 15

- **Militair Vliegveld**
  Robert van Dammestraat 100,
  Koksijde
  +32(0)58/532250
  Open: groepen op afspraak
  Tramhalte 9

- **Museum Taf Wallet**
  Veurnelaan 109, Sint-Idesbald
  +32(0)58/532999
  www.koksijde.be
  Open: dagelijks open van 14u00 tot 17u30 van 15 juli tot 15 augustus.
  Groepen op afspraak
  Gesloten: op maandag
  Prijs: gratis
  Tramhalte 8

- **Museum voor Sleutel en Slot**
  Nieuwpoortsesteenweg 336,
  Oostduinkerke
  +32(0)58/231627
  www.litto.com
  Open: 13u30-17u30 in juli en augustus
  Dagelijks groepen op afspraak
  Gesloten: op maandag
  Prijs: volw.: €1,85; kind <14jr: gratis; 60+: € 1,25

- **Nationaal Visserijmuseum**
  Pastoor Schmitzstraat 5,
  Oostduinkerke
  +32(0)58/512468
  www.visserijmuseum.be
  Gesloten: tot eind 2007
  Tramhalte 13

- **Northsea Bowl.be**
  Leopold II-laan 81a, Oostduinkerke
  +32(0)58/520702
  www.northsea.bowl.be
  Tramhalte 13

- **Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk**
  J. Van Buggenhoutlaan, Koksijde
  Tramhalte 9

- **Paul Delvauxmuseum**
  Paul Delvauxlaan 42, Sint-Idesbald
  +32(0)58/521229
  www.delvauxmuseum.com
  Open: 10u30-17u30
  Gesloten: van april tot september op maandag en van oktober tot december ook op dinsdag en woensdag (behalve feestdagen).
  Gesloten op 25 december, 1 januari en van 9 januari tot 31 maart.
  Prijs: volw.: €5,00, kind <10jr: gratis, 60+: €4,00
  Tramhalte 8

- **Sint-Niklaaskerk**
  Leopold II-laan, Oostduinkerke
  +32(0)58/512333
  Tramhalte 13

- **StudioKoksijde**
  Ter Duinenlaan 51, Koksijde
  +32(0)58/514700
  www.studios.be
  Prijs: volw.: €7,00; kind: €6,00; 60+: €6,00
  Tramhalte 9

- **Sunparks Oostduinkerke**
  Polderstraat 158, Oostduinkerke
  +32(0)58/237311
  www.sunparks.com
  Open: 10u00-20u00
  Prijs: volw.: €14,00, kind <4jr: €4,00
  Tramhalte 15

- **Surfclub Windekind**
  Zuidenwindhelling 1,
  Oostduinkerke
  +32(0)58/231919
  www.surfclub-windekind.be

- **SYCOD**
  Alfred Devoslaan, Oostduinkerke
  +32(0)58/513674
  www.sycod.be

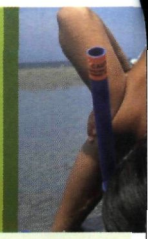
- **Tennisclub Koksijde**
  Clubhouse dorp, Zeelaan, Koksijde
  +32(0)58/515567
  Gesloten: van oktober tot Pasen

- **Tip-Top Tennis**
  Leopold II-laan 112, Oostduinkerke
  +32(0)58/513219
  Tramhalte 13

- **Vanneuvillehuis**
  Middenlaan 103, Koksijde
  +32(0)58/533950
  info@tenduinen.be
  Open: van 14u00-18u00, dagelijks tijdens de zomermaanden
  Groepen en bezoek buiten de zomermaanden: contact via Museum Ten Duinen 1138
  Gesloten: op maandag
  Prijs: gratis

- **Zuid-Abdijmolen**
  J. Van Buggenhoutlaan, Koksijde
  +32(0)58/533950
  www.tenduinen.be
  Open: 10u30-18u00
  Gesloten: 1 oktober tot 31 maart, behalve tijdens het weekend en voor groepen op afspraak. Zaterdagnamiddag en zondag-voormiddag
  Prijs: €1,00
  Tramhalte 9

Nieuwpoort



- **Albatros Seafishing**
  Vismijn
  +32(0)59/514051
  www.albatros-seafishing.com

- **Bloso Zeilcentrum**
  P. Orbanpromenade 8
  +32(0)58/235891

- **Bloso Zeilcentrum**
  Spaarbekken 2
  +32(0)58/235891

- **Blue Link Veerdienst (Ellebout)**
  +32(0)59/235852

- **Kruisnetten Desaever**
  Albert I-laan 139
  +32(0)477/344231
  Open: enkel in juli en augustus

- **IJzergedenkteken**
  Iepersluis

- **Kinderboerderij De Lenspolder**
  Elf Juliwijk
  +32(0)58/236986
  www.nieuwpoort.be
  Open: 10u00-18u00
  Gesloten: tussen 12u00 en 13u30
  van 16 september tot 31 maart

- **Koning Albert I-Monument**
  Kustweg 1
  +32(0)58/235587
  Open: 8u45-12u00 en 13u15-17u00
  Gesloten: zon- & feestdagen.
  Prijs: volw.: €1,00; kind €0,50

- **Onze-Lieve-Vrouwekerk**
  Marktplein

- **Sailors Only**
  Albert I-laan 64 G
  +32(0)495/516724
  www.sailorsonly.com

- **Seastar - Yserstar - Weststar**
  R. Orlentpromenade 2
  +32(0)58/232425
  www.seastar.be
  Open: zie website
  Gesloten: september tot juni
  behalve op afspraak
  Prijs: volw.: €17,00; kind: 6-11jr:
  €10,00
  Tramhalte 20 of 41

- **Seaquest Nautical Society**
  R. Orlentpromenade 11/0001
  +32(0)58/231475
  www.seaquest.be

- **Stadshalle**
  Marktplein

- **Stadhuis**
  Marktplein
  +32(0)50/224422

- **Toepi**
  Lombardsijdestraat 5H
  +32(0)58/232911

- **Veerdienst**
  +32(0)58/224910
  Open: van april tot september van 8u30-12u30 en 13u00-19u30
  Van oktober tot maart van 9u00-12u30 en 13u00-16u30

- **Vismijn**
  Kaai
  +32(0)58/233364

- **Vlaamse Zeezeilschool VVW**
  Watersportlaan 11
  +32(0)58/235232
  www.vvwnieuwpoort.be

Middelkerke - Westende

- **Babelou (strandspeeldorp)**
  Koning Ridderdijk 44, Westende
  +32(0)59/302691
  www.babelou.be
  Gesloten: van 15 september tot Pasen
  Tramhalte 26

- **Calidris**
  Strandlaan 1, Westende
  +32(0)58/224500
  Tramhalte 25

- **Casino Middelkerke**
  Zeedijk z/n, Middelkerke
  +32(0)59/319595
  Open: speelzaal vanaf 15u00 en slotmachine vanaf 13u00
  Prijs: gratis na paspoortcontrole

- **Caterpillar van Wim Delvoye**
  Zeedijk tussen Logierlaan & Grand Hotel Bellevue, Middelkerke
  Tramhalte 10

- **Centrum 'De Branding'**
  Populierstraat 35, Middelkerke
  +32(0)59/319553
  www.middelkerke.be/cultuurstek
  Open: 10u00-12u30 en 13u30-16u00: op maandag, woensdag, donderdag en vrijdagvoormiddag
  Gesloten: op dinsdag en vrijdagnamiddag

- **Centrum 'De Zwerver'**
  Dorpsstraat 95, Leffinge
  +32(0)59/319970
  www.leffingeleuren.be

- **Dronkenput**
  Kapelstraat 55, Middelkerke
  +32(0)59/303013
  Open: vooraf reserveren via bovenstaand nummer

- **Gemeentelijke Tennisterreinen Priorijlaan**
  Priorijlaan, Westende
  T +32(0)497/493498

- **Grand Hotel Belle Vue**
  Zeedijk 300, Westende
  +32(0)59/300495
  Tramhalte 27

- **Holmenshoeve**
  Tempelhofstraat 6, Slijpe
  +32(0)59/302516
  www.holmenshoeve.be
  Open: 11u00-18u00
  Gesloten: vrijdag
  Prijs: gratis

- **Huis Yseland**
  Hoek Hoveniersstraat &
  Lombardsijdelaan, Westende
  +32(0)59/319550

- **Kegel (De)**
  Biezenstraat 6, Middelkerke
  +32(0)59/314298
  Gesloten: donderdag

- **Kusthistories - De Oude Post**
  Joseph Casselaan, Middelkerke
  +32(0)59/319797
  Vanaf 2008

- **Kusthistories - Les Zéphyrs**
  Henri Jasparlaan 173, Westende
  +32(0)59/319797
  www.kusthistories.be
  Gesloten: maandag
  Prijs: volw.: €2,00; kind: €1,00

- **Onze-Lieve-Vrouwekerk**
  (Kerk van Leffinge)
  Centrum-Leffinge
  +32(0)59/300564 (E.H. Loobuyck)

- **Sint-Willibrorduskerk**
  (Kerk van Middelkerke)
  Westendelaan, Middelkerke
  +32(0)59/300101 (E.H. De Baene)

- **Stripdoolhof**
  Abdisweg 15, Middelkerke
  +32(0)59/311664
  Open: 10u30-18u30 dagelijks in juli en augustus
  Prijs: volw.: €3,00; kind 3<12 jr: €2,00; 60+: gratis

- **TopFit ski & speelcircuit**
  & squash
  Papaverstraat 20
  (Seashoppingcenter) Middelkerke
  +32(0)59/304441
  www.topfit.be

- **Villa Babelou**
  Lombardsijdelaan 167, Westende
  +32(0)58/234280
  www.babelou.be
  Open: van 13u00 tot 19u00 op woensdag, zaterdag en zon- en feestdagen en tijdens schoolvakanties. Tot 21u00 in juli en augustus

- **VVW Westende**
  Sint-Laureinsstrand, Westende
  +32(0)51/555557
  Tramhalte 25

- **Westgolf (6 holes)**
  Pietestraat, Lombardsijde
  +32(0)58/241077
  www.westgolf.be

Oostende

- **Amandine**
  Vindictivelaan 35
  +32(0)59/234301
  www.amandine-museum.be
  Open: 10u00-19u00
  Gesloten: op maandagvoormiddag
  Prijs: volw.: €3,00, kind: €1,50
  Tramhalte: 41

- **Bloemenuurwerk**
  Leopoldpark, Leopold II-laan

- **Bowlingpaleis**
  Steensedijk 186, (Stene)
  +32(0)59/560646
  www.bowlingpaleis.be

- **Casino Oostende**
  Monacoplein
  +32(0)59/705111
  www.cko.be
  Open: vanaf 15u00
  Prijs: gratis

- **Ciné Rialto**
  Langestraat 39
  +32(0)59/706158
  www.cine-rialto.be
  Prijs: €5,00

- **Crangon**
  Oosteroever
  +32(0)476/756357

- **Domein Raversijde**
  Nieuwpoortsesteenweg 636
  +32(0)59/702285
  www.west-vlaanderen.be/raversijde
  Open: 14u00 tot 17u00: van 1 april t/m 12 november, tijdens schoolvakanties en weekends van 10u30 tot 18u00
  Prijs: €9,00
  Tramhalte 32

- **Earth Explorer**
  Fortstraat 128b
  +32(0)59/705959
  www.earthexplorer.be
  Open: dagelijks van 10u00-18u00
  Gesloten: op 25 december en van 13 november tot 31 januari op maandag, dinsdag en woensdag, behalve tijdens de kerstvakantie en voor groepen op afspraak.
  Prijs: volw.: €12,50, kind: €10,00, 60+: €11,00

- **Fort Napoleon**
  Vuurtorenweg
  +32(0)59/320048
  www.fortnapoleon.be
  Open: 10u30-13u00 en 13u30-18u00, van 1 november tot 31 maart enkel open tijdens weekends en vakanties van 14u00-17u00.
  Gesloten: maandag en feestdagen
  Prijs: volw.: €5,00, kind <6jr: gratis, kind 6-12jr: €1,50, 60+: €3,50
  Tramhalte 43

- **Franlis III**
  Westerstaketsel
  +32(0)477/867085

- **James Ensorhuis**
  Vlaanderenstraat 27
  +32(0)59/805335
  www.oostende.be
  Open: van 10u00-12u00 en 14u00-17u00. Van oktober tot mei enkel in het weekend van 14u00-17u00.
  Gesloten: op dinsdag, 1 januari, 25 december en steeds bij hevige storm
  Prijs: volw.: €2,00, *60+:* €1,00

- **Japanse tuin**
  Koningin Astridlaan
  Open: 10u00-18u00
  Gesloten: buiten vakanties gesloten tijdens de week en van 15 november tot 1 april
  Prijs: volw.: €1,00, kind: gratis

- **Kinderboerderij De Lange Schuur**
  Stuiverstraat 599
  +32(0)59/700005
  Open: 9u00-18u00

- **Kinepolis Oostende**
  Wellingtonrenbaan
  Open: vanaf juli 2007

- **Koninklijke en Venetiaanse Gaanderijen**
  Albert I-promenade

- **Koninklijke Yacht Club Oostende**
  Dr. E. Moreauxlaan 2
  +32(0)59/321452

- **Kursaal Oostende**
  Westhelling
  +32(0)59/320012
  www.kursaaloostende.be (kursaal)
  Prijs: gratis (geen toegang voor kinderen)

- **Marien Ecologisch Centrum**
  Langestraat 99
  +32(0)59/430702
  www.marinecocenter.be
  Open: op aanvraag
  Prijs: gratis

- **Mercator**
  Mercatordok
  +32(0)59/705654
  www.zeilschip-mercator.be
  Open: 10u00-12u30 en 14u00-16u30: van januari t/m april en van *oktober t/m december elke zaterdag* en zondag; dagelijks van 2-8 januari, 27-28 februari, 1-5 maart, 1-17 april, 28 oktober-5 november, 11 november en van 26-31 december. Van mei t/m september open tot 17u30, behalve in juli en augustus doorlopend open tot 17u30
  Prijs: volw.: €4,00, kind: €2,00, 60+: €3,00
  Tramhalte 41

- **Mu-Zee-Um**
  St. Sebastiaenstraat 16
  +32(0)59/269064

- **Noordzeeaquarium**
  Visserskaai
  +32(0)59/500876
  Open: schoolvakanties en dagelijks van 15 juli tot 16 september, behalve dinsdag
  Gesloten: weekdagen tussen 1 oktober en 31 maart
  Prijs: volw.: €2,00, kind: €1,00 en 60+: €1,40

- **Oostends Historisch Museum 'De Plate'**
  Langestraat 69
  +32(0)59/507145
  www.deplate.be
  Open: 10u00-12u00 en 14u00-17u00 op zaterdag en dagelijks tijdens schoolvakanties, behalve op dinsdag
  Prijs: volw.: €2,00; kind <14jr: gratis; 60+: €1,00

- **Oostends Variété Theater**
  Christinastraat 20
  +32(0)59/809969
  www.ensorketen.be

- **Ostend Sailing & Racing Club (OSRC)**
  Vuurtorenweg 2
  +32(0)59/321898
  www.osrc.be

- **PMMK - Provinciaal Museum voor Moderne Kunst**
  Romestraat 11
  +32(0)59/508118
  www.pmmk.be
  Open: 10u00-18u00
  Gesloten: maandag, 1 januari en 25 december
  Prijs: volw.: €5,00; kind: €2,50; 60+: €4,00

- **Royal North Sea Yacht Club**
  Montgomerykaai 1
  +32(0)59/505912
  www.rnsyc.be

- **Seasens**
  Vuurtorendok-West
  +32(0)59/332116
  www.seasens.be
  Open: enkel na reservatie

- **Sint-Petrus en Sint-Pauluskerk**
  Sint-Petrus en Paulusplein

- **Sporting Bowling**
  Sint-Sebastiaanstraat 26
  +32(0)59/706914

- **Vistrap**
  Visserskaai, Oostende

- **VVW Inside-Outside**
  Schietbaanstraat 100, Oostende
  Beachhouse
  +32(0)59/320332
  www.vvwinout.be

- **Watersport Spuikom Oostende VZW**
  Vicognedijk 30, Oostende
  +32(0)59/321564
  www.spuikom.be

- **Wellingtonrenbaan**
  Sportstraat 48, Oostende
  +32(0)59/806055

- **Wellington Golf**
  Wellingtonrenbaan, Oostende
  +32(0)59/320834
  www.wellingtongolf.be

- **Zeehuis ('t)**
  Fortstraat 128, Oostende
  +32(0)59/322183
  www.horizoneducatief.be
  Open: 9u00-12u00 en 14u00-17u00
  Gesloten: zaterdag, zondag
  Prijs: volw.: €1,00; kind <12jr: gratis

Bredene

- **Heemkundig museum Turkeyenhof**
  Zegelaan 42
  +32(0)59/323140
  www.bredene.be
  Open: op zondag van 10u00-12u30; groepen op afspraak

- **Meeting- en Eventcentrum *Staf Versluyscentrum***
  Kapelstraat 76
  +32(0)59/561960
  info@stafversluyscentrum.be

- **Park 't Paelsteenveld**
  Kapelstraat
  +32(0)59/561970

- **Ryckewaertshof Anto Diez**
  Bosduivenstraat 22
  +32(0)59/321328
  www.bredene.be
  Open: woensdag tot zaterdag van 15u00-19u00; op zondag tot 18u00
  Gesloten: maandag & dinsdag
  Prijs: gratis

- **Sassafras**
  Duinenstraat 318
  +32(0)59/332161
  www.sassafras.be
  Open: juli en augustus: dagelijks van 11u00-19u00. In september enkel in de weekends van 11u00-18u00.
  Prijs: volw.: €6,20; kind: €4,90; 60+: €5,50
  Tramhalte Bredene aan Zee

- **Sint-Rikierskerk**
  (Bredene-dorp)
  +32(0)59/321373

- **Twins Watersportclub**
  Koninklijke baan Strandpost 1
  +32(0)59/320313
  www.twinsclub.be

- **Visserskapel**
  Kapelstraat - Klemskerkestraat

- **Watertoren**
  (Bredene-dorp)
  +32(0)59/561970
  Open: eerste zaterdag van april tot juni, op woensdag en zaterdag tijdens de zomermaanden en op aanvraag
  Prijs: volw.: €1,00; kind: €0,50

De Haan - Wenduine

- **Antiekkliniek**
  Batterijstraat 55, Vosseslag
  +32(0)59/234190
  Gesloten: donderdag & zondag

- **Cinema Rio**
  Monicastraat 11, De Haan
  +32(0)59/236196
  www.cinebel.com

- **Kids World Sunparks**
  Wenduinesteenweg 150, De Haan
  +32(0)50/429596
  www.kids-world.be
  Open: 10u00-19u00
  Prijs: kind <12jr: €5,00
  Tramhalte 15

- **Koninklijke Golf Club Oostende**
  Koninklijke Baan 2, De Haan
  +32(0)59/233283

- **Kruidenboerderietje ('t)**
  Cathilleweg 68, Stalhille
  +32(0)485/435845
  www.kruidenboerderietje.be
  Open: 10u00-12u00 en 14u00-18u00.
  Groepen op afspraak
  Gesloten : maandag, zon- en feestdagen
  Prijs: gratis

- **La Potinière**
  Leopoldlaan 13, De Haan

- **Parfum-O-Theek**
  Mostreystraat 17, Wenduine
  +32(0)50/678594
  info@parfum-o-theek.be

- **Reigershof ('t)**
  Polderstraat 4, De Haan
  +32(0)59/236381
  Open: 13u00-17u00
  Gesloten: maandag, donderdag en tijdens het weekend

- **Spioenkop**
  duinen thv Rotonde, De Haan (Wenduine)

- **Sunparks De Haan**
  Wenduinesteenweg 150, De Haan
  +32(0)50/429596
  www.sunparks.com
  Open: 10u00-20u00
  Prijs: volw.: €13,50; kind <4jr: €3,50
  Tramhalte 52

- **Tarpoenvissers**
  Wenduine
  +32(0)50/428817

- **Windhaan (De)**
  Vosseslag 50, De Haan
  +32(0)495/537675
  www.windhaan.be

Blankenberge

- **Amfibieboot**
  Op het strand t.h.v. het casino van Blankenberge
  +32(0)50/427163
  Gesloten: november tot februari
  Prijs: volw.: €4,00; kind: €3,00

- **Autodroom**
  Op het strand bij de Pier van Blankenberge
  +32(0)50/417716
  Gesloten: november tot februari
  Prijs: kind: €2,50 per 1/2 uur
  Tramhalte 59

- **Bezoekerscentrum Uitkerkse Polder**
  Kuiperscheeweg 6B
  +32(0)50/429040
  www.uitkerkse-polder.be
  Open: 13u30-17u30
  Gesloten: maandag, dinsdag en vrijdag
  Prijs: gratis

- **Boothengelclub De Gulle**
  Canadezenstraat 86, (Lissewege)
  +32(0)50/544689

- **Bowling Stones (The)**
  Koning Albert I-laan 114
  +32(0)50/424343
  info@bowlingstones.be
  Open: vanaf 14u00; behalve op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 17u00
  Prijs: volw.: €3,00, kind: €2,50, 60+: €2,50

- **Casino Blankenberge**
  Zeedijk 150
  +32(0)50/432020
  www.casinoblankenberge.be
  Open: 15u00-4u00: tijdens de week en in het weekend tot 6u00
  Prijs: gratis
  Tramhalte 58

- **Cultuurcentrum De Benne**
  Hoogstraat 2
  +32(0)50/432043
  www.cultuur.blankenberge.be
  Tramhalte 58

- **Kid Karting**
  Leopoldpark (bij jachthaven)
  +32(0)50/417598
  Open: vanaf 10u00, behalve tijdens de week van krokus- tot paasvakantie en van oktober t/m de herfstvakantie vanaf 13u00
  Gesloten: na herfstvakantie tot krokusvakantie
  Prijs: kind: €3,50 per 1/2 uur

- **KindCity**
  Brugsesteenweg 22
  +32(0)50/424757
  Open: 10u00-19u00: tijdens weekends, van juli tot augustus en tijdens schoolvakanties, behalve op woensdagvoormiddag
  Prijs: volw.: gratis; kind: €6,00
  Tramhalte 58

- **King Beach 'Speelstrange'**
  Zeedijk 280 (strand t.o.v. casino)
  +32(0)475/828041
  Gesloten: oktober tot Pasen
  Prijs: €1,75
  Tramhalte 58

- **Living Stone Museum**
  Visserstraat 47
  +32(0)50/415628
  www.livingstone-shop.be
  Open: dagelijks, behalve op dinsdag tijdens de winter; op zondag enkel in de namiddag behalve in juli en augustus
  Prijs: volw.: €2,50, kind: €1,50, 60+: €1,50
  Tramhalte 58

- **Lustige Velodroom (De)**
  Op het strand bij de Pier van Blankenberge
  +32(0)50/427020
  Open: vanaf 10u00
  Gesloten: oktober tot Pasen
  Prijs: €1,50
  Tramhalte 59

- **Mini Train Expo (NMBS-gebouw)**
  tussen inkom station en Videotheek
  mini.train.expo@skynet.be
  Open: 10u00-18u00
  Gesloten: dinsdag en van november tot maart ook op maandag
  Prijs: volw.: €6,00, kind: €3,00
  Tramhalte 58

- **Offshore Surfclub**
  Strand Oostkant Pier
  +32(0)497/375083
  info@surfclub.be
  Gesloten: november tot eind april
  Tramhalte 59

- **Oud Stadhuis (Het)**
  Kerkstraat 41
  +32(0)50/432043
  Tramhalte 58

- **Paravang**
  Jachthaven Blankenberge
  Tramhalte 57

- **Pier**
  Zeedijk
  +32(0)50/433750
  www.depierblankenberge.be
  Open: 11u00-18u00 tijdens weekend en schoolvakanties
  Prijs: gratis
  Tramhalte 59

- **Sea Life Marine Park**
  Koning Albert I Laan 116
  +32(0)50/424300
  www.sealife.be
  Open: vanaf 10u00
  Gesloten: 25 december
  Prijs: volw.: €15,50; kind: €11,75; 60+: €14,50
  Tramhalte 60

- **Serpentarium**
  Zeedijk 146
  +32(0)50/423162
  www.serpentarium.be
  Open: 10u00-18u00
  Gesloten: 1 januari en van 12 november tot 25 december, behalve weekend en woensdagnamiddag
  Prijs: volw.: €8,00, kind: €5,50, 60+: €6,50
  Tramhalte 58

- **Snookergolf**
  Leopoldpark (bij jachthaven)
  +32(0)50/417598
  Open: 10u00, behalve van de krokus– tot paasvakantie tijdens de week en van 1 oktober tot de herfstvakantie vanaf 13u00
  Gesloten: na de herfstvakantie tot de krokusvakantie
  Prijs: volw.: €3,50

- **Toeristisch Treintje Croes**
  +32(0)50/414212
  Open: vanaf 11u00 in juli en augustus (bij goed weer). Vanaf 13u00 tijdens de paasvakantie en weekends
  Prijs: €3,00
  Tramhalte 58

- **Toeristisch Treintje Pajero**
  +32(0)50/501428
  info@pajerotrein.be
  Open: enkel op aanvaag voor groepen

- **Zeemuseum - Vuurtoren**
  Zeedijk
  +32(0)50/435600
  http://users.telenet.be/zeegenootschap
  Open: 15u00-18u00, op afspraak, bij voorkeur niet maandag, *dinsdag, donderdag, vrijdag*
  Prijs: gratis
  Tramhalte 57

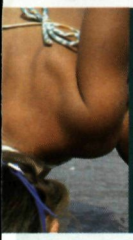
- **Zuivelmuseum**
  Brugsesteenweg 68
  +32(0)50/281646
  info@zuivelmuseum.be
  Open: 10u00-12u00 en 13u00-17u00
  Gesloten: van september tot juni, behalve voor groepen op afspraak
  Prijs: volw.: €2,50; kind: €2,00; 60+: €2,00
  Tramhalte 58

Zeebrugge

- **Eria**
  Tijdokstraat 30
  +32(0)50/546971
  Open: 8u00, het jaar door op afspraak
  Tramhalte 64

- **Euro-Line**
  Jacques Brel Steiger, Oude Vissershaven
  +32(0)475/209452
  www.euro-line.be
  Open: afvaarten om 11u00, 14u00, *16u00. In mei, juni en september* op zon- en feestdagen, tijdens de paasvakantie en in juli en augustus dagelijks open.
  Groepen op afspraak
  Prijs: volw.: €8,50, kind: €6,50, 60+: €7,90
  Tramhalte 64

- **Seafront**
  Vismijnstraat 7
  +32(0)50/551415
  www.seafront.be
  Open: 10u00-18u00 (in juli en augustus tot 19u00)
  Gesloten: 25 december, 1 januari en van 8 tot 26 januari
  Prijs: volw.: €10,50; *kind <1mtr:* gratis; kind <12jr: €8,50 - specifieke groepstarieven
  Tramhalte 62



Knokke-Heist

- **Beverly Screens**
  Kongostraat 2
  +32(0)50/620620
  www.beverlyscreens.be
  Prijs: volw.: €6,00, kind: €5,00, 60+: €5,00

- **Boerenhof ('t)**
  Koudekerkelaan 30
  +32(0)50/511333
  Gesloten: maandag

- **Casino Knokke-Heist**
  Zeedijk - Albertstrand 509
  +32(0)50/630505
  www.casinoknokke.be
  Open: speelzaal vanaf 15u00 en slotmachines vanaf 13u30
  Prijs: gratis

- **Jeugd- en Kunstencentrum De Marge**
  E. Verheyestraat 16
  +32(0)50/630800

- **Kalfmolen**
  Graaf Jansdijk - wijk Het Kalf

- **Lagunahal**
  Krommedijk, Duinbergen
  +32(0)50/513157

- **Provinciaal Natuurpark Het Zwin**
  Graaf Léon Lippensdreef 8
  +32(0)50/607086
  www.zwin.be
  Open: van Pasen tot september van 9u00-19u00 en van oktober tot Pasen van 9u00-17u00
  Gesloten: op woensdag van november tot maart
  Prijs: volw.: €5,20; kind: €3,20; 60+: €4,40
  Tramhalte 70

- **Riverwoods Channel-Club**
  Zeedijk 832b, (Zoute)
  +32(0)50/628404
  info@channel-club.com

- **Royal Belgian Sailing Club Duinbergen**
  Zeedijk-Duinbergen 430
  +32(0)50/515593
  www.rbsc.be

- **Royal Belgian Sailing Club Zoute**
  Zeedijk 871, (Zoute)
  +32(0)50/621171
  www.rbsc.be

- **Royal Zoute Golf Club**
  Caddiespad 14
  +32(0)50/601227

- **Royal Zoute Tennis Club**
  Astridlaan 7
  +32(0)50/602860
  Gesloten: oktober tot maart

- **Scharpoord**
  Meerlaan 32
  +32(0)50/630430
  www.ccknokke-heist.be
  Open: 8u30-12u00 en 13u30-18u00

- **Sincfala, Museum van de Zwinstreek**
  Pannenstraat 140
  +32(0)50/630872
  www.sincfala.be
  Open: 10u00-12u00 en 14u00-17u30
  Gesloten: 25-26 december en 1-2 januari
  Prijs: volw.: €3,50, kind: €1,75, 60+: €1,75
  Tramhalte Heist Heldenplein

- **Surfers Paradise**
  Zeedijk-Het Zoute
  +32(0)50/615960
  www.surfersparadise.be
  Gesloten: tijdens de week van oktober tot maart

- **Tennisclub Duinbergen**
  Krommedijk 32, (Duinbergen)
  +32(0)50/510573
  www.tennisclubduinbergen.be

- **Vlindertuin**
  Bronlaan 14
  +32(0)50/610472
  www.zwin.be
  Open: 10u00-17u30, van 1 april tot 30 september
  Gesloten: 1 oktober tot 31 maart
  Prijs: volw.: €4,60; kind: €2,90; 60+: €3,70
  Tramhalte 70

- **VVW Heist Beachclub**
  Zeedijk-Heist 197
  +32(0)50/510078
  www.vvwheist.be
  Open: vanaf 10u00
  Gesloten: herfstvakantie tot Pasen
  Prijs: variabel

Hinterland

Westhoek

- **Bellewaerde**
  Meenseweg 497, Ieper
  +32(0)57/468686
  www.bellewaerde.be
  Open: 10u00-var.
  Gesloten: zie website
  Prijs: volw.: €25,00, kind<1m: gratis, kind 1m-1m40: €21,50, 55+: €21,50

- **Outsider Coast (The)**
  Viconiastraat 14, Diksmuide
  +32(0)51/555557
  www.theoutsidercoast.be

Brugse Ommeland

- **Boudewijn Seapark - Dolfinarium**
  A. De Baeckestraat 12, Brugge
  +32(0)50/383838
  www.boudewijnseapark.be
  Open: 10u00 tot max. 18u00
  Gesloten: oktober t/m maart, behalve voor groepen op afspraak
  Prijs: volw.: €21,00; kind <1mtr: *gratis, kind <12jr:* €18, *60+:* €17,00

Andere

- **Sailing the North Sea**
  Leeuwerikstraat 2, Lier
  +32(0)15/320539
  sailingtns@skynet.be

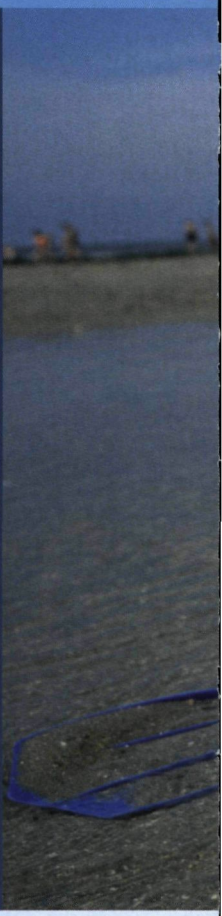
NOTA'S

De grootste zorg werd besteed aan de nauwkeurigheid en de actualiteit van de gepubliceerde gegevens. De uitgever kan geen verantwoordelijkheid nemen voor eventuele onnauwkeurigheden of tussentijdse wijzigingen.
© 2007 Alle rechten voorbehouden.
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle teksten en foto's blijven eigendom van de uitgever.

COLOFON

Coördinatie: Helena Wullepit (Westtoer)
Eindredactie: Trui Beel (Westtoer)
Eindverantwoordelijke: Philippe Lefebvre (Westtoer)
Concept en creatie: d-Artagnan
Druk: Plus Point
Verantwoordelijke uitgever: Westtoer

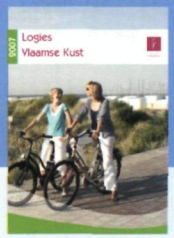
WD/3029/2006/75

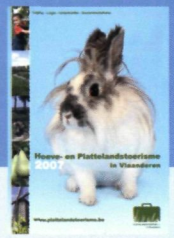


Voor meer informatie kan je steeds terecht bij:
Westtoer - Koning Albert I-laan 120
8200 Sint-Michiels
T +32(0)50 305 500 - F +32(0)50 305 590
info@westtoer.be
www.westtoer.be - www.dekust.org

westtoer
West-Vlaams provinciebedrijf
voor Toerisme en Recreatie

Niet te missen brochures over Vlaanderen en de Kust





– **Vlaanderen Vakantieland**
Vakantieboek met hapklare verblijfsarrangementen.

– **Logiesgids**
Overzicht van het logiesaanbod met ruim 200 hotels en honderden andere logiesformules aan de Kust, samengevat in één brochure.

– **Hoeve- en plattelandstoerisme**
Tal van leuke arrangementen op het platteland of op de hoeve.

– **Recreatiegids West-Vlaanderen**
Inspirerende brochure met een overzicht aan bewegwijzerde provinciale wandel-, fiets-, ruiter- en autoroutes.

– **Strandclubs**
Laat je verleiden door het grote aanbod aan sport- en strandactiviteiten. Alle informatie vind je in deze gids.

– **Fietsnetwerk Kust**
Om de kustfietsroute te verkennen werd een handige vouwkaart gerealiseerd.

COLOFON

Teksten: Chris De Smedt (Copynotes bvba)
Foto's: Westtoer, D. De Kievith, VLAM, IKWV, Diensten Toerisme
Coördinatie: Helena Wullepit (Westtoer)
Eindredactie: Trui Beel (Westtoer)
Eindverantwoordelijke: Philippe Lefebvre (Westtoer)
Concept en creatie: d-Artagnan
Druk: Plus Point (Blankenberge)
Verantwoordelijke uitgever: Westtoer

WD/3029/2006/72

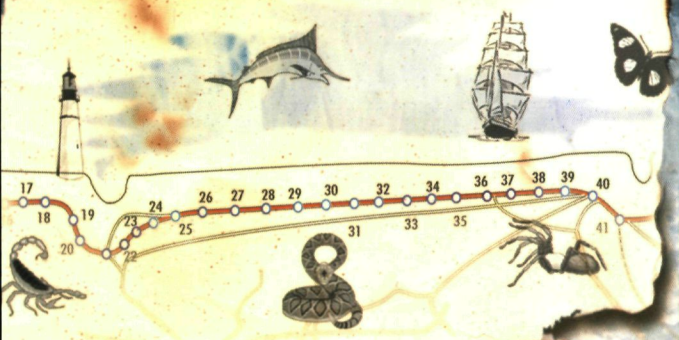
De grootste zorg werd besteed aan de nauwkeurigheid en de actualiteit van de gepubliceerde gegevens. De uitgever kan geen verantwoordelijkheid nemen voor eventuele onnauwkeurigheden of tussentijdse wijzigingen.

© 2007 Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.
Alle teksten en foto's blijven eigendom van de uitgever.

Alle informatie en brochures bij:
Westtoer - Koning Albert I-laan 120 - 8200 Sint-Michiels
T +32 (0)50 305 500 -F +32 (0)50 305 590
info@westtoer.be - www.westtoer.be - www.dekust.org

Het beste spoor voor kustschattenjagers.



Stap op en laat je meevoeren,
van de ene schitterende belevenis naar de andere.
Onze kust heeft zoveel schatten te ontdekken...
en met de Kusttram ben je ze
in een mum van tijd op het spoor.

de Kusttram
de lijn met de leukste bestemming

DE LIJN

Westtoer
West-Vlaams provinciebedrijf voor Toerisme en Recreatie